Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2022г	Зам.дир. по УВР руководитель ШСК
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2022г	Зам. дир. по УВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2022 г.	Руководитель ШСК, учитель физкультуры
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, учитель физкультуры

спортивной направленности			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, советник директора по воспитанию
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по УВР, советник директора по воспитанию, Руководитель ШСК.
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2023г.	Руководитель ШСК, классные руководители, советник директора по воспитанию
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях села	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК, советник директора по воспитанию
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающими в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, классные руководители советник директора по воспитанию
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, Руководитель ШСК, классные

	<ul style="list-style-type: none"> - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 		руководители советник директора по воспитанию
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО 	сентябрь	руководитель ШСК, фельдшер Тетеринского ФАПа
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) 	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> -нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. 	сентябрь	зам.дир по УВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) 	В течение года	Руководитель ШСК, классные руководители советник директора по воспитанию

Состав клуба:

Руководитель ШСК «Витязь – 1» – Афонин А.Ю.

Члены клуба – МитроваЯ.И, БеловаМ.Н.

1. Фармонов Мураджон Раджабалиевич
2. Русаков Матвей Евгеньевич
3. Банников Дмитрий Михайлович
4. Васьков Матвей Сергеевич
5. Лобанова Таисия Максимовна
6. Преснова Ксения Сергеевна
7. Жукова Кира Александровна
8. Киселева Ксения Михайловна
9. Князева Вероника Викторовна
10. Митрофанов Савелий Андреевич
11. Опарникова Алена Вячеславовна
12. Шубин Илья Олегович
13. Шаталова Василиса Викторовна
14. Патрушев Владислав Станиславович
15. Красавин Алексей Павлович
16. Кучина Злата Валерьевна
17. Макаров Сергей Дмитриевич
18. Тихомирова Василиса Александровна
19. Румянцев Александр Павлович
20. Афанасьев Михаил Павлович
21. Барабанова Анастасия Сергеевна
22. Виноградов Артём Романович
23. Иванова София Александровна
24. Матвеева Варвара Валентиновна
25. Савельева Екатерина Павловна
26. Холин Тимофей Владимирович
27. Шалыгина Анна Алексеевна
28. Новожилова Анастасия Николаевна
29. Бендер Дарья Дмитриевна
30. Асафова Карина Сергеевна
31. Жукова Карина Александровна
32. Зюков Ярослав Игоревич
33. Калинин Никита Максимович
34. Копылов Иван Сергеевич
35. Кучина Мария Евгеньевна
36. Набиев Джамоллидин Абдусамадович
37. Лобанов Олег Максимович
38. Афонина Карина Дмитриевна
39. Ипатов Данил Вячеславович
40. Киселева Алина Михайловна
41. Матвеев Матвей Валерьевич

42. Солдатова Виктория Андреевна
43. Шигин Иван Андреевич
44. Набиева Рахима Абдусамадовна
45. Набиев Джалоллидин Абдусамадович
46. Успенский Максим Андреевич
47. Кучин Руслан Валерьевич
48. Лапина Алёна Александровна
49. Мартынов Егор Алексеевич
50. Негорюхин Егор Александрович
51. Корнилов Кирилл Сергеевич
52. Ларин Андрей Валерьевич
53. Макаров Тимофей Дмитриевич
54. Матвеев Данил Александрович
55. Румянцев Иван Павлович
56. Андреева Виктория Александровна

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	сентябрь- ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО		январь- февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	январь, февраль
15	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	декабрь, май

**План спортивно-массовых мероприятий
в МОУ Тетеринская ООШ на 2022-2023 учебный год.**

№	Мероприятие	Вид деятельности	Участники	Месяц
1.	Традиционная лёгкоатлетическая эстафета	Бег: 8-200м.8-300м.	1-2 класс 3-4 класс 5-6 класс 7-9 класс	Сентябрь.
2.	Лёгкоатлетический кросс	Бег:500м.1000м.2000м.	1-2 класс 3-4 класс 5-6 класс 7-9 класс	Сентябрь. Октябрь.
3.	«Весёлые старты» «Мама,папа, я – спортивная семья.»	Эстафеты.	1-2 класс 3-4 класс 5-6 класс 7-9 класс	Ноябрь.
4.	«Баскетбол.»	Игра.	1-2 класс 3-4 класс 5-6 класс 7-9 класс	Декабрь.
5.	«А ну-ка парни.»	Троеборье: 1. Прыжок в длину с места.(м.см.) 2. Сгибание и разгибание туловища из положения лёжа на полу.(30сек-кол.раз.) 3. Подтягивание на высокой перекладине.(раз.)	1-2 класс 3-4 класс 5-6 класс 7-9 класс	Январь.
6.	«Быстрее-выше-сильнее.»	Троеборье: 1. Чел-й бег 3-10м. 2. Прыжок в высоту.(м.см.) 3.Сгибание и разгибание туловища.(30сек-раз.)	1-2 класс 3-4 класс 5-6 класс 7-9 класс	Февраль.
7.	«Лыжная гонка.»	Дистанция: 2 км.3 км.	1-2 класс 3-4 класс 5-6 класс 7-9 класс	Февраль.
8.	«А ну-ка девушки.»	Троеборье: 1.Прыжок в длину с места.(м.см.) 2. Сгибание и разгибание	1-2 класс 3-4 класс 5-6 класс 7-9 класс	Март.

		туловища.(30сек-раз.) 3.Прыжки со скакалкой.(30сек-раз.)		
9.	«Волейбол.»	Игра.	7-9 класс	Апрель
10.	Лёгкоатлетический кросс посвящённый 77 летию Победы в Великой Отечественной войне.	Кросс-1000м.	1-2 класс 3-4 класс 5-6 класс 7-9 класс Жители села.	Май.
11.	Подготовка и участие в военно-спортивной игре «Зарница-Победа 2023.»	г.Нерехта с/к «Старт.»	1-4 класс 7-9 класс	Май.

На муниципальном уровне:

1	Участие в спортакиаде 2022-2023 года среди учащихся общеобразовательных учреждений муниципального района город Нерехта и Нерехтский район	5-9кл.	В течение года
2	Учительские соревнования памяти В.И. Королева	учителя	Март
3	Лыжня России.	5-9 кл.,педколлектив	Февраль – март
4	«Весенняя капель» лыжная гонка, памяти А.Д. Крылова.	5-9 кл.,педколлектив	Февраль – март
5	Лёгкоатлетический кросс, посвящённый 77 летию Победы в Великой Отечественной войне.	5-6 класс 7-9 класс	Май.