

**Инструктаж для родителей**

**МДОУ детский сад №6 «Колокольчик»**

**«Безопасный Новый год»**

Новый год и Рождество – долгожданные праздники, любимые всеми. Мы искренне надеемся, что они будут радостными. Но не стоит забывать, что именно в период праздничных дней дома, на прогулках и в гостях вас могут поджидать самые неожиданные опасные ситуации.

Чтобы избежать их или максимально сократить риск воспользуйтесь следующими правилами:

**ДОМА:**

- не оставляйте своего ребенка одного дома без присмотра взрослых;

- уберите с глаз детей пиротехническую продукцию, спички и зажигалки, бытовую химию, лекарства;

- во избежание травматизма обратите внимание на исправность электроприборов;

- контролируйте временной режим и информацию при просмотре ребёнком телевизора и игр на компьютере.

**НА УЛИЦЕ:**

- одевайте ребенка соответственно температуре воздуха, кроме того, одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно;

- отправляясь на прогулку, обратите внимание своего ребенка на опасность снежных дорог и завалов;

- не подвергайте свою жизнь и жизнь ребенка опасности, выходя на рыхлый лед на водоемах;

- кататься на коньках, лыжах можно только в специально отведенных для этого местах;

- в местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь держаться подальше от толпы, во избежание получения травм;

- не разрешайте детям длительно находиться на улице в ветряную, морозную погоду, или вовсе исключите прогулку в эти дни: высока вероятность обморожения.

- при обнаружении признаков обморожения конечностей, обратитесь в медицинскую службу по номеру 103;

*Помните, что дети от природы беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять. Необходимо напоминать правила безопасности жизнедеятельности своему ребёнку ежедневно.*

При соблюдении этих несложных правил надеемся, что каникулы ваши пройдут весело, разнообразно и не принесут никаких неприятных ощущений.

***Хороших новогодних каникул!***





**Правила поведения на улице и на дороге**



Внимательность на улице и на дороге уместна всегда. Но зимой — особенно. В холодное время года темнеет рано: в сумерках видимость становится хуже, а очертания предметов (например, автомобилей) могут и вовсе искажаться.

Конечно, возможные опасности — не повод запереться дома до лета. Объясните ребёнку, что нужно:

* немедленно возвращаться домой, если на улице резко похолодало или заметно усилился ветер;
* держаться подальше от крыш домов, с которых могут упасть сосульки или снежные глыбы;
* переходить дорогу только по пешеходному переходу, предварительно убедившись не только в отсутствии автомобилей, но и в хорошем обзоре дороги — из-за снежных заносов легко не заметить приближающейся машины;
* не ходит по краю тротуара и не останавливаться у самой дороги;
* выбирать для очень активных развлечений, например, игры в снежки, не слишком людные места, чтобы случайно не травмировать маленьких детей или пожилых людей;
* всегда быть на связи с родителями, и, если возникла экстренная ситуация — сразу же позвонить маме или папе.

*Совет родителям.* Прикрепите к одежде или рюкзаку светоотражающий элемент — так ребёнок будет виден водителям даже в темноте. Сделать сына или дочь еще заметнее для участников дорожного движения можно с помощью яркой одежды.



**Зимой на водоёме**



Водоёмы в холодный период года — место повышенной опасности и для детей, и для их родителей. Если отправиться на водоём все же необходимо — соблюдайте проверенные правила безопасности:

* выходить на лёд в одиночку опасно, но и ходить по замёрзшему водоёму большой группой тоже рискованно. Максимально безопасный способ передвижения по льду водоёма — на расстоянии 5-6 метров друг от друга;
* проверяйте лед на прочность палкой, а не ногой;
* опасно выходить на лёд, покрытый снегом — легко не заметить трещины и провалы;
* избегайте выходить на лёд, если начался дождь, сильный ветер, метель;
* если лёд под ногами затрещал — сразу возвращайтесь к берегу, лучше всего лёжа, по уже оставленным следам.

*Совет родителям.* Научите ребёнка тому, что если лёд под ним всё же провалился — первым делом нужно громко звать на помощь. Затем — по возможности ухватиться за лёд, постараться выбраться на поверхность и лёжа добираться к берегу. Объясните ребёнку, что очень важно не делать резких движений и держаться на плаву, даже если выбраться сразу не удалось.



