



Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека

УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА ПО КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ

156005, г. Кострома,
бульвар Петровский, д. 5
телефон (факс): (4942) 42-69-49
e-mail: central@44.rospotrebnadzor.ru
ИНН 4401050824, КПП 440101001
ОГРН 1054408611597, ОКПО 50103320

Главам администраций
муниципальных образований
Костромской области

согласно списку электронной почты

23.08.2024 № 44-00-02/41-2124-2024

О направлении памяток
по профилактике инфекционных заболеваний

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Костромской области (далее - Управление) обращает внимание, что согласно данным еженедельного эпидемиологического мониторинга в августе месяце текущего года на территории Костромской области отмечается прирост заболеваемости острой кишечной инфекцией (далее - ОКИ) и энтеровирусной инфекцией (далее - ЭВИ).

В летний период активизируются перемещение населения за пределы Костромской области и на её территории, увеличивается количество прибывающих граждан/групп граждан из других субъектов/стран с туристической и другими целями пребывания, что приводит к росту контактов между людьми и возникновению завоза (распространения) случаев ОКИ и ЭВИ.

Для стабилизации эпидемиологической ситуации, снижения рисков распространения ОКИ/ЭВИ среди населения области, предотвращения формирования групповых очагов ОКИ/ЭВИ в трудовых коллективах и образовательных организациях области, в т.ч. в новом учебном году, необходимо повышение информированности населения о соблюдении мер предосторожности (профилактики) данных инфекционных заболеваний.

Учитывая изложенное выше, на основании статьи 51 Федерального закона от 30.03.1999 №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» прошу Вас организовать размещение (стенды, социальные сети, официальные сайты и др.) в администрациях муниципальных образований и

вх н 5683
м 130824

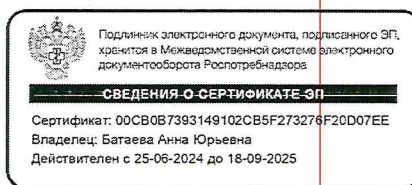


подведомственных организациях памяток по профилактике острых кишечных инфекций, энтеровирусной инфекции, правил мытья рук, разработанных в рамках Федерального проекта «Санитарный щит страны» коммуникационной стратегии «Санпросвет», которые помогут населению правильно позаботиться о своем здоровье.

О размещении информационных памяток прошу проинформировать Управление Роспотребнадзора по Костромской области в срок ко 2 сентября 2024 года.

Приложение: Памятки на 5 л. в 1 экз.

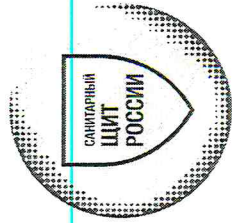
Заместитель
руководителя управления



А.Ю. Батаева

Л.Н. Овчинникова 8 (4942) 42-68-08





ПРОФИЛАКТИКА КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ? Соблюдать правила личной гигиены

Тщательно мыть руки перед при приготовлением и приемом пищи, а также после улицы и посещения туалета	Следить за чистотой рук у детей, научить их соблюдать правила личной гигиены	Пить кипяченую или бутилированную воду	Следить за сроками годности продуктов	Тщательно мыть овощи и фрукты перед употреблением	Проводить термическую обработку сырых продуктов

Продукты хранить в холодильнике. Не оставлять готовые продукты при комнатной температуре более чем на 2 часа	Правильно хранить продукты в холодильнике: не допускать контакта между сырыми и готовыми продуктами	Содержать кухню в чистоте, своевременно избавляться от мусора, не допускать появления насекомых: тараканов и мух	Купаться только в разрешенных для этих целей водоемах	При купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот
--	---	--	---	--

