



МЕНЮ
7 ноября 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции	
		1,5-3л	3-7л
Завтрак	Каша овсяная	150/135 ккал/	200/141 ккал
	Хлеб пшен.	25/58,8 ккал	30/70 ккал.
	Чай	150/36 ккал	180/40 ккал.
2 завтрак	Сок /	100/42,7 ккал	100/42,7 ккал
	Печенье	25/84ккал	25/84ккал
Обед	Суп картофельный с крупой	150/68 ккал.	200/74 ккал.
	Огурец консерв	30/74 ккал	30/74 ккал
	Макароны отварные	100/112,3 ккал	120/134,8 ккал
	Гуляш из отвар. мяса	60/115 ккал	80/128 ккал
	Компот из с/ф	150/85 ккал.	180/102 ккал
	Хлеб ржаной /хлеб пшен.	40/25/79/59 ккал	40/25/79/59 ккал
Полдник	Омлет с кукурузой	80/30 253/106кка	80/30 253/106кка
	Какао	150/89 ккал	180/107 ккал
	Хлеб пшен./	25/59 ккал	25/59 ккал
	Банан	150/78кка л	150/78кка л