

	наличии денежных средств	упаковке													
	Хлеб пшеничный				40		106	3	0,32	19,68	0	0,08	0,025	0,75	0
	Хлеб ржаной				40		91	2,72	0,52	16	0	0,08	0,03	0,125	0
		<i>всего</i>					619,5	30,63	21,83	95,66	0,03	0,395	0,398	5,125	51,4
		<i>итого</i>					1350,8	58,54	55,06	205,38	0,18	0,77	1,023	8,435	80,79

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

3-ий день завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Пищевые вещ-ва	брутто	Нетто	Вес порции	Цена	Энерг. цен-ть	Белк и	Жиры	Углеводы	А	В1	В2	РР	С
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
49	Салат из б/к капусты со сл. Перцем	Перец сладкий	30,17	22,67	100		41	1,25	0,08	22,75	0	0,05	0,05	0,8	11,62
		капуста	62,5	50											
		Огурец св.	29,17	5											
		масло раст.	5	10											
т.к. № 344	Запеканка творожная со сгущенным молоком	Творог	188	188	200/30		678	38,5	29,56	64,5	0,19	0,15	0,79	1,19	1,55
		Крупа манная	13,34	13,34											
		Сахарный песок	13,34	13,34											
		Яйцо	5,34	5,34											
		Сметана	6,66	6,66											
		Масло сливочное	6,66	6,66											
Сгущенное молоко	30	30													
т.к. №434	Чай с сахаром и лимоном	Чай	0,6	0,6	200		59	0,26	0,05	15,22	0	0	0,01	0,08	2,9
		Сахарный песок	15	15											
		Лимон	10	8											
	Хлеб пшеничный				40		106	3	0,32	19,68	0	0,075	0,025	0,75	0
				<i>итог</i>			938	43,01	30,01	122,15	0,19	0,275	0,875	2,82	16,07
Обед															
64	Салат из свеклы с раст.маслом	свекла	117,5	94	100		115	1,53	5,07	9,03	0	0,02	0,03	0,6	38,47
		Масло растит.	8,3	8,3											
т.к. №125	Суп рыбный	Рыба свежая	34,8	30,5	250		156	7,42	4,76	20	0,03	0,18	0,14	2,28	24,3
		Картофель	150	112,5											
		Лук репчатый	12,5	10											
		Морковь	12,5	10											
		Соль йод.	2	2											
		Масло слив.	5	5											
167	Котлета из мяса свинины	Хлеб пшенич.	18	18	100		246	31,65	11,97	51,33	0,05	0,2	0,31	6,66	3,44
		Свинина	100	74											
		Раст.масло	6	6											
		Сух. Панир.	10	10											
447	Макароны отварные	Макароны	61,08	61,08	180		187,2	3,89	6,72	26,46	11,28	41,28	96,7	1,4	0,03
		Масло слив.	6,3	6,3											
392	Компот из свежих плодов	Свежие плоды	61,3	61,3	200		76/80	0/0	0/0	19,96/19	0/0,1 2	0/0,3	0/0,34	0/3	0/20
		Сахар песок	15	15											
	Хлеб пшеничный				40		106	3	0,32	19,68	0	0,075	0,025	0,75	0
	Хлеб ржаной				40		91	2,72	0,52	16	0	0,08	0,03	0,125	0

		<i>всего</i>				977,2	50,21	29,36	162,46	0,08	0,575	0,555	10,41 5	70,21
		<i>итого</i>				1915,2	93,22	59,37	284,61	0,27	0,85	1,43	13,23 5	86,28

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

		<i>всего</i>				996,5	30,958	39,438	100,47	0,06	0,615	0,395	7,035	167,56
		<i>изтого</i>				1730,03	55,66	81,2	206,46	0,24	0,958	0,97	9,465	182,46

