

**Меню**  
**27 мая 2025 г.**

Прием пищи	Название блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность (ккал)	№ рецепт.
			Б	Ж	У		
<b>ДЕНЬ 2</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша рисовая молочная	200	2.17	3.87	2445	154	199
	Бутерброд с маслом	30\10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Кофейный напиток с молоком	180	2.85	2.41	14.36	91	411
<b>ИТОГО</b>		420	7.47	13.83	53.43	381	
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>	Сок	100	0.5		10.1	42.67	399
<b>ОБЕД</b>	С-т: Икра кабачковая	50	0.6	2.36	3.85	38.75	57
	Суп гороховый с бобовыми	200	4.27	4.2	33.05	107.8	87
	Сырники со сметаной	180/20	20.64	22.8	30.52	421.2	245
	Компот из сухофруктов	180	0.479	0.024	29.98	126	394
	Хлеб ржаной	37.5	2.47	0.45	12.52	65.25	
<b>ИТОГО</b>		667.5	28.45	29.8	109.9	759	
<b>ПОЛДНИК</b>	Рыба запеченная в омлете	100	15.9	4.5	3.2	117.5	263
	Печенье	20.0	4.1	2.3	3.2	94	151
	Чай	150	0.049	0.016	8.3	33.3	411
<b>ИТОГО</b>		270	20.0	6.8	14.7	244.8	
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		1457.5	56.4	50.4	188.13	1427.4	

**Меню**  
**27 мая 2025 г.**  
**Ясли**

Прием пищи	Название блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность (ккал)	№ рецепт.
			Б	Ж	У		
<b>ДЕНЬ 2</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша рисовая молочная	150	1.63	2.9	20.6	115.5	199
	Бутерброд с маслом	30\10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Кофейный напиток с молоком	150\9	2.37	2.0	11.96	75.8	414
<b>ИТОГО</b>		340	6.45	12.45	47.18	327.3	
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>	Сок	100	0.5		10.1	42.67	399
<b>ОБЕД</b>	Икра кабачковая	30	0.36	1.4	2.31	23.25	57
	Суп картофельный с бобовыми	150	3.2	3.15	24.78	88.85	87
	Сырники со сметаной	160/15	18.3	20.2	27.12	374.4	245
	Компот из сухофруктов	150	0.399	0.019	24.9	105	394
	Хлеб ржаной	26.2	1.72	0.31	8.74	45.58	
<b>ИТОГО</b>		531.2	23.97	25.07	87.85	629.08	
<b>ПОЛДНИК</b>	Рыба запеченная в омлете	80.0	12.7	3.6	2.56	94	263
	Печенье	20.0	4.1	2.3	3.2	94	151
	Чай с сахаром	100	0.032	0.01	5.5	22.2	411
<b>ИТОГО</b>		200	16.8	5.9	11.26	210.2	
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		1171.2	47.72	43.5	156.3	1209.2	