**Аналитическая справка по итогам мониторинга**

**реализации Программы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни**

**за 2020-2021 учебный год в МДОУ детский сад «Солнышко»**

В МДОУ с 1 сентября 2020 года по 31 марта 2021 года реализуется комплексная система физического воспитания и лечебно-профилактических мероприятий, направленных на развитие и формирование здорового детского организма - **Программы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни**, принятая на Педагогическом Совете - Протокол № 1 от 03.09.2019 г.

Результативность реализации **Программы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни** представлена по следующим показателям:

1. Адаптация детей раннего возраста к ДОУ
2. Физкультурно-оздоровительная работа
3. Лечебно-оздоровительная работа в детском саду
4. Анализ заболеваемости детей
5. Анализ физической подготовленности детей ДОУ
6. **Адаптация детей раннего возраста к ДОУ**

С 1 сентября 2020 года по 20 октября 2020 года В МДОУ детский сад «Солнышко» реализовался проект в «В детский сад без слёз» для детей раннего возраста и их родителей, направленный на благоприятное прохождение адаптации детей раннего возраста к условиям ДОУ

**Результат реализации проекта.**

1. Благоприятное прохождение периода адаптации у детей: лёгкая и средняя формы адаптации составляют 93%, сохранение психического и физического здоровья детей
2. В группах создана для детей комфортная обстановка (ППРС, благоприятный микроклимат)
3. Установление доверительных отношений между ребёнком, педагогами и родителями.

**Психологическая адаптация детей раннего возраста к ДОУ в 2020-2021 учебном году**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Легкая степень адаптации** | **Средняя степень адаптации** | **Тяжелая степень адаптации** |
| 21 ребенок | - | 2 ребенка |

1. **Физкультурно-оздоровительная работа**

Основным направлением в деятельности детского сада является охрана жизни и укрепление здоровья дошкольников.

* Вся физкультурно-оздоровительная работа строилась на результатах оценки здоровья и физического развития каждого ребёнка и основана на взаимодействии специалистов детского сада, ОГБУЗ "Нерехтская центральная районная больница" и родителей воспитанников.
* Физкультурно-оздоровительной работе в ДОУ уделяется большое внимание. Ежедневно во всех возрастных группах проводятся профилактические и оздоровительные мероприятия. Систематически проводится утренняя гимнастика, как средство тренировки и закаливания организма, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, подвижные игры на прогулке, физкультминутки на занятиях, ежедневно проводится дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой. В каждой возрастной группе, согласно расписанию занятий, проводятся «Минутки здоровья».
* Оценку состояния здоровья детей проводим на основании текущих наблюдений и по итогам профилактических осмотров. В группах воспитателями и специалистами ведется «Лист здоровья групп.
* Режим дня в детском саду соответствовал возрастным особенностям детей и способствовал их гармоничному развитию, составлен на два периода холодный и тёплый, а так же в детском саду составлен оздоровительный режим дня, в котором в максимальном объёме присутствуют здоровьесберегающие технологии, используемые педагогами в течение дня.

1. **Лечебно-оздоровительная работа в детском саду**

* Лечебно-оздоровительная работа в детском саду строилась на основе анализа заболеваемости ОРВИ, простудными заболеваниями, гриппом, показатель которых увеличивался в осенне-зимний период.
* Оздоровительная работа в детском саду осуществляется через деятельность. Оздоровительная, профилактическая, работа реализуется в структуре психолого-медико-педагогической деятельности через интеграцию с воспитательно-образовательным процессом и физкультурно-оздоровительной работой. Интеграция деятельности в ДОУ обеспечивается и при сотрудничестве с медицинскими работниками учреждения, которые осуществляют профилактическую и реабилитационную деятельность.
* План оздоровительной, профилактической работы составляется ежегодно на учебный год. Данный план является неотъемлемой частью комплексного плана учреждения на учебный год.

**Основная цель** –предупреждение и снижение острой и хронической заболеваемости детей.Для закаливания воспитанников в детском саду используются факторы внешней среды. Данные факторы и средства закаливания используются в детском саду и отдельно, и комплексно, но главное – соблюдается индивидуальный подход, учитываются рекомендации врачей-специалистов, преемственность с родителями.