4-ый день завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Пищевые вещ-ва	брутто	Нетто	Вес порции	Цена	Энерг. цен-ть	Белк и	Жиры	Углеводы	А	В1	В2	РР	С
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
435	Зеленый горошек отварной	Зеленый горошек	149,2	97	100		86,67	0,73	8,42	2,4	0	0,02	0,03	0,18	9,27
		Масло сливочное	3,5	3,5											
364	Омлет натуральный запечённый	яйцо	100	100	131\10		272	9,24	7,81	9,47	0,012	0,05	0,08	2,16	0
		молоко	37,5	37,5											
		Масло сливоч.	12,5	12,5											
		Соль	1,9	1,9											
431	Чай с молоком и сахаром	чай	0,7	0,7	200		56	1,54	1,63	9,36	0	0	0	0	0
		Сахарный песок	7	7											
		молоко	50	50											
9	Сливочное масло				10		191,25	2,95	11,43	18,7	9,75	12,4	34,25	0,77	0,05
		Масло сливоч.	10	10											
	Хлеб пшеничный			40		106	3	0,32	19,68	0	0,075	0,025	0,75	0	
	ИТОГО						592,3	15,72	22,54	57,4	0,052	0,865	0,835	4,92	86,86
Обед															
12	Огурец свежий порционно	Огурец свежий	52,6	50	50		12	0,55	0,10	1,9	0	0,02	0,03	0,22	8,42
175	Борщ с картофелем, белокочанной капустой с мясом свинины \ курой и сметаной	Свинина \кура	40,75	30	250		139	7,46	8,9	7,7	0,02	0,08	0,1	1,9	25,4
		Картофель	40	29,88											
		Морковь	12,5	10											
		Лук репчатый	12	10											
		Масло слив.	5	5											
		Соль йод.	2	2											
		Свекла	50	37,5											
		Капуста б\к	25,0	20,0											
		Томат паста	7,2	7,2											
		Сахар песок	2,5	2,5											
Сметана	5	5													
191	Тефтели мясные	Свинина	91,66	68,33	100		320	28,62	22,68	0,7	0	0,1	0,26	6,08	0,64
		хлеб пшен.	15	15											
		Лук реп	20	20											
		Масло слив	5	5											
		мука	6,66	6,66											

317	Рагу из овощей	капуста	76,68	60,84	180		187,2	8,76	7,968	55,8	0,048	0,192	0,072	1,776	0
		картофель	77,04	57,6											
		Масло сливоч.	8,28	8,28											
		Морковь	36	28,8											
		Лук	17,28	14,4											
		Мука пшенич.	2,7	2,7											
		Томат паста	1,62	1,62											
Сахар песок	0,8	0,8													
т.к.№385	Компот из изюма	Изюм	24	24	200		98	0,41	0	25,16	0	0,03	0,01	0,11	0
		Сахар-песок	10	10											
	Хлеб пшеничный				40		106	3	0,32	19,68	0	0,075	0,025	0,75	0
	Хлеб ржаной				40		91	2,72	0,52	16	0	0,08	0,03	0,125	0
	Печенье в индивидуальной упаковке при наличии денежных средств	Печенье	40	40	40										
		<i>всего</i>													
		<i>итог</i>					1039,5	52,39	48,808	131,77	0,08	0,545	0,435	8,355	36,94
							1631,8	68,11	71,35	189,17	0,132	1,41	1,27	13,275	123,8

5-й день завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Пищевые вещ-ва	брутто	Нетто	Вес порции	Цена	Энерг. цен-ть	Белк и	Жиры	Углеводы	A	B1	B2	PP	C
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	15
11	Морковь с сахаром	Морковь Сахар песок	125 5	96 5	100		51,67	1,23	0,08	11,9	0	0,05	0,07	0,95	4,8
265	Макароны с сыром	макароны	67,87	67,87	200\20		376,4	9,78	0,36	0,18	0	0,05	0,09	1,4	0,81
		сыр	21,6	20											
		Соль йодир.	1,9	1,9											
		Масло сливоч.	6,67	6,67											
426	Какао на молоке	какао	2,4	2,4	200		119	1,4	1,6	22,31	0,01	0,02	0,07	0,05	0,64
		Сахар-песок	10	10											
		Молоко	135	135											
	Хлеб пшеничный				40		106	3,0	0,32	19,68	0	0,075	0,025	0,75	0
	Йогурт в инд. Упаковке (при наличии денежных средств)	Йогурт 1,5%	100	100	100		57	4,1	1,5	5,9	124	15	95	0,1	10
	ИТОГО						434,3	16,35	14,62	58,46	0,05	0,375	0,365	4,81	54,27

