

Утверждено
Заведующая МДОУ
детский сад «Малышок»
 Гааг О.Е.



Меню

МДОУ д/с «Малышок»

на 22 марта 2021 г.

Название блюда	Объем порций (г)	
	Возраст	
	1,5 – 3х	3х – 7 л
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	160	210
Бутерброд с маслом	26/5	30/7
Чай с молоком	150	180
2 ЗАВТРАК		
Сок яблочный	100	100
ОБЕД		
Икра кабачковая	40	60
Суп с рыбными консервами	150	250
Котлета рубленая	60	80
Макароны отварные	120	150
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб ржаной	30	40
ПОЛДНИК		
Кефир	150	180
Пряник	50	70

Калькулятор  Татауровская М.А.