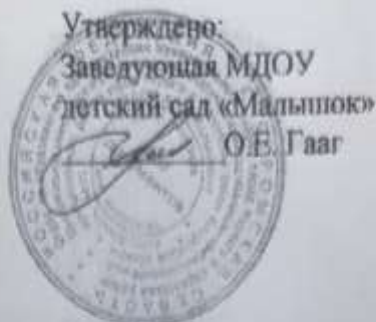




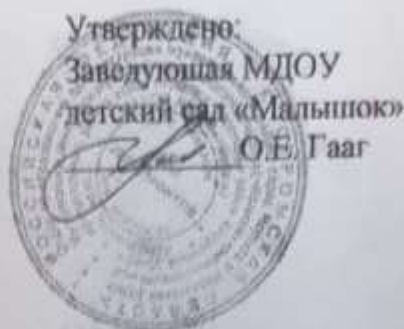
Меню

МДОУ д/с «Малышок»

на 13.09.2023 г.

Название блюда	Объем порций (г)	
	возраст	
	1.5-3-х	3-х-7л.
ЗАВТРАК		
Омлет мясной	150	180
Бутерброд с маслом	26/4	34/5
Чай	170	180
2 ЗАВТРАК		
Сок		
ОБЕД		
Суп кабачковый	30	50
Суп с рубч. консерв.	150	180
Омлет рубч.	60	40
Массаж	110	130
Омлет из яиц	150	180
Чай рж.	26	33
Орешки	180	200
Фрукты	22	40

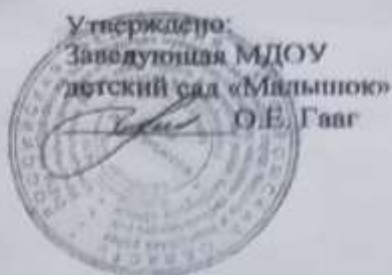
Калькулятор О.А. Максимова
Мед. сестра Мазаева Н.В.



Меню
МДОУ д/с «Малышок»
на 24 сентября 2022г.

Название блюда	Объем порций (г)	
	возраст	
	1.5-3-х	3-х-7л.
ЗАВТРАК		
Омлет ленивый	150	180
Бутерброд с сыром	26/7	30/11
Оладьи. каша	170	180
2 ЗАВТРАК		
Банан		
ОБЕД		
Салат из св. моркови	30	50
Борщ	150	180
Курица из св. мяса	60	80
Желе	110	130
Омлет из св. яиц	150	180
ПОЛДНИК		
Чай рк	26	33
Чай	150	180
Ватрушка	50	80

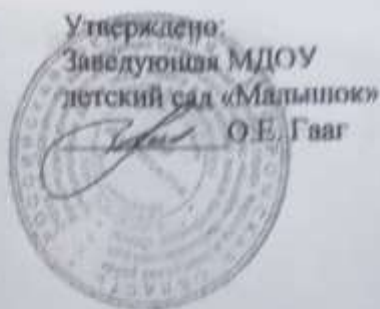
Калькулятор _____ О.А. Максимова
Мед. сестра _____ Мазаева Н.В.



Меню
МДОУ д/с «Малышок»
на 15 сентября 2023г.

Название блюда	Объем порций (г)	
	возраст	
	1.5-3-х	3-х-7л.
ЗАВТРАК		
Омлет		135 160
Бутерброд с масл. с повидл.	26/4	30/20
Орешко	170	180
2 ЗАВТРАК		
Сок		
ОБЕД		
Винегрет овощей	30	50
Суп картоф. с крутой	150	180
Судак куриц.	50	70
Пюре картоф.	110	130
Овощной уз чюма	150	180
Апельс рн.	26	33
ПОЛДНИК		
Сметана	180	200
Яблочное	22	40

Калькулятор _____ О.А. Максимова
Мед. сестра _____ М. Мазаева Н.В.



Меню

МДОУ д/с «Малышок»

на 26 января 2022г.

Название блюда	Объем порций (г)	
	возраст	
	1.5-3-х	3-х-7л.
ЗАВТРАК		
Творог с сахаром	120/20	150/35
Бутерброд с маслом	26/4	30/5
Чай	170	180
2 ЗАВТРАК		
С яблоком		
ОБЕД		
Суп свекольный	70	50
Суп картофель. с рыбой	150	180
Фарш с капустой	50	70
Рис с овощами	110	130
Пюре	150	180
ПОЛДНИК		
Хлеб рж.	26	33
Молоко	180	200
Сухарь	22	40

Калькулятор О.А. Максимова
Мед. сестра М — Мазаева Н.В.



Меню
МДОУ д/с «Мальшюк» на 27 января 2023г.

Название блюда	Объем порций (г)	
	возраст	
	1.5-3-х	3-х-7л.
ЗАВТРАК		
Омлет перкусированный	150	180
Бутерброд с сыром	26/7	34/11
Оладьи, сметана	180	180
2 ЗАВТРАК		
Сок		
ОБЕД		
Салат из сол. огурц.	30	50
Суп карб. с добавками	150	180
Рыба запечен.	50	70
Картофель тушен.	110	130
Омлет из шпината	150	180
ПОЛДНИК		
Чай рт.	26	33
Пирог	150	180
Булочки, ванилин	50	70

Калькулятор О.А. Максимова
Мед. сестра Мазаева Н.В.