

Зимние подвижные игры и эстафеты.

Название игры	Ход игры
Младшие группы	
Кто быстрее перевезёт куклу (эстафета)	На одной стороне площадки в одну линию с небольшим интервалом выложены 2 шнура (это старт). Около каждого шнура стоят игрушечные санки с куклой. На противоположной стороне площадки на расстоянии 2-3 метров одна от другой выставлены кегли. Дети (2 команды) выстраиваются около линии старта и по сигналу педагога за верёвочку везут санки вокруг кегли, возвращаются на старт и передают санки следующему игроку своей команды.
Попади снежком в кеглю (эстафета)	Педагог ставит кегли в одну линию. На расстоянии 1,5 – 2 метров от кеглей двумя шнурами обозначается полоса шириной 30 см. На полосе напротив каждой кегли лежат снежки. Дети из двух команд поочерёдно берут их и метают в кегли (по разу правой и левой рукой), стараясь их сбить. Затем ставят сбитые кегли на место. Побеждает команда, сбившая больше кеглей.
Снежок (игра)	Дети стоят в кругу, держась за руки, и выполняют движения в соответствии со словами педагога: Выпал беленький снежок Собираемся в кружок. Мы потопаем, мы потопаем! (топают ногами) Будем весело плясать, Будем ручки согревать. Мы похлопаем, мы похлопаем! (хлопают в ладоши) Будем прыгать веселей, Чтобы было потеплей, Мы попрыгаем, мы попрыгаем! (прыжки на месте)
Зайчики (игра)	Дети стоят парами, взявшись за руки, и выполняют движения в соответствии со словами педагога. Наши дети веселились Дружно парами кружились И кружились и плясали, словно зайчики скакали!

	(останавливаются и смотрят на ноги) Прыг-скок, прыг-скок! Разорвался башмачок! Чтоб ботинки починить, Надо гвоздики прибить. (стучат кулаком по ладони) Молоточком мы стучали, Наши рученьки устали, Положу их покачаю: Баю-баю, баю-баю! (прижимают руки к груди, «качают» их. свободно двигаются) Отдохнули мы немножко, Снова пляшут наши ножки! Вот так, вот так. Снова пляшут наши ножки! (скачут как зайчики).
На дворе мороз и ветер (игра)	Дети стоят в кругу и выполняют движения в соответствии с текстом. На дворе мороз и ветер, На дворе гуляют дети Ручки, ручки потирают, Ручки, ручки согревают. (идут по кругу, потирая и согревая руки) Не замёрзнут ручки-крошки, Мы похлопаем в ладошки. Вот как хлопать мы умеем, Вот как ручки мы погреем (останавливаются, поворачиваются лицом в круг, хлопают в ладоши) Чтоб не мёрзли наши ножки, Мы потопаем немножко. Вот как топать мы умеем, Вот как ножки мы согреем (идут по кругу и топающим шагом))

Средняя группа	
Снежинки – пушинки (игра)	Дети – снежинки-пушинки встают в круг (в центре снеговик или ёлка). По сигналу сначала идут, потом бегут с изменением направления движения. После слов педагога «снежинки-пушинки устали кружиться, присели отдохнуть» дети останавливаются и приседают. Игра возобновляется.
Кто быстрее на лыжах (эстафета)	Дети (по одному из каждой команды) на лыжах стоят у стартовой черты. По сигналу едут (каждый по своей лыжне) до финиша. Выигрывает та команда, игроки которой пришли к финишу первыми.
Найди свой дом (игра)	Педагог делит детей на три команды, каждая собирается у определённой снежной постройки. По сигналу дети разбегаются по площадке. По команде «Найди свой домик» бегут к своей постройке. Команда, собравшаяся первой, выигрывает. Игра повторяется.
Берегись, заморожу! (игра)	Дети выбирают Мороза. Он уходит в угол площадки (дом Мороза) и «засыпает» (закрывает глаза). На противоположной стороне площадки, за снежным валом – «дом» остальных детей. Пока Мороз спит, дети резвятся на площадке, когда Мороз просыпается и говорит: «Берегись, заморожу!» бегут в свой домик. Мороз догоняет их (старается дотронуться рукой). Пойманных отводит в свой дом. Когда в его доме окажется 2-3 ребёнка, выбирается новый Мороз. Игра повторяется.

Старшая группа	
Кто самый ловкий? (эстафета)	Пройти по снежному валу, пробежать по лабиринту, пройти след в след, забить клюшкой льдинку в ворота, вернуться к своей команде.
Быстрые санки. (эстафета)	Обозначается дистанция длиной 20 метров. Участники (5-6 чел) встают за общей линией старта, каждый около санок. В руках у детей лыжные палки. По сигналу садятся на санки и, отталкиваясь палками, устремляются вперёд. Побеждает тот, кто пересёк линию финиша первым.
Бег на одной лыже. (эстафета)	На площадке на расстоянии 1 метра одна от другой прокладываются лыжни (3-5) длиной 10-20 метров. Каждый участник встаёт на линии старта на одну лыжу и по сигналу едет вперёд, отталкиваясь свободной ногой. Побеждает тот, кто первым достигнет финиша.
Ловля оленей (игра)	Выбираются 2 пастуха. Остальные дети – олени – становятся внутри очерченного круга. Пастухи, находясь за кругом, по сигналу «раз, два, три - лови!», по очереди бросают снежки в оленей, которые бегают, стараясь увернуться. Ребёнок, в которого попал снежок, выходит из игры. После 4-5 бросков подсчитывается количество пойманных оленей. пастух, поймавший меньше всех оленей, становится в круг, а вторым пастухом выбирается ребёнок, из пойманных оленей. Игра повторяется.
Оленья упряжка (игра)	Играющие в парах стоят вдоль одной стороны площадки (один ребёнок изображает запряжённого оленя, другой – ездока). По сигналу «упряжки» бегут, преодолевая препятствия: объезжают сугробы, перепрыгивают через снежные валы. Доехав до стойбища (противоположная сторона площадки), «упряжки» останавливаются. пара, пришедшая первой, побеждает.
Бег в снегоступах (эстафета)	Играющие делятся на две команды. По сигналу педагога (взмах флажком) игроки каждой команды по очереди в снегоступах бегут к флажкам, каждый огибает свой флажок и бежит обратно; отдаёт снегоступы следующему игроку. Побеждает команда, которая первой закончит бег.

Подготовительная к школе группа (командные игры)	
Гонка с шайбами	Несколько играющих с клюшками становятся на линии старта. каждый получает пластмассовую шайбу. На расстоянии 10-15 метров ставятся кегли (по количеству игроков). По сигналу дети доводят клюшками шайбу до кегли, огибают её и возвращаются на линию старта. Выигрывает тот, кто первым придёт к старту.
Гонки санок тройками	Дети разделяются на группы по 3 человека. первые номера каждой тройки везут санки, вторые – сидят на санках, а третьи встают сзади и подталкивают. По сигналу группы начинают движение до установленного ориентира, огибают его и возвращаются на старт. Затем дети меняются местами. Игра заканчивается, когда каждый из тройки побывает во всех ролях. Выигрывает тройка, выполнившая все условия быстрее.
Черепахи	Перед линией старта дети садятся на санки по двое спиной друг к другу. По сигналу стараются как можно быстрее преодолеть расстояние до флажка (15 м), отталкиваясь ногами
Лыжные дуэты	На площадке обозначается дистанция 10-15 метров. Дети встают на лыжи и берутся за руки (по двое). По сигналу пары начинают двигаться вперёд.. Если на дистанции они разъединяют руки, то теряют право продолжать гонку. Побеждает пара, пришедшая к финишу первой.
Снайпер	На снежном валу устанавливают 10-12 предметов (кубики, кегли, мячи и т.д.). На снегу обозначаются две параллельные линии (на расстоянии 3 и 3,5 м от вала). Пять человек (у каждого по 3 снежка) стараются сбить предметы, стоя на первой линии. Не сбившие ни одного предмета выходят из игры, остальные переходят на другую линию и снова берут по 3 снежка. Выигрывает тот, кто сделает наибольшее число попаданий.