Обед

45	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	Капуста б\к	98,7	78,83	100		100	1,08	8,47	4,6	0	0,05	0,03	0,42	20,33
		Лук репчатый	12,5	10											
		Масло растит.	5	5											
		Сахар песок	5	5											
		Лимонная к-та	0,03	0,03											
124	Суп картофельный с мясом свинины\куры	Свинина\кура	40,5	30	250\20		167	5,65	5,91	21,06	0,03	0,1	0,2	0,56	1,63
		картофель	133,2	100											
		Масло слив.	5	5											
		морковь	12,5	10											
		Лук соль	12 2	10 2											
239	Рыба тушёная в томате с овощами	пикша	127	122	100\50		154,8	20,03	11,02	3,998	6,12	0,24	1,64	6,79	26,12
		Масло раст.	5	5											
		Томат.паста	3	3											
		морковь	22,5	18											
		лук	9,6	8											
		сахар	2	2											

		Соль йод.	1	1											
442	Картофель отварной	картофель	239,94	180	180	190,8	3,618	5,9	29,38	0,036	0,216	0,126	3,24	36	
		Масло сливочн.	6,3	6,3											
		Соль йодирован.	10	10											
394	Компот из яблок	яблоки	61,3	54	200	106	0,64	0	26,33	0	0	0,02	0,42	0,84	
		Сахар - песок	10	10											
		Лимонная к-та	0,2	0,2											
	Хлеб пшеничный				40	106	3	0,32	19,68	0	0,075	0,025	0,75	0	
	Хлеб ржаной				40	91	2,72	0,52	16	0	0,08	0,03	0,125	0	
	Фрукт при наличии денежных средств	Фрукт в ассортименте	100	100	100										
		<i>всего</i>				1028,3	41,38	38,29	153,36	6,22	0,945	2,175	13,36	42,62	
		<i>итог</i>				1462,6	57,73	52,91	211,82	6,27	1,32	2,54	18,17	96,89	

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

6-й день завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Пищевые вещ-ва	брутто	Нетто	Вес порции	Цена	Энерг. цен-ть	Белк и	Жиры	Углеводы	А	В1	В2	РР	С
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
14	Яйцо отварное	Яйцо	40	40	40		63	5,1	4,6	0,3	0	0,04	0,03	0,42	20,3
330	Каша молочная манная с маслом сливочным \ каша пшеничная на молоке	Манка\пшено	37,25\60,25	37,25\60,25	250		317,5	7,45	14,75	38,78	0,08	0,28	0,2	1,05	1,5
		Молоко 3,2%	127,5	127,5											
		Масло сливочное	12,5	12,5											
		Соль йод.	1,9	1,9											
		Сахар-песок	7,5	7,5											
422	Кофейный напиток	Коф. напиток	8	8	200		115,5	4	4	16	0,03	0,06	0,22	0,15	1,95
		Молоко3,2%	50	50											
		Сахар - песок	20	20											
	Хлеб пшеничный				40		106	3	0,32	19,68	0	0,075	0,025	0,75	0
	Масло слив порционно	Масло слив	10	10	10		75	2,88	3,63	0	0,035	0,004	0,04	0,015	0,2
		Итого					689	20,93	22,17	98,64	0,18	0,463	0,585	2,9	7,37

Обед

13	Огурец соленный порционно	Огурец соленный	56	50	50		166,7	7,82	12,83	4,65	0,07	0,07	0,12	0,58	6,07
108	Суп –лапша с мясом свинины \ куры	Свинина \ кура	61,13	45	250\27,8		135	6,67	6,99	18,45	0,03	0,13	0,11	2,38	22,25
		вермишель	20	20											
		Слив.масло	6,25	6,25											
		Морковь	12,5	10											
		Лук репчатый	12	10											
		Соль	2	2											
158	Сосиска отварная	сосиска	78,17	78	70		331,2	31,65	11,97	51,33	0,05	0,2	0,31	6,66	3,44
443	Картофельное пюре	Картофель	205,2	153,6	180		187,2	13,44	15,36	36,43	0,048	0,072	0,408	0,336	1,68
		Масло сливоч.	8,1	8,1											
		Молоко 3,2	28,2	28,2											
395	Компот из смеси сухофруктов	Смесь сухофруктов	24	24	200		92	2	0,4	40,04	14	8	14	2,8	0
		Сахар песок	10	10											
	Хлеб пшеничный				40		106	3	0,32	19,68	0	0,075	0,025	0,75	0
	Хлеб ржаной				40		91	2,72	0,52	16	0	0,08	0,03	0,125	0
	Фрукт (при наличии денежных средств)	Фрукт в ассортименте	100	100	100		112,8	0,48	0,48	11,7	19,2	10,8	13,2	2,64	0

		<i>всего</i>				1221,9	67,78	48,85	198,28	0,12	0,495	0,845	10,66 5	36,44
		<i>умог</i>				1910,9	88,71	71,02	296,92	0,3	0,958	1,43	13,56 5	43,81

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

7-й день завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Пищевые вещества	брутто	Нетто	Вес порции	Цена	Энерг. ценность	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	B2	PP	C
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
446	Кукуруза консервированная отварная	Кукуруза конс Масло слив	80,85 1,75	48,5 1,75	50		46	1,08	1,64	5,45	0,01	0,005	0,025	0,46	9,3
238	Рыба припущенная	Рыба свежая лук	127 5,3	122 4,38	100		163,74	13,71	18,86	0,107	0	0,086	0,103	2,91	36,86
443	Картофельное пюре	картофель	205,2	154,2	180		187,2	5,688	7,248	24,144	0,048	0,096	0,132	2,244	126,96
		молоко	28,44	28,44											
		Масло слив.	6	6											
		Соль	1,9	1,9											
133	Чай с сахаром и молоком	Чай	1	1	200		59	0,26	0,05	15,22	0	0	0,01	0,08	2,9
		Сахар-песок	10	10											
		молоко	50	50											
	Хлеб пшеничный				40		106	3	0,32	19,68	0	0,075	0,025	0,75	0
		<i>итог</i>					602,61	24,188	31,548	68,181	0,04	0,255	0,247	5,16	154,8
Обед															
59	Салат из свежих огурцов с маслом раст.				100		88,33	0,73	8,42	2,4	0	0,03	0,03	0,48	24,4
		Огурцы св.	97,5	92,67											
		Масло раст.	8,33	8,33											
96\175	Борщ из свежей капусты с мясом свинины \куры и сметаной	Свинина\кура	40,75	30	250/18/5		168	10,85	8,99	19,87	0,03	0,23	0,08	1,23	15,25
		Картофель	40	29,9											
		свекла	50	37,5											
		Масло сливочное	6,25	6,25											
		Соль йод.	2	2											
		Лук	12	10											
		Морковь Капуста Томат паста Сахар песок сметана	12,5 25 7,5 2,5 5	10 20 7,5 2,5 5											

151	Бефстроганов	свинина	107	39	50\50		205	8,16	5,92	10,15	0	0,72	0,084	1,21	0,58	
		лук	29	24												
		Мука пшенич.	4	4												
		сметана	23	23												
		Масло сливоч.	7	7												
т.к.№445	Каша гречневая рассыпчатая	Греча	81,36	81,36	180		253,8	6,57	5,976	41,85	0,036	0,144	0,063	1,332	0	
		Масло сливочн.	6,3	6,3												
		Соль	10	10												
392	Компот из апельсинов	апельсины	61,3	61,3	200		76	0	0	19,96	0	0	0	0	0	0
		Сахарный песок	15	15												
		Лимон.к-та	0,2	0,2												
	Хлеб пшеничный				40		106	3	0,32	19,68	0	0,075	0,025	0,75	0	
	Хлеб ржаной				40		91	2,72	0,52	16	0	0,08	0,03	0,125	0	
	Шоколад «Аленка» при наличии денежных средств	Шоколад «Аленка»	15	15	15											
		<i>всего</i>					964,8	32,45	21,926	134,89	0,07	1,235	0,359	5,275	41,03	
		<i>итог</i>					1567,41	56,56	53,47	203,07	0,11	1,49	0,606	10,435	195,83	

