**Рекомендации для учащихся по работе в режиме дистанционного обучения. Физическая культура**

**7 класс. ( Шабалин Сергей)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема урока | Материалы для самостоятельного изучения (ссылки на ресурс) | Тренировочные задания | Домашнее задание | Сроки сдачи контроля | Электронный адрес для отправки контрольных работ |
| 27.04. | Техника бега по виражу. | Интернет:  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3105/main/> (посмотреть только основную часть) | Комплексы упражнений для выполнения домашних заданий.  Основная школа.  Комплекс  упражнений №1.  <https://урок.рф/data/files/docs/5bfe8ff1d26f3.docx> | Комплексы упражнений для выполнения домашних заданий.  Основная школа.  Комплекс  упражнений №1.  <https://урок.рф/data/files/docs/5bfe8ff1d26f3.docx> |  |  |
| 28.04 | Специальные беговые упражнения | Интернет:  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3105/main/> (посмотреть только основную часть) |