

Утверждено
Заведующая МДОУ
детский сад «Малышок»
 Гааг О.Е.



Меню

МДОУ д/с «Малышок»

на 30 марта 2021 г.

Название блюда	Объем порций (г)	
	Возраст	
	1,5 – 3х	3х – 7 л
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная	160	210
Бутерброд с сыром	26/9	30/10
Какао с молоком	150	180
2 ЗАВТРАК		
Банан	100	100
ОБЕД		
Икра свекольная	40	60
Щи из свеж. Капус. с картоф. с мясом и сметан.	150/3	250/5
Рыба, припущенная с овощами с соусом	60/15	80/30
Пюре картофельное	130	150
Компот из изюма	150	180
Хлеб ржаной	30	40
ПОЛДНИК		
Ряженка	150	180
Булочка творожная	50	70

Калькулятор  Татауровская М.А.