**Прогулки зимой: что нужно знать**

Безопасная зимняя прогулка начинается у дверей дома. Подготовьтесь к выходу на улицу с детьми заранее:

* накормите ребёнка питательным блюдом — на морозе тратится гораздо больше энергии, чем в тепле;
* проследите за тем, чтобы ребёнок полностью оделся (застегнул замки, надел шапку и варежки) до того, как выйти за дверь;
* объясните, что во время игр нельзя слишком сильно толкать других детей, особенно тех, кто младше и слабее;
* предупредите ребёнка об опасности прыжков в сугроб, где может скрываться что угодно: осколки, мусор, острые камни.

*Совет родителям.* Научите детей правильно падать: на бок, подгибая колени и стараясь смягчить падение руками. Расскажите, что падение на спину или вперёд на руки, может привести к серьезным травмам.

**Сколько гулять с ребёнком зимой**

Таблица-памятка для родителей о продолжительности зимней прогулки с ребёнком при температуре воздуха не ниже -15° С:

|  |  |
| --- | --- |
| Возраст ребёнка | Продолжительность прогулки |
| До 1 года | 1-1,5 часа |
| 1-2 года | 1-2 часа |
| 2-4 года | 1,5-3 часа |
| Больше 4 лет | 2-4 часа |

Разумным будет сократить время прогулки, если температура на улице опустилась ниже -15° С. Общее время прогулки с малышом младше 4 лет лучше делить на 2-3 отдельных выхода на улицу, например, утром, днём и вечером. Простывшим детям лучше воздержаться от прогулок в разгар болезни и сократить время пребывания на улице, когда ребёнок уже пошел на поправку.

Педиатры рекомендуют гулять с малышами младше 6 месяцев при температуре воздуха не ниже -6° С. С детьми постарше, 6-12 месяцев, можно отправляться на улицу, если столбик термометра показывает -10° С. С ребёнком старше года допустимы продолжительные — дольше 1 часа — прогулки при температуре воздуха не ниже -15° С, если малыш хорошо ходит и активно двигается на улице. Подвижным детям старше 5 лет можно гулять и при -20° С, если на улице солнечно и безветренно.

Совет родителям. Устанавливая минимально допустимую температуру воздуха для прогулки с ребёнком, учитывайте особенности своего региона. Даже довольно низкую температуру при низкой влажности дети перенесут легче, чем температуру более высокую, но и при высокой влажности.



**Зимние забавы и детская безопасность**

У каждой зимней забавы свои особенности. Но есть и общие правила безопасности во время детских игр, которые будет полезно знать ребёнку:

* нельзя снимать шапку и шарф, даже если появилось обманчивое ощущение тепла или другие дети сочли одежду «немодной»;
* расскажите ребёнку, что если он почувствовал, что замерзает или промочил ноги — нужно немедленно возвращаться домой и сразу же переодеваться в сухую одежду;
* если по каким-то причинам замерзший ребёнок не может сразу зайти в теплое помещение, пусть не прекращает двигаться, чтобы стимулировать кровообращение;
* любые игры должны проходить подальше от проезжей части.

**Катание на лыжах, снегокатах**

Лыжи и снегокаты — один из самых безопасных зимних развлечений. Под контролем взрослых дети учатся кататься на лыжах уже с 4-5 лет.

Правила безопасности для юных лыжников и их родителей:

* для катания выбирайте не очень крутую горку, желательно в парке или в таком месте, где нет автомобильного движения;
* надевайте на ребёнка защитный шлем, если планируете кататься на общих горках, где существует риск столкнуться с другими лыжниками;
* оденьте ребёнка в яркий костюм — так он будет заметен на склоне;
* если ребёнок никогда раньше не катался на лыжах — сначала просто научите его ходить по лыжне;
* лыжные палки не нужны начинающему лыжнику, без дополнительной опоры он быстрее научится держать равновесие.

*Совет родителям.* Отправляясь с ребёнком на склон, захватите запасные рукавицы, воду и перекус.

Снегокаты похожи на санки, где вместо полозьев — лыжи. Хорошо управляемые, но требуют своих мер безопасности:

* выбирайте для катания с ребёнком плавную горку без крупных препятствий (камней, деревьев) на спуске;
* покажите ребёнку, как управлять снегокатом с помощью руля и тормоза;
* помогайте поднять снегокат на вершину горки, если ребёнку тяжело справляться самостоятельно.

*Совет родителям.* Снегокаты весят в среднем около 6 кг, малышу дошкольного возраста будет сложно ими управлять. Начиная с младшего школьного возраста дети справляются со снегокатами довольно уверенно.



**Горки: техника безопасности**

Выбирая горку для катания ребёнка, обратите внимание на её безопасность. Рядом с горкой не должно быть автодорог и водоёмов. Если вы ведёте кататься маленького ребёнка, то скопление на горке активных подростков — это тоже потенциальная опасность.

