**Рекомендации для учащихся по работе в режиме дистанционного обучения. Физическая культура**

**7 класс. ( Шабалин Сергей)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема урока | Материалы для самостоятельного изучения (ссылки на ресурс) | Тренировочные задания |  Домашнее задание | Сроки сдачи контроля | Электронный адрес для отправки контрольных работ |
| 27.04. |   Техника бега по виражу.  |  Интернет:<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3105/main/> (посмотреть только основную часть) |  Комплексы упражнений для выполнения домашних заданий.Основная школа.Комплекс упражнений №1.<https://урок.рф/data/files/docs/5bfe8ff1d26f3.docx>     |  Комплексы упражнений для выполнения домашних заданий.Основная школа.Комплекс упражнений №1.<https://урок.рф/data/files/docs/5bfe8ff1d26f3.docx> |   |   |
| 28.04 |  Специальные беговые упражнения | Интернет:<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3105/main/> (посмотреть только основную часть) |