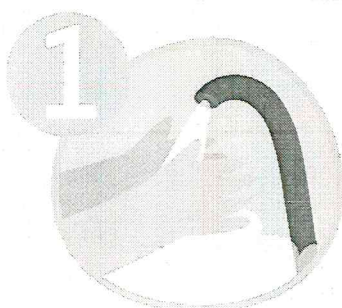
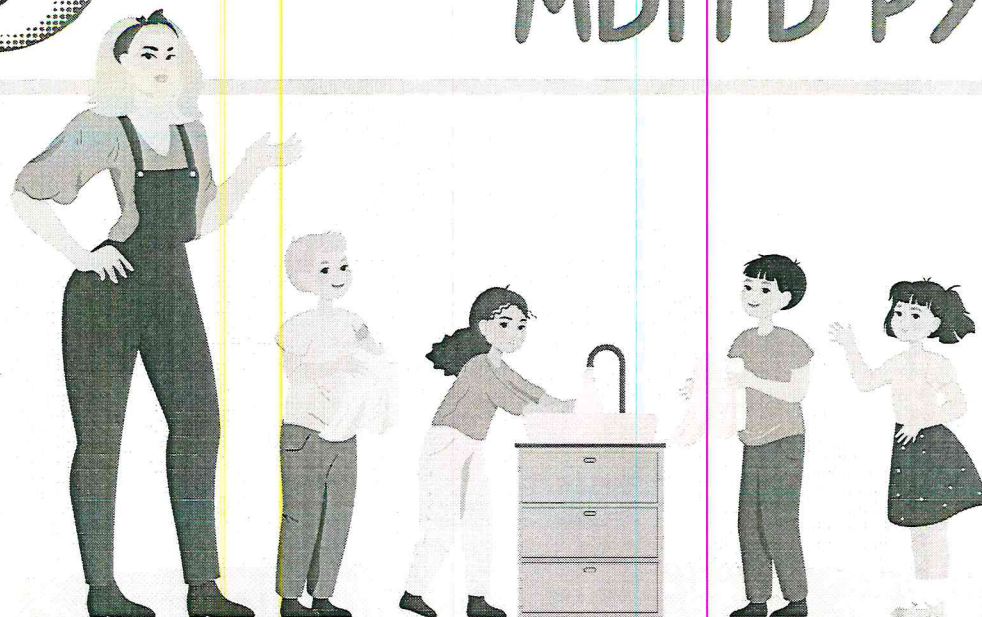
Соблюдение правил личной гигиены – основа профилактики кишечных инфекций

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Ваш Роспотребнадзор



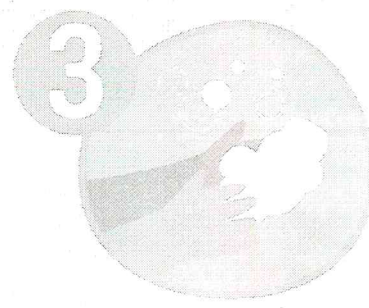
КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ



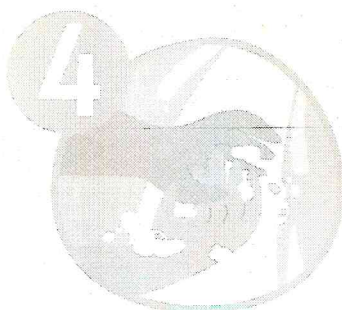
Намочи
руки



Возьми
мыло



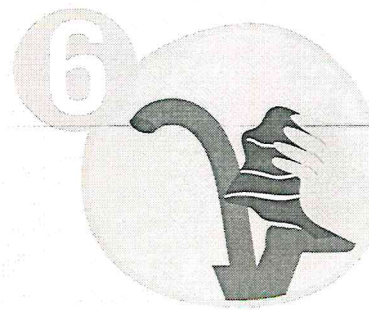
Разотри руки
не менее
20 секунд



Смой мыло
водой



Высуши
руки



Закрой кран
(используй
салфетку)

