

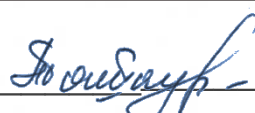
Утверждено  
Заведующая МДОУ  
детский сад «Малышок»  
 Гааг О.Е.



## Меню

МДОУ д/с «Малышок»  
на 18 февраля 2021 г.

| Название блюда                              | Объем порций (г) |          |
|---------------------------------------------|------------------|----------|
|                                             | Возраст          |          |
|                                             | 1,5 – 3х         | 3х – 7 л |
| <b>ЗАВТРАК</b>                              |                  |          |
| Пудинг из творога с молочным сладким соусом | 130/15           | 150/30   |
| Бутерброд с маслом                          | 30/5             | 40/7     |
| Чай с сахаром                               | 150/7            | 180/10   |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                            |                  |          |
| Сок яблочный                                | 100              | 100      |
| <b>ОБЕД</b>                                 |                  |          |
| Салат из моркови                            | 40               | 60       |
| Суп картофельный с крупой и мясом           | 150              | 200      |
| Биточки мясные                              | 60               | 80       |
| Капуста тушеная                             | 120              | 150      |
| Напиток из плодов шиповника                 | 150              | 180      |
| Хлеб ржаной                                 | 30               | 40       |
| <b>ПОЛДНИК</b>                              |                  |          |
| Молоко                                      | 150              | 180      |
| Печенье                                     | 50               | 70       |

Калькулятор  Татауровская М.А.