

Утверждено
Заведующая МДОУ
детский сад «Малышок»
 Гааг О.Е.



Меню

МДОУ д/с «Малышок»

на 14 мая 2021 г.

Название блюда	Объем порций (г)	
	Возраст	
	1,5 – 3х	3х – 7 л
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	135	160
Бутерброд с сыром	26/9	30/10
Чай с молоком	180	200
2 ЗАВТРАК		
Сок	100	100
ОБЕД		
Икра морковная	30	50
Щи из свежей капусты с картофелем	150/3	180/5
Котлеты рыбные запеченные	50	70
Рагу из овощей	110	130
Кисель	150	180
Хлеб ржаной	26	33
ПОЛДНИК		
Снежок	150	180
Булочка домашняя	50	70

Калькулятор  Татауровская М.А.