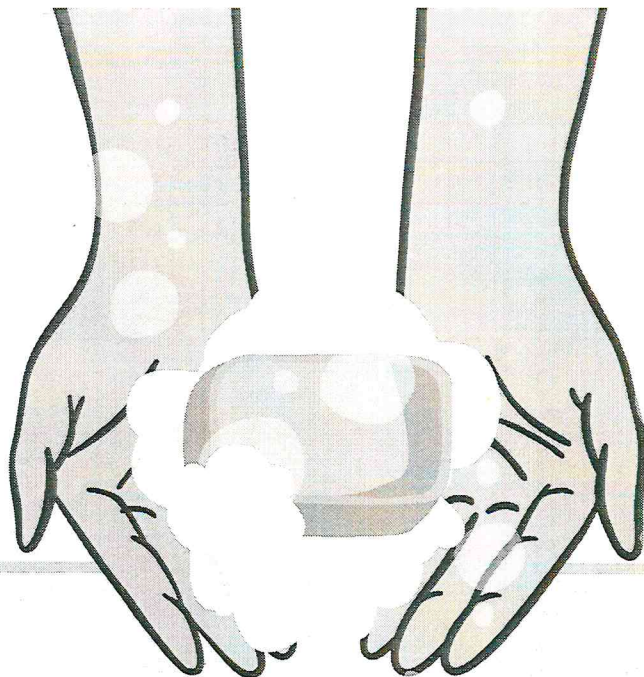
Мой руки и будь здоров!

Твой Роспотребнадзор





О ЧИСТЫХ И ГРЯЗНЫХ РУКАХ



МЫТЬ РУКИ ПОЛЕЗНО

- Люди часто касаются грязными руками глаз, носа и рта, даже не осознавая этого. Так микробы могут попасть в организм и вызвать болезнь
- Благодаря мытью рук количество кишечных инфекций в коллективе уменьшается на 23-40%, а респираторных заболеваний - на 16-21%

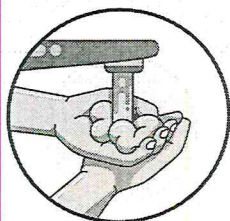
МЫТЬ РУКИ ПРАВИЛЬНО

- Люди во всем мире моют руки водой, но очень немногие используют при этом мыло
- Только мытье рук с мылом эффективно удаляет микробы

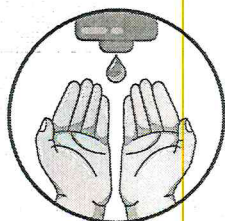
МЫТЬ РУКИ ВСЕГДА

- Только каждый пятый моет руки после каждого посещения туалета
- Привычка мыть руки поможет избежать многих инфекционных заболеваний

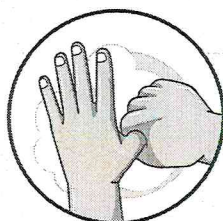
КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ



смочить
руки водой



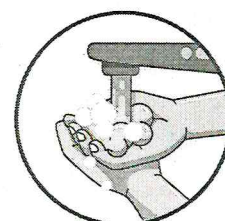
нанести мыло
и вспенить его



обработать мыльной пеной каждый участок кистей, включая межпальцевые промежутки, ногтевые пластины и подушечки пальцев



продолжать
процедуру
30 секунд



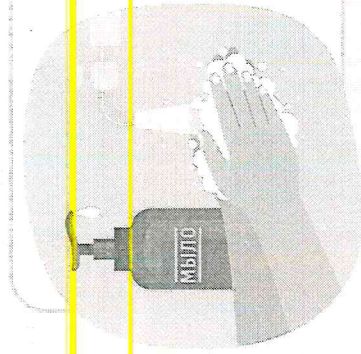
смыть пену
проточной
водой

МОЙТЕ РУКИ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

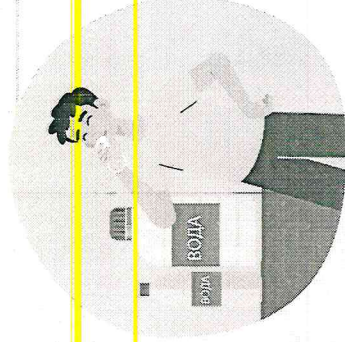
Ваш Роспотребнадзор



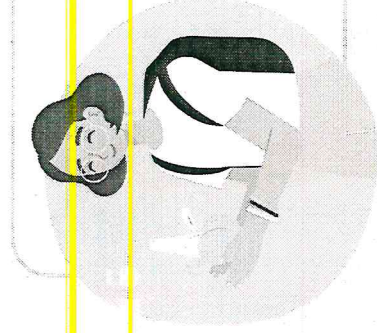
КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ



