

Утверждаю

Директор школы

Р.Н. Мелехова

МЕНЮ

на 28.05

2025



№п/п	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак 1-4 классы			
1	Запеканка творог. со сгущ.	150/15	274
2	Чай с сахаром	200	57
3	Хлеб пшеничный	25	57
4			
5			
Завтрак 5-9 классы			
1	Запеканка творог. со сгущ.	150/15	274
2	Чай с сахаром	200	57
3	Хлеб пшеничный	25	57
4			
5			
Обед 1-4 классы			
1	Салат из св. помидоров	100	78.56
2	Суп с крупой	250	52.60
3	Потлеты, рубленные из т.	80	52.60
4	Запеканка творожная	150	97.80
5	Компот из сухофруктов	200	196.38
6	Хлеб пшеничный	30	70.14
7	Хлеб ржаной	30	66
Обед 5-9 классы			
1	Салат из помидоров	100	78.56
2	Суп с крупой	250	52.60
3	Потлеты, рубленные из т.	80	52.60
4	Запеканка творожная	150	97.80
5	Компот из сухофруктов	200	196.38
6	Хлеб ржаной	30	66
7			

Повар

С.В. Южакова