**Рекомендации для учащихся по работе в режиме дистанционного обучения. Физкультура**

**( Чесноков Данил) 4 класс**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема урока** | **Материалы для самостоятельного изучения (ссылки на ресурс)** | **Тренировочные задания** | **Домашнее задание** | **Сроки сдачи контроля** | **Электронный адрес для отправки контрольных работ** |
| 23.04 | История физической культуры в России | Интернет:  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3593/start/194575/> (смотреть только основную часть) | Комплекс упражнений №1.  «Комплекс упражнений утренней зарядки»  Интернет: <https://урок.рф/data/files/docs/5bfe8ff1d26f3.docx> | Комплекс упражнений №1.  «Комплекс упражнений утренней зарядки»  <https://урок.рф/data/files/docs/5bfe8ff1d26f3.docx>    . | |  |
| 23.04 | Физическая культура. Безопасность на уроках физической культуры | Интернет:  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6188/start/194632/> (смотреть только основную часть) |