8-ой день завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Пищевые вещ-ва	брутто	Нетто	Вес порции	Цена	Энерг. цен-ть	Белк и	Жиры	Углеводы	A	B1	B2	PP	C
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
66	Салат из тёртой моркови с яблоком	морковь	62,5	50	100		110	0,82	8,53	7,68	0	0,03	0,03	0,62	9,37
		Масло растит.	8,33	8,33											
		яблоко	59,5	41,67											
344	Запеканка творожная с повидлом	Творог 9%	141	138,46	200/40		586	34,34	24,46	57,38	0,52	0,12	0,8	0,36	0,76
		манка	9,92	9,92											
		Сахар песок.	9,92	9,92											
		Масло сливочн.	4,96	4,96											
		Сметана	4,96	4,96											
Яйцо	3,92	3,92													
		повидло	30	30											
117	Чай с сахарным песком	Чай	0,6	0,6	200/8		122	5,9	6,75	9,91	0,04	0,08	0,31	0,21	2,74
		Сахар	15	15											
		лимон	10	8											
	Хлеб пшеничный				40		106	3	0,32	19,68	0	0,075	0,025	0,75	0
		<i>всего</i>					600,3	21,27	34,49	48,73	0,56	0,345	1,195	1,5	27,77

обед

59	Салат из свежих помидор с маслом растительным	Помидоры	86,17	73,33	100		100	1,08	8,42	4,6	0	0,017	0,033	0,183	9,267
		Растит масло	8,33	8,33											
115	Суп овощной со сметаной и мясом свинины \куры	Капуста б\к	25	20	250/18/5		164	12,075	10,56	14,43	0,03	0,12	0,12	2,2	17,26
		Картофель	66,75	50											
		Зелёный горошек	11,5	7,5											
		Морковь	12,5	10											
		Лук репчатый	12	10											
		соль	2	2											
		Слив масло	5,5	5,5											
		Сметана	5,5	5,5											
Свинина \кура	37,38	30													
167	Котлета из мяса свинины	Свинина	100	74	100		256,25	17,55	12,4	5,68	0,07	0,12	0,19	3,95	2,46
		Хлеб пшенич.	18	18											
		Слив.масло	8,75	8,75											
		Мука пшен.	5	5											
447	Макаронны отварные	Макаронны	61,08	61,08	180		253,8	3,888	6,72	26,52	0,048	0,24	0,192	2,688	41,52
		Масло слив.	6,3	6,3											

383	Кисель плодово – ягодный	Кисель	24	24	200		59	0	0	9,98	0	0,6	0,6	0	30
		Сахар песок	10	10											
	Хлеб пшеничный				40		106	3	0,32	19,68	0	0,075	0,025	0,75	0
	Хлеб ржаной				40		91	2,72	0,52	16	0	0,08	0,03	0,125	0
	Йогурт	Йогурт в индивидуальной упаковке			100										
		<i>всего</i>					1018,38	39,963	38,94	96,76	0,14	1,135	1,155	9,865	122,79
		<i>итого</i>					1618,68	61,23	73,43	145,49	0,7	1,48	2,35	11,365	150,56

9- ый день завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Пищевые вещества	брутто	Нетто	Вес порции	Цена	Энерг. ценность	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	B2	PP	C
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
59	Салат из свежих огурцов и помидор с раст.маслом	Огурцы св.	48,33	45,83	100		100	0,9	5,13	5,44	0	0,04	0,04	0,83	9,52
		помидоры	43,33	26,67											
		Масло растит.	8,3	8,3											
		Лук репч.	23,83	20											
132	Суп молочный с макаронными изделиями	макароны	20	20	250		101,92	14,16	10,8	3,89	6,12	0,24	1,64	6,79	26,12
		Сахар	2,5	2,5											
		Масло сливоч.	2	2											
		Соль йодиров.	1,9	1,9											
		молоко	125	125											
426	Какао с молоком	Какао	2,4	2,4	200		118	5,08	8,14	51,48	0,04	0,04	0,02	1,15	0
		Молоко	135	135											
		Сахар песок	10	10											
	Хлеб пшеничный				40		106	3	0,32	19,68	0	0,075	0,025	0,75	0
	Повидло фруктовое	повидло	30	30	30		72	4,6	5,8	0	0,047	0,007	0,06	0,027	0,32
		<i>итог</i>					741	23,14	24,39	102,49	6,16	0,415	1,745	9,52	39,64
обед															
45	Салат из белокочанной капусты	капуста	65,73	52,55	100		126,67	1,57	5,15	11,72	0	0,03	0,03	0,63	27,2
		Лук реп	8,33	6,66											
		Сахар- песок	3,33	3,33											
		Лимонная кис	0,2	0,2											
		Масло раст	3,33	3,33											
118	Суп гороховый с картофелем с мясом свинины \куры	Свинина \ кура	31	30	250/18		206	12,83	8,99	10,54	0,03	0,08	0,1	1,9	25,4
		горох	20,25	20											
		Картофель	66,75	50											
		Морковь	12,5	10											
		Лук репчатый	12	10											
		Масло слив	5	5											
		Соль йод.	2	2											
235	Суфле рыбное	Рыба св.	90,86	87,51	100		212	18,34	7,08	0,67	0,06	0,06	0,12	6,73	0,18
		Мука	4,33	4,33											
		Масло раст.	4,33	4,33											
		Молоко	25	25											
		яйцо	10,67	10,67											
Соль йодир	2,4	2,4													
Слив масло для смазки	2,4	2,4													
443	Картофельное пюре	картофель	205,2	153,6	180		187,2	13,99	10,58	68,9	0,048	0,468	0,216	4,644	0
		Масло слив.	6	6											

		молоко	28,2	28,2											
	Хлеб пшеничный				40		106	3	0,32	19,68	0	0,075	0,025	0,75	0
	Хлеб ржаной				40		91	2,72	0,52	16	0	0,08	0,03	0,125	0
434	Чай с сахаром и лимоном	Чай Сахар песок Лимон	1 15 10	1 15 9	200		80,73	1,3	0	23,73	0	0,02	0,05	0,75	1
80	Сыр порционно	Сыр твердых сортов	32	30	30		54	3,45	4,35	0	0,035	0,05	0,045	0,02	0,24
	Фрукт при наличии денежных средств	Фрукт в ассортименте	100	100	100										
		<i>итог</i>					1009,6	46,05	30,79	139,63	0,13	0,655	0,535	14,75 5	53,78
		<i>всего</i>					1750,6	69,19	55,18	242,12	6,29	1,07	2,28	24,27 5	93,42

10 день завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Пищевые вещ-ва	брутто	Нетто	Вес порции	Цена	Энерг. цен-ть	Белк и	Жиры	Углеводы	A	B1	B2	PP	C
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
261	Яйцо куриное отварное	яйцо	40	40	40		63	5,1	4,6	0,3	0	0,02	0,03	0,18	9,4
72	Салат картофельный с растительным маслом	картофель	96,05	71,97	170		123,33	1,7	5,28	10,43	0	0,05	0,5	0,997	23,37
		Огурцы солёные	53,27	42,5											
		Лук	20,12	17											
		Зелёный горошек консервированный	43,63	28,33											
		Масло растительное	14,17	14,17											
		соль	0,6	0,6											
383	Кисель плодово-ягодный	кисель	24	24	200		119	1,4	1,6	22,31	0,01	0,02	0,07	0,05	0,64
		Сахар-песок	10	10											
	Хлеб пшеничный				40		106	3	0,32	19,68	0	0,075	0,025	0,75	0
	Йогурт в индивидуальной уп. (при наличии денежных средств)				100		66	0,6	0,6	14,7	0	0,05	0,03	0	15
		итого					717	23,39	22,37	101,84	0,05	0,365	0,295	4,14	14,75
обед															
14	Огурец порционно	Огурец св.	52,6	50	50		7	0,4	0,05	1,3	0,03	0,06	0,07	0,85	14,03
103	Рассольник Ленинградский с мясом свинины (куры	Огурцы солёные	25	15	250\18,7		144	8,24	9,4	9,33	0,03	0,08	0,07	0,91	30,89
		Свинина (кура	30,46	26,25											
		Картофель	100	75											
		Морковь	12,5	10											
		Лук репчат.	12	10											
		Слив.масло	5	5											
		Соль йодиров.	2	2											
		Сметана 20% перловка	5	5											
157	Ёжики мясные	Свинина	86,66	63,33	100		265	17,93	29,43	10,26	0,05	0,088	0,175	4,01	0
		Лук реп.	35	30											
		рис	8,34	8,34											
		Масло сливоч	13,34	13,34											
т.к №443	Картофельное пюре	Картофель	114	85,33	100		174,52	3,29	7,18	19,04	0,04	0,12	0,1	1,83	47,59
		Молоко	15,8	15,8											
		Сливочное масло	3,5	3,5											
439	Капуста тушеная	Капуста	114,64	91,68	80										
		Масло сливочн.	2,8	2,8											

		Соль	1,2	1,2											
		Томат.паста	1,44	1,44											
		Мука	0,96	0,96											
		Сах песок	2,4	2,4											
		Лук	3,84	3,2											
		Морковь	2	1,6											
№394 справ 2003	Компот из яблок	яблоки	61,3	60	200	106	0,64	0	26,33	0	0	0,02	0,42	0,84	
		Сахар песок	15	15											
		Лимон к-та	0,2	0,2											
	Хлеб ржаной				40	91	2,72	0,52	16,0	0	0,08	0,03	0,125	0	
	Хлеб пшеничный				40	106	3	0,32	19,68	0	0,075	0,025	0,75	0	
	Молоко «Школьное» (при наличии денежных средств)	Молоко «Школьное»	200	200	200	84,6	0,48	0,48	11,7	19,2	10,8	13,2	2,64	0	
		<i>всего</i>				983,12	33,43	53,68	93,69	0,14	0,405	0,455	8,095	93,35	
		<i>итог</i>				1700,12	56,82	76,05	195,53	0,19	0,77	0,75	12,23	108,1	5

Выполнение норм

	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	витамины				
					А	В1	В2	РР	С
1 день	1350,8	45,96	55,09	193,48	0,18	0,77	1,023	8,435	80,79
2 день	1730,03	89,33	52,65	260,19	0,27	0,85	1,43	13,235	86,28
3 день	1915,2	51,89	58,22	191,83	0,24	0,958	0,97	9,465	182,46
4 день	1631,8	54,18	54,36	183,96	0,132	1,41	1,27	13,275	123,8
5 день	1462,6	57,73	52,91	211,82	6,27	1,32	2,54	18,175	96,89
6 день	1910,9	77,4	64,89	241,93	0,3	0,958	1,43	13,565	43,81
7 день	1567,41	46,49	46,42	189,122	0,11	1,49	0,606	10,435	195,83
8 день	1618,68	56,02	64,71	145,49	0,7	1,48	2,35	11,365	150,56
9 день	1750,6	69,19	55,18	242,12	6,29	1,07	2,28	24,275	93,42
10 День	1700,12	56,82	76,05	195,53	0,19	0,77	0,75	12,235	108,1
всего	16638,14	605,01	580,48	2055,472	14,68 2	11,076	14,649	134,46	1161,94
<i>среднее</i>	1663,81	60,501	58,048	205,5472	1,468 2	1,1076	1,4649	13,446	116,194
норма	1627,8	54	55,2	229,0	0,55	0,84	0,96	7,2	42,0