

Утверждено
Заведующая МДОУ
детский сад «Малышок»
 Гааг О.Е.



Меню

МДОУ д/с «Малышок»
на 2 февраля 2021 г.

Название блюда	Объем порций (г)	
	Возраст	
	1,5 – 3х	3х – 7 л
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	150	180
Бутерброд с сыром	30/5/9	40/5/10
Кофейный напиток с молоком	150	180
2 ЗАВТРАК		
Банан	100	100
ОБЕД		
Салат из зелёного горошка консервированного	40	60
Борщ из капусты с картоф. с мясом и смет.	150/3	200/5
Рыба, припущенная с овощами	60	80
Рис отварной	120	150
Компот из кураги	150	180
Хлеб ржаной	30	40
ПОЛДНИК		
Чай с сахаром	150	180
Пряник	50	70

Калькулятор  Татауровская М.А.