**«Степ-платформа – ступень в развитии ребенка»**

Автор: Максименко Виктория Анатольевна

Организация: МДОУ детский сад «Солнышко»

Населенный пункт: Костромская область, город Нерехта

Каким должно быть детство? Ярким, счастливым, насыщенным впечатлениями и играми. Современные требования к организации педагогического процесса в детском саду позволяют сделать жизнь детей увлекательной и незабываемой.

Физические качества развиваются и совершенствуются в процессе двигательной активности, которая требует постоянной мотивации к деятельности! Для меня важно, чтобы дети всегда с интересом и желанием занимались физической культурой. И я нашла решение – применение нетрадиционных средств физического воспитания. В поиске форм развития здорового ребенка очень эффективным направлением, на мой взгляд, оказалось использование степ-платформы. «Step» в переводе с английского языка буквально означает «шаг» и мы решили шагать и действовать в этом направление.

На занятиях я стала дополнять движения ритмичной музыкой, чтобы разнообразить способы работы с платформой. Она позволяет исключить монотонность в выполнении движений, поддерживает хорошее самочувствие ребёнка, его жизненный тонус. Ритмичные движения выполняются легко и длительное время не вызывают утомления. Как показывает практика, свободное повторение и выполнение движений под музыку, а также сюжетно-ролевые упражнения по методу сходства – любимое для детей занятие на платформах.

Внедряя степ-аэробику в систему работы нашего детского сада стремлюсь в нести что-то интересное и новое, например: добавляю силовые упражнения с предметами и без; разрабатываю комплексы аэробики, активно используя упражнения придуманные детьми; включаю сюжет – сказку или танец в занятие или развлекательное мероприятие, сюжетное направление работы способствует развитию не только физических, но и познавательно-речевых и коммуникативных способностей.

Я считаю, что правильно спланированная физкультурная деятельность с использованием степ-платформ в системе физического воспитания зависит от того, как мы взаимодействуем с детьми, их родителями. Как показала практика, наиболее эффективны мастер-классы и совместная физкультурная деятельность с детьми и родителями. Такой подход не просто укрепляет здоровье всей семьи, но и объединяют в одну общую команду.

Степ-аэробика это современно! Модно! Интересно! Эффективно! Это шаг на пути к оздоровлению!

Я верю, что каждый ребенок талантлив и неповторим, нужно лишь помочь ему раскрыться, как цветку. И, если он с детства здоров душой и телом, то обязательно вырастет настоящим человеком, а физкультура и спорт помогут ему в этом.

Мое педагогическое кредо: «Если тебе трудно, значит, ты на правильном пути. Ни одна вершина не покорялась без усилий».