

Методика «Актуальные потребности»

Перед вами список важнейших потребностей. Попробуйте расставить их по степени важности для себя: самую важную потребность поставьте под №1, следующую по значимости потребность - под №2 и так далее до 15. Мысленно проговаривайте фразу «Я хочу...»

1. Добиться признания и уважения.
2. Иметь теплые отношения с людьми.
3. Обеспечить себе будущее.
4. Избавиться от боли
5. Иметь хороших собеседников.
6. Упрочить свое положение.
7. Развивать свои силы и способности.
8. Иметь возможность утолить голод и жажду
9. Повышать уровень мастерства.
10. Избегать неприятностей.
11. Стремиться узнавать что-то новое.
12. Обеспечить себе положение, влияние.
13. Иметь возможность отдохнуть после тяжелой работы
14. Заниматься делом, требующим полной отдачи.
15. Быть понятым другими.

Оцените потребности первой пятерки в 3 балла, второй пятерки – в 2 балла и третьей пятерки – в 1 балл.

Подсчитайте отдельно баллы по следующим видам потребностей:

- материальные потребности (номера потребностей – 4, 8, 13);
- потребности в безопасности (номера потребностей – 3, 6, 10);
- социальные потребности (номера потребностей – 2, 5, 15);
- потребности в признании (номера потребностей – 1, 9, 12);
- потребности в самовыражении (номера потребностей – 7, 11, 14).

Группа потребностей, которая набрала большее число баллов, является для вас ведущей. Это необходимо учитывать при выборе профессии и планировании карьеры.

Бланк ответов к методике «Актуальные потребности»

3	1 Добиться признания и уважения.
3	2. Иметь теплые отношения с людьми.
3	3. Обеспечить себе будущее.
3	4. Избавиться от боли
3	5. Иметь хороших собеседников.
2	6. Упрочить свое положение.
2	7. Развивать свои силы и способности.
2	8. Иметь возможность утолить голод и жажду
2	9. Повышать уровень мастерства.
2	10. Избегать неприятностей.

1	11. Стремиться узнавать что-то новое.
1	12. Обеспечить себе положение, влияние.
1	13. Иметь возможность отдохнуть после тяжелой работы
1	14. Заниматься делом, требующим полной отдачи.
1	15. Быть понятым другими.

Ключ

Номер вопроса	Физиологические потребности			Потребности в безопасности			Социальные потребности			Потребности в признании			Потребности в самореализации		
	4	8	13	3	6	10	2	5	15	1	9	12	7	11	14
Балл															
Сумма баллов															