**АКТУАЛЬНЫЕ ССЫЛКИ**

**Официальный сайта Рособрнадзора**

<https://obrnadzor.gov.ru/>

<https://obrnadzor.gov.ru/navigator-gia/>

<https://obrnadzor.gov.ru/gia/>

**Официальный сайт ФГБНУ «ФИПИ»**

<https://fipi.ru/>

**Официальный сайт ФГБУ «ФЦТ»**

<https://rustest.ru/>

**Тематические видеоролики, размещенные в официальной группе Рособрнадзора в социальной сети «ВКонтакте»**

[https://vk.com/**rosobrnadzor**](https://vk.com/rosobrnadzor)

**Официальный телеграмм-канал**

**t.me/rosobrnadzor\_official**

**региональные информационные ресурсы**

<https://ege-kostroma.ru/>

**Ссылки на тематические видеоролики**

**1**)**Про мотивацию** <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239775>

**2) Про страхи** <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239774>

**3) Про энергию** <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239773>

**4) Про лень и прокрастинацию** <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239772>

**5) Про эмоции и эмоциональный интеллект** [https://vkvideo.ru/video 36510627\_456239771](https://vkvideo.ru/video%2036510627_456239771)

**6) Про память** <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239770>

**7) Про внешний вид** <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239769>

**8) Про время** <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239768>

**9) Про уверенность в себе** <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239767>

**10) Про цели** <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239765>

**11) Про стресс и победу** <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239764>