Опрос детей показал, что у большинства старших дошкольников сформированы представления о здоровом образе жизни, здоровье и методах его укрепления, профилактики заболеваний. У детей сформировано сознательное отношение к собственному здоровью, понимание того, что здоровье – самая величайшая ценность, дарованная человеку природой.

**Вывод:** Следует продолжать работу по снижению заболеваемости детей и в следующем учебном году. Усилить работу по взаимодействию с семьями воспитанников по формированию у детей потребности здорового образа жизни. Продолжать профилактическую работу с детьми, имеющими нарушение осанки и плоскостопия.

1. **Анализ заболеваемости детей за период 2020– 2021 гг.**

**Ранний возраст**

|  |  |
| --- | --- |
| Списочный состав детей | 49 |
| Количество пропущенных дней по болезни | 578 |
| Пропущено дней по болезни 1 ребенком | 11 дней |
| Карантинный мероприятия | Ноябрь – 7 дней, январь – 7 дней (ОРВИ) |
| Индекс здоровья | 0 |

**Дошкольный возраст**

|  |  |
| --- | --- |
| Списочный состав детей | 106 |
| Количество пропущенных дней по болезни | 1050 |
| Пропущено дней по болезни 1 ребенком | 10 дней |
| Карантинный мероприятия | - |
| Индекс здоровья | 0,94 |

**Группы здоровья**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ранний возраст** | 1 | 12 |
|  | 2 | 33 |
|  | 3 | 4 |
|  | | |
| **Дошкольный возраст** | 1 | 8 |
|  | 2 | 87 |
|  | 3 | 11 |

***Подведены итоги по состоянию здоровья детей, анализ заболеваемости и посещаемости детей, а также  сравнительный анализ всей оздоровительной работы с показателями за 2020/2021 год:***

     В целом прослеживается снижение заболеваемости с предыдущими годами **10 детодней,** **(при норме 15) дошкольный возраст, 11 детодней (при норме 22) ранний возраст.** Снижение заболеваемости обеспечено созданием в ДОУ благоприятных условий для пребывания детей, с качественным питанием, высоким уровнем организации адаптационных мероприятий, вакцинацией, выполнением установленного режима, достаточным пребыванием детей на свежем воздухе, применение педагогами в образовательной деятельности оздоровительных технологий: двигательные паузы,  корригирующая гимнастика, дыхательная гимнастика, релаксационные упражнения, проведение дней здоровья, физкультурных досугов, занятия по ЗОЖ,  профессиональным уровнем педагогов.

 В ДОУ обязательным является включение в воспитательно-образовательный процесс различных технологий оздоровления и профилактики.

Уменьшилось количество детей со II и III группой здоровья, увеличилось количество детей с I группой здоровья. Индекс здоровья составляет 0,94 %, что выше, чем в предыдущие годы.

 Благодаря системной работе по охране жизни и здоровья участников образовательного процесса в течение учебного года в ДОУ не отмечено вспышек заболеваний. Случаи травматизма среди воспитанников отсутствуют.

1. **Таблица физической подготовленности детей ДОУ на 2020-2021 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Образовательная область** | ***сформировано*** | ***в стадии формирования*** | ***не сформирован*о** |
| Физическое развитие | 94,3 | 5,7 | 0 |

**Вывод:** высокий уровень физической подготовленности у 94,3 % воспитанников.

С низким уровнем физической подготовленности воспитанники в ДОУ отсутствуют.

Пути реализации данного направления работы:

- продолжать совершенствовать предметно-пространственную развивающую среду;

- продолжать совместную работу с родителями по привитию здорового образа жизни используя различные формы: фотовыставки, консультации, родительские собрания, организации совместных досуговых мероприятий и др.;

-продолжать работу по профилактике заболеваемости и укреплению здоровья детей.

-в рамках сетевого взаимодействия участвовать в соревнованиях и олимпиадах для дошкольников.

**Вывод: В целом, можно говорить о том, что реализация мероприятий по сохранению и укреплению здоровья детей в 2020-2021 учебном году проведена коллективом успешно.**