

Меню

3 июля 2025 г.

Прием пищи	Название блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет . ценност ь (ккал)	№ рецеп т.
			Б	Ж	У		
ДЕНЬ 9							
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	200.0	3.18	3.89	26.38	153	199
	Бутерброд с сыром	30\16	3.87	5.62	11.9	113.7	3
	Кофейный напиток с молоком	180	2.85	2.41	14.36	91	414
ИТОГО		426	9.9	11.9	52.6	357.7	
2-ОЙ ЗАВТР АК	Груша	100.0	0.40	0.30	10.3	46	386
ОБЕД	С –т из кукурузы(консервированн ой)	50.0	1.44	3.09	4.0	49.65	12
	Суп рыбными консервами(сайра)	200.0	6.88	6.72	11.47	133.8	95
	Блины сладкие с маслом	180\12	9.34	5.01	41.7	369.0 9	430
	Сок	180.0	0.9		10.1	76.7	418
	Хлеб ржаной	37.5	2.47	0.45	12.52	65.25	
ИТОГО		659.5	21.0 3	15.2 7	79.79	704.4	
ПОЛДНИК	Кнели куриные с рисом	80.0	8.03	14.1 4	7.30	117	329
	Соус томатный	30.0	0.35	1.26	2.4	22.35	366
	Печенье	20.0	4.1	2.3	13.2	94	151
	Чай с сахаром	150.0	0.04 9	0.01 6	8.3	33.3	411
	Хлеб пшеничный	30.0	2.37	0.3	14.49	71	
Итого		310	14.8	18	45.69	337.6	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		1495.5	46.1	45.4 7	188.4	1445.7	

Меню
3 июля 2025 г.
ясли

Прием пищи	Название блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энер- гцен- ност ь (кка- л)	№ реце- пт.
			Б	Ж	У		
ДЕНЬ 9							
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	150.0	2.4	2.9	19.78	114.75	199
	Бутерброд с сыром	30\10	2.56	3.72	7.88	75.3	3
	Кофейный напиток с молоком	150	2.37	2.0	11.96	75.8	414
ИТОГО		340	7.33	8.62	39.62	265.85	
2-ОЙ ЗАВТРАК	Груша	100.0	0.40	0.30	10.3	46	386
ОБЕД	С –т из кукурузы(консервированной)	30.0	0.86	1.85	2.4	29.79	12
	Суп с рыбными консервами(сайра)	150.0	5.16	5.04	8.6	100.35	95
	Блины сладкие с маслом	150\10	8.3	4.45	37.0	336.9	430
	Сок	150.0	0.75		15.08	63.9	418
	Хлеб ржаной	26.2	1.72	0.31	8.74	45.58	
ИТОГО		516.2	16.79	11.65	71.82	576.52	
ПОЛДНИК	Кнели куриные с рисом	60.0	6.0	10.6	5.47	87.75	329
	Соус томатный	20.0	0.23	0.84	1.6	14.9	366
	Печенье	20.0	4.1	2.3	3.2	94.0	151
	Чай с сахаром	100.0	0.032	0.01	5.5	22.2	411
	Хлеб пшеничный	20.0	1.58	0.2	9.66	47.3	
Итого		220	11.9	13.9	25.43	266.15	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		1176.2	36.4	34.4	147.17	154.4	