Что нужно знать детям и родителям — меры предосторожности на горке зимой:

* напомните сыну или дочери, что вежливость хороша везде, и на горке тоже: пусть ребёнок уступает младшим и соблюдает очередь катания;
* следите за катанием ребёнка, особенно если он ещё небольшой и на горке много других детей;
* малышу младше 5 лет разрешайте кататься только с пологих горок;
* обувайте ребёнка перед походом на горку в нескользящую обувь;
* разрешайте ребёнку кататься только на средстве для катания — ледянке, ватрушке, снегокате, но не на ногах или на корточках.

*Совет родителям.* Если вашему малышу меньше 5 лет, не покупайте ему ледянку в форме корытца — такими средствами для катания довольно сложно управлять.

**Санки, ледянки и тюбинг: что нужно знать**

Санки, ледянки и тюбы одинаково хорошо подходят для катания с горок, но различаются по некоторым характеристикам, в том числе и по степени безопасности. Самое безопасное устройство для спуска — санки, наиболее сложны в управлении тюбы. Ледянки хороши легкостью и низкой ценой, но немного проигрывают санкам по безопасности — контролировать ледянку сложнее, чем сани.

Как сделать катание на ледянке безопасным:

* для ровных ледяных горок подходят простые овальные ледянки с одной ручкой, для снежных склонов — ледянки-тарелки или ледянки-корытца с двумя ручками и углублениями для ног;
* не используйте ледянки в форме тарелки или корытца на ледяных горках — на скользкой поверхности такие ледянки становятся неуправляемыми;
* для катания на ледянке выбирайте только ровные горки, без трамплинов, чтобы избежать травмы спины.

Правила безопасного катания на санках:

* если ребёнку меньше 5 лет — выбирайте горку для катания без крутого спуска;
* напомните ребёнку, что во время спуска нужно крепко держаться за санки руками;
* расскажите ребёнку, что нельзя спускаться на санках стоя, лежа или сидя против движения.

Меры предосторожности при катании на «ватрушках» (тюбинг):

* для катания на тюбах подходят не слишком крутые горки — тюбы легкие, и ребёнок может не справиться с управлением;
* объясните ребёнку, что столкновение на «ватрушке» с другими детьми может привести к травмам — пусть скатывается на тюбе тогда, когда риск столкнуться минимален;
* будьте поблизости с горкой, если пришли покататься на «ватрушке» с маленьким ребёнком.

*Совет родителям.* Ледянкой ребёнок может научиться управлять в 3 года, санками — с 4 лет, «ватрушкой» — с 6 лет.



**Обморожение и травмы: первая помощь ребёнку**

Родителям часто кажется, что столкнуться с отморожением и травмами могут только беспечные взрослые. Это не так: врачи отмечают, что каждую зиму с различными травмами и симптомами обморожения поступают дети из благополучных семей, которые были недостаточно внимательны во время прогулок. Научитесь оказывать первую помощь при обморожениях и травмах — и вы сможете, если понадобится, помочь ребёнку в экстренной ситуации, не впадая в панику.

**Первая помощь при травмах**

Если ребёнок упал и ударился — первым делом отведите его в тихое место и расспросите, где и как болит. При хорошем самочувствии и нормальном движении конечностей возможен ушиб, который первые два дня лечится покоем, а после — прогреванием. В любом случае, наблюдайте за состоянием ребёнка: если самочувствие ухудшилось — обратитесь к врачу.

Не раздумывая вызывайте скорую помощь, если:

* ребёнок ушибся головой;
* вы подозреваете, что у ребёнка может быть вывих, растяжение связок или перелом;
* ребёнок жалуется на боль в животе.

Не раздевайте ребёнка и не накладывайте шину, чтобы дополнительно к травме не получить еще и отморожение. Исключение — сильное кровотечение, которое в ожидании врача нужно остановить тугой повязкой.

**Признаки обморожения и первая помощь**

Обморожение, вопреки распространённому мнению, получают не только на морозе, но и при температуре воздуха около нуля, если на улице сильный ветер.

Признаки обморожения:

* пострадавший участок тела теряет чувствительность;
* кожа краснеет, возникает ощущение покалывания;
* если вовремя не принять меры — появляются волдыри.

Если вы заметили у ребёнка признаки обморожения — сразу ведите его в помещение. Пострадавшую часть тела поместите в теплую воду, после — разотрите кожу для восстановления чувствительности.

**Что делать, если прилип язык на морозе?**

Если ребёнок, несмотря на предупреждения, всё же лизнул железо или другой металл, срочно принимайте меры:

* успокойте ребёнка, чтобы он не дернулся и не повредил язык;
* полейте язык теплой водой или другой жидкостью;
* если жидкости нет — подышите на язык пострадавшего, приложив ладони к своему рту.

