

Утверждено
Заведующая МДОУ
детский сад «Малышок»
 Гааг О.Е.



Меню

МДОУ д/с «Малышок»

на 19 марта 2021 г.

Название блюда	Объем порций (г)	
	Возраст	
	1,5 – 3х	3х – 7 л
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный с маслом	65	85
Бутерброд с сыром	26/9	30/10
Чай с молоком	150	180
2 ЗАВТРАК		
Сок виноградный	100	100
ОБЕД		
Икра морковная	40	60
Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	150	250
Тефтели рыбные	60	80
Рагу овощное	125	155
Кисель	150	180
Хлеб ржаной	30	40
ПОЛДНИК		
Снежок	150	180
Булочка домашняя	50	70

Калькулятор  Татауровская М.А.