

Утверждено
Заведующая МДОУ
детский сад «Малышок»
 Гааг О.Е.



Меню

МДОУ д/с «Малышок»
на 18 марта 2021 г.

Название блюда	Объем порций (г)	
	Возраст	
	1,5 – 3х	3х – 7 л
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога с молочным слад. соусом	120/15	150/30
Бутерброд с маслом	26/5	30/7
Кофейный напиток с молоком	150	180
2 ЗАВТРАК		
Яблоко	100	100
ОБЕД		
Салат из горошка зеленого консервир.	40	60
Суп картофельный с мясом	150	250
Голубцы ленивые со сметанным соусом	60	80
Макаронные изделия отварные с маслом	120	150
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб ржаной	30	40
ПОЛДНИК		
Чай с сахаром	150	180
Сухари ванильные	50	70

Калькулятор  Татауровская М.А.