

**Муниципальное общеобразовательное учреждение Космынинская средняя
общеобразовательная школа муниципального района город Нерехта и Нерехтский район
Костромской области**

**Календарный график спортивно-массовых мероприятий
школьного спортивного клуба «Искра»
на 2022 – 2023 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализация образовательных программ внеурочной занятости детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне»

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Ответственный за проведение
1	2	3	4	5	6
1	Планирование и организация деятельности ШСК	28.08.2022	МОУ Космынинская СОШ		Руководитель ШСК Гусев С.М. Заместитель директора школы
2	Создание Совета клуба	28.08.2022	МОУ Космынинская СОШ		Руководитель ШСК Гусев С.М.
Сентябрь					
1	Акция «Волна здоровья»	12.09 – 16.09	Школа	1-11 кл.	Руководитель ШСК Классные руководители
2	Тренировка : «Развитие координации и скорости»	11.09	Спорт.площадка школы	1-11 кл.	Руководитель ШСК Гусев С.М.
3	Первенство Нерехтского района по футболу	19.09	Стадион «Старт» г. Нерехта	1-8 кл	Руководитель ШСК Гусев С.М.
4	Тренировка «Технические элементы в футболе»	26.09	Спорт.площадка школы	1-11 класс	Руководитель ШСК Гусев С.М.
5	Тренировка «Совершенствование технических элементов в футболе»	28.09	Спорт.площадка школы	1-11 класс	Руководитель ШСК Гусев С.М.
Октябрь					

1	Тренировка «Развитие скоростных и выносливых качеств»	03.10	Спортзал	1-11 кл.	Руководитель ШСК Гусев С.М.
2	Турнир «Новатэк – шаг к большому футболу»	12.10	СК Волгореченск	Учащиеся 1-11 кл.	Руководитель ШСК Гусев С.М.
3	Тренировка «Технические элементы в футболе»	В течение месяца	Спортзал	Учащиеся 1-11 кл.	Руководитель ШСК Гусев С.М.
4	Участие в мероприятиях муниципальной спартакиады	по плану	Г. Нерехта	Учащиеся 1-11 кл.	Руководитель ШСК Гусев С.М.
Ноябрь					
1	Тренировка «Обучение тактике футбола»	16.11	Спортзал	1-4 кл.	Руководитель ШСК Гусев С.М.
2	Тренировка «Развитие скоростно-силовых качеств»	21.11	Спортзал	Учащиеся 5-11 кл.	Руководитель ШСК Гусев С.М.
	Школьная спартакиада по волейболу	22.11 – 20.12	Спортзал школы	Команды 6-11 классов	Руководитель ШСК Гусев С.М.
3	Турнир в г.Нерехта	30.11	СК Старт г.Нерехта	Учащиеся 5-11 кл.	Руководитель ШСК Гусев С.М.
4	Мероприятия по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	По графику	СК Старт г.Нерехта	3,5-9 классы	Руководитель ШСК Гусев С.М.
Декабрь					
1	Тренировка «Развитие тактических умений и перемещений»	10.12	Спортзал	Учащиеся 1-11 кл.	Руководитель ШСК Гусев С.М.
2	Тренировка «Развитие технических качеств»	17.12	Спортзал	Все желающие	Руководитель ШСК Гусев С.М.
3	Тренировка «Упражнения с мячом, квадрат и аквариум»	21.12	Спортзал	5-8 классы	Руководитель ШСК Гусев С.М.
4	Участие в мероприятиях муниципальной спартакиады «Баскетбол»	по плану	Г. Нерехта	Учащиеся 1-11 кл.	Руководитель ШСК Гусев С.М.
Январь					
1	Турнир по футболу в г. Кострома	Зимние каникулы	Спортзал	Учащиеся 1-11 классы	Руководитель ШСК Гусев С.М.
2	Тренировка «Подвижные игры хвостики и восьмёрка»	18.01	Спортзал	1-11 классы	Руководитель ШСК Гусев С.М.
3	Тренировка «Развитие тактических перемещений игроков»	30.01	Спортзал	Учащиеся 1-11 классы	Руководитель ШСК Гусев С.М.

4	Участие в мероприятиях муниципальной спартакиады	по плану	Г. Нерехта	Учащиеся 1-11 кл.	Руководитель ШСК Гусев С.М.
Февраль					
1	Весёлые старты	06.02	Спортзал	Учащиеся 1-11 классы	Руководитель ШСК Гусев С.М.
2	Сдача нормативов	13.02	Спортзал	Учащиеся 1-4 кл.	Руководитель ШСК Гусев С.М.
3	Тренировка по развитию технических элементов	20.02	Спортзал	Учащиеся 1-11 классы	Руководитель ШСК Гусев С.М.
4	Товарищеский матч в г.Нерехта	27.02	СК Старт г.Нерехта	Учащиеся 1-11 классы	Руководитель ШСК Гусев С.М.
5	Участие в мероприятиях муниципальной спартакиады (Лыжная эстафета)	по плану	Г. Нерехта	Учащиеся 1-11 кл.	Руководитель ШСК Гусев С.М.
Март					
1	Тренировка «Развитие координации и скорости»	04.03	Спортзал	Учащиеся 1-11 кл.	Руководитель ШСК Гусев С.М.
2	Тренировка «Развитие тактических навыков»	13.03	Спортзал	Учащиеся 1-11 классы	Руководитель ШСК Гусев С.М.
4	Товарищеский матч в г. Кострома	22.03	Спортзал	Учащиеся 1-11 кл.	Руководитель ШСК Гусев С.М.
5	Мероприятия по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	По графику	СК Старт г.Нерехта	1-11 классы	Руководитель ШСК Гусев С.М.
6	Участие в мероприятиях муниципальной спартакиады	по плану	Г. Нерехта	Учащиеся 1-11 кл.	Руководитель ШСК Гусев С.М.
Апрель					
1	Тренировка «Упражнения на завершение атаки»	08.04	Спортзал	Учащиеся 4-8 кл.	Руководитель ШСК Гусев С.М.
2	Тренировка «Упражнение на качество контроля мяча»	15.04	Спортзал	Учащиеся 5-11 кл.	Руководитель ШСК Гусев С.М.
3	Тренировка « Развитие силовых качеств»	24.04	Спортзал	Учащиеся 1-4 кл.	Руководитель ШСК Гусев С.М.
4	Турнир по футболу «Кожаный мяч»	30.04	Спортзал	Учащиеся 1-11 кл.	Руководитель ШСК Гусев С.М.
5	Участие в мероприятиях муниципальной спартакиады (Волейбол)	по плану	Г. Нерехта	Учащиеся 1-11 кл.	Руководитель ШСК Гусев С.М.

Май					
1	Турнир приуроченный Дню Победы	07.05	СК Старт г.Нерехта	Учащиеся 1-11 кл.	Руководитель ШСК Гусев С.М.
2	Тренировка «Развитие выносливости»	22.04	Спорт.площадка школы	1-11 кл.	Руководитель ШСК Гусев С.М.
3	Тренировка «Закрепление тактических элементов игры»	29.04	Спорт.площадка школы	Учащиеся 2-11 кл.	Руководитель ШСК Гусев С.М.
4	Участие в мероприятиях муниципальной спартакиады (Легкоатлетическая эстафета)	по плану	Г. Нерехта	Учащиеся 1-11кл.	Руководитель ШСК Гусев С.М.
Июнь					
1	Турнир в г. Кострома			Учащиеся 1-11 кл	Руководитель ШСК Гусев С.М.
2	Летний тренировочный лагерь	13.06 – 22.06	Спорт.площадка школы	Учащиеся 1-11кл.	Руководитель ШСК Гусев С.М.
Июль					
1	Товарищеские матчи в п.Космынино		Спорт.площадка школы	Учащиеся 1-11кл.	Руководитель ШСК Гусев С.М.
		август			Руководитель ШСК Гусев С.М.
1	Поездка в г. Кострому на матч ФК Спартак (Кострома)		Г. Кострома	Учащиеся 1-11 кл.	Руководитель ШСК Гусев С.М.

Руководитель ШСК  Гусев С.М.