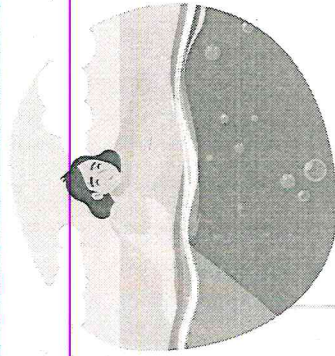
Регулярно
мой руки
с мылом,
особенно
перед едой



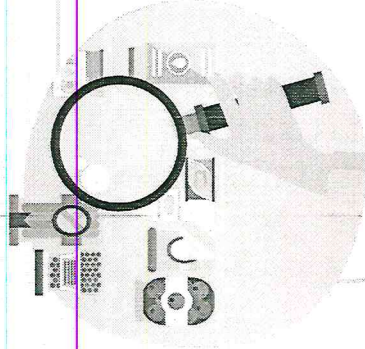
Пей только
бутыл-
рованную
или кипяченую
воду



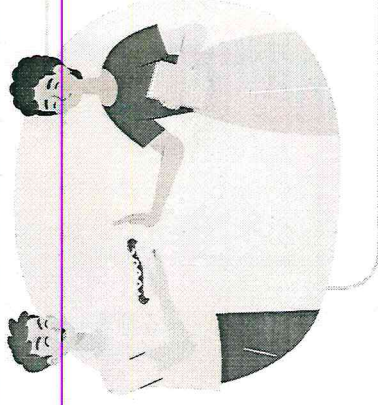
Перед тем,
как съесть
овощ или фрукт,
обязательно
мой его



Купаясь
в водоёме,
не заглатывай
воду



Проверяй
срок годности
продукта,
указанный
на упаковке



Не покупай
еду с рук

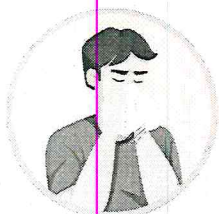
Твой Роспотребнадзор



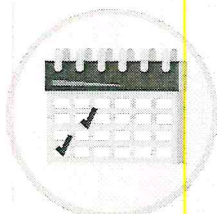
ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ



Чаще всего встречается
летом и осенью



Источник инфекции —
больной человек
или носитель



От заражения до первых
признаков заболевания
проходит 2-10 дней,
в среднем — 3-4 дня

! СИМПТОМЫ

- боль в животе,
диарея
- боль в горле
- сыпь на коже
и слизистых
- высокая
температура тела

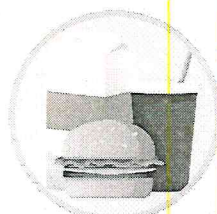
ПЕРЕДАЕТСЯ



Через грязные руки,
игрушки,
другие предметы



При чихании,
кашле

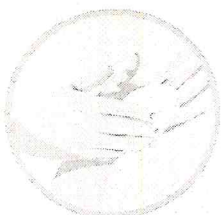


При употреблении в пищу
инфицированных
продуктов

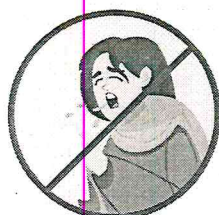


При купании
в инфицированных
водоемах

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ



Мыть руки с мылом:
после прогулки,
перед едой, после туалета



Не контактировать
с людьми с признаками
инфекции



Пить только
бутилированную
или кипяченую воду,
проверять сроки годности
продуктов



Не купаться
в стоячих водоемах,
в фонтанах и в тех местах,
где установлена табличка
«Купание запрещено»

Ваш Роспотребнадзор