Безопасность зимой — это очень важно. Но дети всегда остаются детьми. Постарайтесь не превращать объяснения правил безопасности в скучные нотации: действуйте ненавязчиво, привлекая мультфильмы, сказки и тематические игры. И главное — всегда оставайтесь сами примером безопасного поведения!

**О недопустимости злоупотребления спиртосодержащей продукции**

**и вовлечения в распитие несовершеннолетних детей**

С 3 февраля 2014 года на территории России действуют поправки в Кодекс об административных правонарушениях, внесенные Федеральным законом № 365-ФЗ от 21.12.2013 года.

Данным нормативным документом ужесточена ответственность за правонарушения, связанные с распитием алкоголя, вовлечением несовершеннолетних в употребление алкогольной продукции.

Так, изменения внесены в статью 20.20 КоАП РФ (Потребление алкогольной продукции). Обновленная статья запрещает употреблять алкогольную и спиртосодержащую продукцию, в том числе и пиво во всех общественных местах, предусмотренных Федеральным законом № 171-ФЗ от 22.11.1995 года, в том числе во дворах, подъездах, лестничных площадках, лифтах, детских, образовательных, спортивных, медицинских объектах и прилегающих к ним территориях, парках, лесных массивах. А также во всех видах общественного транспорта, остановках, рынках вокзалах, аэропортах, в иных местах массового скопления людей, за исключением потребления алкогольной продукции и пива, приобретенных в организациях, у индивидуальных предпринимателей, при оказании ими услуг общественного питания в местах оказания таких услуг.

За потребление (распитие) алкогольной продукции в местах, запрещенных федеральным законом, санкцией статьи предусмотрена административная ответственность в виде штрафа в размере от 500 до 1,5 тыс. рублей. К ответственности может быть привлечен любой гражданин, достигший 16-летнего возраста.

Возросли штрафы за появление в общественных местах в состоянии опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность (статья 20.21 КоАП РФ). За указанное нарушение гражданин заплатит штраф от 500 до 1,5 тысяч рублей, либо ему грозит административный арест на срок до 15 суток.

Ужесточена ответственность по статье 20.22 КоАП РФ за нахождение в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до 16 лет, распитие ими алкогольной и спиртосодержащей продукции либо наркотических средств или психотропных веществ. Родители или иные законные представители нетрезвых подростков заплатят штраф от 1,5 тысяч до 2 тысяч рублей.

Кроме того, вовлечение несовершеннолетнего в употребление алкогольной и спиртосодержащей продукции (статья 6.10 КоАП РФ) влечет наложение административного штрафа в размере от 1,5 тысяч до 3 тысяч рублей. Те же действия, совершенные родителями или иными законными представителями несовершеннолетних, а также лицами, на которых возложены обязанности по обучению и воспитанию несовершеннолетних, влекут наложение административного штрафа в размере от четырех до пяти тысяч рублей.

Необходимо помнить, что распитие алкогольной и спиртосодержащей продукции, а также появление в общественном месте в состоянии алкогольного опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность, противоречит принятым в обществе правилам поведения, мешает окружающим, создает условия для совершения преступлений.

Вопрос алкоголизации российской нации, особенно молодого поколения, не теряет своей актуальности.

В отдельных случаях родители (или лица их заменяющие) пытаются переложить ответственность по упущениям в собственном воспитании своих детей на тех, кто продал пиво несовершеннолетнему.

Ответственность за нарушение правил продажи алкогольной и спиртосодержащей продукции предусмотрена ст. 14.16 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях и наступает при установлении факта продажи несовершеннолетнему вышеуказанной продукции.

Вместе с тем, для приобретения спиртосодержащей и алкогольной продукции несовершеннолетние просят взрослых купить им запрещённый напиток. Поэтому родители должны знать, что проблема предупреждения административных правонарушений несовершеннолетних включает в себя и вопрос об административной ответственности родителей или лиц их заменяющих, в связи с неправильным их отношением к детям, злостного невыполнения обязанностей по воспитанию детей, а также в связи с правонарушениями несовершеннолетних.

Административная ответственность родителей, или лиц, их заменяющих, в этих случаях наступает за чужую вину, проступки детей, и за свою собственную, так как безответственное отношение родителей к воспитанию детей является причиной противоправного поведения несовершеннолетних.

**Инструктаж для родителей МДОУ детский сад №6 «Колокольчик»**

**Декабрь 2020**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия, имя, отчество** | **Дата** | **Подпись** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |