

## **ПАМЯТКА О БЕЗОПАСНОСТИ**

**родителям и обучающимся**

**в период зимних каникул.**

**Уважаемые родители!**

Новогодние и Рождественские праздники, каникулы - замечательное время для детей и взрослых. Почти в каждом доме устанавливают и украшают красавицу-елку. Для того чтобы эти дни не были омрачены бедой, необходимо обратить особое внимание на соблюдение мер безопасного поведения как детей, так и взрослых.

### **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ**

**Важно, чтобы родители были примером для детей в соблюдении правил дорожного движения.**

- \* Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом.
- \* Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать — ребёнок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.
- \* Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.
- \* Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».
- \* Из автобуса, такси выходите первыми. В противном случае ребёнок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.
- \* Привлекайте ребёнка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.
- \* Не выходите с ребёнком из-за машины, кустов, не осмотрев предварительно дороги, — это типичная ошибка, и нельзя допускать, чтобы дети её повторяли.
- \* Не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улицы.

### **ОСТОРОЖНО: ОДИН ДОМА**

В каникулы, как правило, дети много времени проводят без присмотра взрослых. Предупреждать детей об опасности — обязанность родителей.

Объясните детям, что никто не может прийти в дом от вашего имени с просьбой отдать какую-то вещь или сумму денег, приютить на ночлег и т. д.

Местом повышенной опасности для ребенка являются коммерческие ларьки. Нужно объяснить детям, что ларьки лучше обходить стороной, а не стоять часами у витрин.

**Внушите своим детям пять «не»:**

- \* не открывай дверь незнакомым людям.
- \* не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и чтобы интересное не предлагали;
- \* не садись в машину с незнакомыми;
- \* не играй на улице с наступлением темноты;
- \* не входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми

**Напоминайте, чтобы подростки соблюдали следующие правила:**

- \* уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
- \* избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
- \* сообщали по телефону, когда они возвращаются домой;

Следите за тем, с кем общается ваш ребенок и где он бывает.

Смотрите, чтобы ваш ребенок не пользовался сомнительной литературой и видеопродукцией. Ограничьте и сделайте подконтрольным общение ребенка в интернете.

Поддерживайте с детьми доверительные дружеские отношения. Не запугивайте ребенка наказаниями.

## **ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ**

**Чтобы новогодние праздники не омрачились бедой, запомните эти простые правила:**

1. Ёлка устанавливается на устойчивой подставке, подальше от отопительных приборов.
2. Для освещения елки необходимо использовать только исправные электрические гирлянды заводского изготовления.

### **Запрещается:**

- \* украшать елку свечами, ватой, игрушками из бумаги и целлулоида;
- \* одевать маскарадные костюмы из марли, ваты, бумаги и картона;
- \* применять свечи и хлопушки, устраивать фейерверки и другие световые пожароопасные эффекты, которые могут привести к пожару;
- \* использовать ставни на окнах для затемнения помещений;
- \* оставлять без присмотра детей во время новогодних мероприятий.

**Категорически запрещается пользоваться пиротехническими изделиями!**

**Выполняйте эти элементарные правила пожарной безопасности и строго контролируйте поведение детей в дни зимних каникул! Напоминаем, что в случае возникновения пожара в службу спасения можно позвонить по телефону 01**

## **МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ**

**При выходе на лёд требуется соблюдать**

**элементарные меры предосторожности на водных объектах:**

- \* безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров;
- \* категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги;
- \* при переходе водоема по льду следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью пшени. Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда;
- \* при переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди;
- \* во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега;
- \* особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий и т.п.;
- \* при переходе водоема по льду на лыжах следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо;
- \* во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда.
- \* во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, собираться большими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого закреплен груз весом 400-500 грамм, на другом изготовлена петля для крепления шнура на руку.
- \* пользоваться площадками для катания на коньках, устраиваемыми на водоемах, разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании – не менее 25 см.

### **Если Вы провалились под лед:**

- \* широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
  - \* если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лед;
  - \* старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбирайтесь на лед, заползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги широко их расставив;
  - \* принаравливайте свое тело к наиболее широкой площади опоры;
- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли.

### **Человек провалился под лед, Вы стали очевидцем:**

- \* немедленно крикните ему, что идете на помощь;
- \* приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки;
- \* подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них;
- \* к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде;
- \* ремни и шарф, любая доска, лыжи, санки помогут Вам спасти человека;
- \* бросать связанные предметы нужно за 3-4 м до пострадавшего;
- \* если Вы не один, то, взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому;
- \* действуйте решительно и быстро, пострадавший коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его в низ;
- \* подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны.

### **Оказание первой медицинской помощи пострадавшему:**

- \* с пострадавшего снимите и отожмите всю одежду, потом снова оденьте, (если нет сухой) и укутайте полиэтиленом (происходит эффект парника);
- \* при общем охлаждении пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем, в дальнейшем направить в медицинское учреждение;
- \* при попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить животом бедро так, чтобы голова свисала к земле, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких, приступить к выполнению искусственного дыхания, растереть пострадавшего, чтобы согреть его.

### **Счастливого Вам Нового года!**

Административная ответственность родителей за воспитание детей:

- на территории Костромской области несовершеннолетним до 17 лет запрещено находиться на улице в ночное время с 22.00 до 06.00ч.
- запрещено пребывание несовершеннолетнего в местах, нахождение в которых может причинить вред здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию;
- запрещено допущение родителями (лицами, их заменяющими) или лицами, осуществляющими мероприятия с участием детей, пребывания детей без их сопровождения в ночное время в общественных местах;

Кодекс РФ об административных правонарушениях от 30.12.2001г.:

**Статья 5.35.** Неисполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних.