



Утверждаю:
Руководитель ШСК «Витязь – 1»
МОУ Тетеринская ООШ
А.Ю. Афонин

**Календарный план работы
Школьного спортивного клуба «Витязь – 1»
на 2022-2023 учебный год.**

№	Мероприятие	Вид деятельности	Участники	Месяц
1.	Традиционная лёгкоатлетическая эстафета	Бег: 8-200м.8-300м.	1-2 класс 3-4 класс 5-6 класс 7-9 класс	Сентябрь.
2.	Лёгкоатлетический кросс	Бег:500м.1000м.2000м.	1-2 класс 3-4 класс 5-6 класс 7-9 класс	Сентябрь. Октябрь.
3.	«Весёлые старты» «Мама,папа, я – спортивная семья.»	Эстафеты.	1-2 класс 3-4 класс 5-6 класс 7-9 класс	Ноябрь.
4.	«Баскетбол.»	Игра.	1-2 класс 3-4 класс 5-6 класс 7-9 класс	Декабрь.
5.	«А ну-ка парни.»	Троеборье: 1. Прыжок в длину с места.(м.см.) 2. Сгибание и разгибание туловища из положения лёжа на полу.(30сек- кол.раз.) 3. Подтягивание на , высокой перекладине.(раз.)	1-2 класс 3-4 класс 5-6 класс 7-9 класс	Январь.
6.	«Быстрее-выше-сильнее.»	Троеборье: 1. Чел-й бег 3-10м. 2. 2. Прыжок в высоту.(м.см.) 3.Сгибание и разгибание туловища.(30сек- раз.)	1-2 класс 3-4 класс 5-6 класс 7-9 класс	Февраль.
7.	«Лыжная гонка.»	Дистанция: 2 км.3 км.	1-2 класс 3-4 класс	Февраль.

			5-6 класс 7-9 класс	
8.	«А ну-ка девушки.»	Троеборье: 1.Прыжок в длину с места.(м.см.) 2. .Сгибание и разгибание туловища.(30сек-раз.) 3.Прыжки со скакалкой.(30сек-раз.)	1-2 класс 3-4 класс 5-6 класс 7-9 класс	Март.
9.	«Волейбол.»	Игра.	7-9 класс	Апрель
10.	Лёгкоатлетический кросс посвящённый 77 летию Победы в Великой Отечественной войне.	Кросс-1000м.	1-2 класс 3-4 класс 5-6 класс 7-9 класс Жители села.	Май.
11.	Подготовка и участие в военно-спортивной игре «Зарница-Победа 2023.»	г.Нерехта с/к «Старт.»	1-4 класс 7-9 класс	Май.

На муниципальном уровне:

1	Участие в спортакиаде 2022-2023 года среди учащихся общеобразовательных учреждений муниципального района город Нерехта и Нерехтский район	5-9кл.	В течение года
2	Учительские соревнования памяти В.И. Королева	учителя	Март
3	Лыжня России.	5-9 кл.,педколлектив	Февраль - март
4	«Весенняя капель» лыжная гонка, памяти А.Д. Крылова.	5-9 кл.,педколлектив	Февраль - март
5	Лёгкоатлетический кросс, посвящённый 77 летию Победы в Великой Отечественной войне.	5-6 класс 7-9 класс	Май.