

Правила посещения спортивного зала

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила посещения спортивного зала МУ «СК - Поназырево» (далее – комплекс) (далее – «Правила») являются едиными для всех пользователей и посетителей и направлены на обеспечение безопасного и комфортного пребывания на спортивном объекте.

1.2. Режим работы спортивного зала утверждается директором комплекса. Режим работы зала доводится до сведения посетителей путем размещения в местах, доступных для всеобщего обозрения (информационный стенд), а также на официальной страничке комплекса и сайте учредителя.

1.3. Оплата услуг по предоставлению в пользование спортивного зала осуществляется в соответствии с утвержденным прейскурантом на платные услуги.

1.4. В целях обеспечения безопасности во время занятий в зале рекомендуется до начала занятий пройти медицинское обследование и получить положительное медицинское заключение с рекомендациями по возможной и полезной физической нагрузке.

1.5. Посетители комплекса обязаны выполнять настоящие Правила и указания персонала комплекса.

1.6. Курение в зале, других помещениях комплекса и на прилегающей к нему территории запрещено.

1.7. Посетители комплекса обязаны бережно обращаться со спортивным оборудованием, инвентарем, иным имуществом учреждения, нести ответственность за его порчу и возмещать ущерб в порядке, установленном законодательством.

1.8. Посетители обязаны соблюдать чистоту и правила гигиены, правила поведения в общественных местах, проявлять уважение к персоналу учреждения и другим посетителям.

1.9. Посетители в состоянии алкогольного, наркотического, иного токсического опьянения в зал не допускаются.

1.10. В случае нарушения посетителем правил поведения в зале, во избежание травматизма других посетителей учреждение вправе вывести нарушителя

общественного порядка из зала. В этом случае плата за пользование залом не возвращается.

1.11. В случае нарушения посетителями настоящих Правил, а также в случае некорректного и агрессивного поведения, инструкторы, тренеры, администратор и другие работники комплекса предпринимают меры к пресечению противоправного поведения и вызывают наряд полиции.

1.12. Учреждение вправе прекратить доступ в спортивный зал лицам, неоднократно и систематически (более двух раз в течение календарного месяца) нарушающим настоящие Правила.

1.13. При посещении спортивного зала комплекса посетитель обязан снять уличную обувь (для уличной обуви рекомендуется иметь специальный пакет, мешок), переобуться, либо надеть бахилы и пройти в раздевалку. В раздевалке переодеться в спортивную одежду. Оставлять в раздевалке ценные вещи (мобильные телефоны, деньги, украшения, планшеты и проч.) не рекомендуется, так как учреждение ответственности за их сохранность не несет.

1.14. Каждый посетитель самостоятельно определяет состояние своего здоровья и медицинское обеспечение.

2. Правила поведения в спортивном зале

2.1. Приступать к занятиям в зале можно только после ознакомления с настоящими Правилами. За травмы, полученные при нарушении настоящих Правил, посетители комплекса несут личную ответственность.

2.2. Вход в спортивный зал комплекса разрешается только в спортивной форме, не стесняющей движений, и сменной спортивной обуви на светлой подошве.

2.3. Запрещаются опоздания на занятия.

2.4. При нахождении в зале необходимо быть внимательным, соблюдать технику безопасности и правила поведения.

2.5. Во время занятий необходимо соблюдать дисциплину и порядок. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся.

2.6. Все упражнения/игры, которые проводятся с инструктором, должны выполняться в зале только под непосредственным наблюдением инструктора по спорту.

2.7. Не использовать парфюмерию с резким запахом, соблюдать правила личной гигиены.

2.8. Во избежание травм и неприятных ощущений после занятий следует выбирать программу подготовки, соответствующую уровню физической подготовки.

2.9. Выполнять рекомендации врача, не выполнять упражнения, к которым имеются противопоказания.

2.10. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо немедленно прекратить тренировку и сообщить об этом инструктору по спорту или другому работнику комплекса.

2.11. По окончании занятия необходимо вернуть используемое снаряжение и оборудование в отведенные для этого места.

2.12. При возникновении чрезвычайной ситуации необходимо прекратить занятия и спокойно, не создавая затруднений ни себе, ни другим посетителям, покинуть зал и здание комплекса, следуя указаниям персонала комплекса и эвакуационным указателям.

2.13. Посетителям спортивного зала комплекса запрещается:

- находиться в зале в верхней одежде и уличной обуви;
- находиться в зале в отсутствие инструктора по спорту, тренера (в случае занятий с инструктором, тренером) ;
- приносить в зал стеклянную посуду и бьющиеся предметы, еду, жвачку;
- использовать во время занятия мобильные телефоны;
- приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании;
- принимать пищу в зонах, предназначенных для тренировок;
- самостоятельно проветривать помещение;
- бегать, прыгать, толкаться, совершать любые действия, мешающие остальным посетителям, а также создавать ситуации, которые могут привести к травматизму посетителей;
- курить, приносить и распивать спиртные напитки, употреблять наркотики и иные токсические вещества;

— посещать зал с животными;

— пользоваться открытым огнем, применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества, в том числе пиротехнические изделия (фейерверки, бенгальские огни, петарды и т.п.);

— наносить любые надписи в зале, раздевалках, в фойе, туалетах и других помещениях комплекса;

— размещать объявления, рекламные материалы, проводить опросы и распространять товары на территории комплекса.

Приобретение абонемента или оплата разового посещения означает согласие посетителя с правилами посещения комплекса.

От соблюдения настоящих правил зависит ваше хорошее настроение при посещении физкультурно-оздоровительного комплекса.

Мы надеемся, что указанные правила помогут нам цивилизованно решать все возникающие проблемы. Мы очень рады видеть Вас в нашем зале!

Приятного отдыха!

Администрация.