

Утверждено
Заведующая МДОУ
детский сад «Малышок»
 Гааг О.Е.



Меню

МДОУ д/с «Малышок»

на 23 марта 2021 г.

Название блюда	Объем порций (г)	
	Возраст	
	1,5 – 3х	3х – 7 л
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	160	210
Бутерброд с сыром	26/9	30/10
Кофейный напиток с молоком	150	180
2 ЗАВТРАК		
Банан	100	100
ОБЕД		
Икра морковная	40	60
Борщ с капуст. и картоф. на м/б со смет.	150/3	250/5
Гуляш из отварного мяса	60	80
Греча отварная	120	150
Компот из кураги	150	180
Хлеб ржаной	30	40
ПОЛДНИК		
Чай с сахаром	150	180
Печенье	50	70

Калькулятор  Татауровская М.А.