

Режим дня воспитанников 1 – 4 классов

7.00 – 00 подъём
7.10 – 7.30 зарядка, утренний туалет, уборка спален
7. 40 – 8.00 завтрак
8.00 – 8.15- трудовой десант на территории школы – интерната

Уроки

1 урок 8.30 – 9.10
2 урок 9.20 – 10.00
3 урок 10.20 – 11.00
4 урок 11.20 – 11.50
11. 50 - 12.10 –обед
5 урок 12.10 -12.50
30 минут – перемена между уроками и внеурочной деятельностью
13.20 – внеурочная деятельность
14.00 - 15.30 – тихий час
15. 50 – 16.00 полдник
16.00 - 17.00 прогулка
17. 00 – 18.00 самоподготовка
18.00 – 19.00 прогулка
19. 00 – 19.20 ужин
19. 20 – 20.00 воспитательский час
20. 00 – 20.30 свободное время
20. 30 – 20.45 второй ужин , вечерний туалет, уход за одеждой
20. 45 – 21.00 передача детей ночным воспитателям, отбой
21. 00 – 7.00 ночной сон

Режим дня воспитанников 5 – 7 классов.

7.00 – 00 подъём
7.10 – 7.30 зарядка, утренний туалет, уборка спален
7. 40 – 8.00 завтрак
8.00 – 8.25 трудовой десант на территории школы – интерната

Уроки

1 урок 8.30 – 9.10
2 урок 9.20 – 10.00
3 урок 10.20 – 11.00
4 урок 11.10 – 11.50
5 урок 12.00 - 12.50
12. 50 - 13.10 –обед
6 урок 13.10 – 13.50
13.50 –14.20 перемена между уроками и внеурочной деятельностью
14. 20 –15.50 кружки
15. 50 –16.00 полдник
16. 10 –17.00 прогулка
17. 00 –18.30 самоподготовка
18. 30 –19.00 прогулка
19. 00 –19.20 ужин
19. 20 –20.00 воспитательский час
20. 00 –20.30 свободное время
20. 30 –20.45 второй ужин , вечерний туалет, уход за одеждой
20. 45 –21.00 передача детей ночным воспитателям, отбой
21. 00 – 7.00 ночной сон

Режим дня воспитанников 8 - 9 классов

7.00 – 00 подъём

7.10 – 7.30 зарядка, утренний туалет, уборка спален

7. 40 – 8.00 завтрак

8.00 – 8.25 трудовой десант на территории школы – интерната

Уроки

1 урок 8.30 – 9.10

2 урок 9.20 – 10.00

3 урок 10.20 – 11.00

4 урок 11.10 – 11.50

5 урок 12.10 - 13.50

12. 50 - 13.10 –обед

6 урок 13.10 – 13.50

7 урок 14.00 – 14.00

14.40 – 15.10 - перемена между уроками и внеурочной деятельностью .

15. 10 –15.50 кружки.

15.50 - 16.00 полдник

16. 10 –17.00 прогулка

17. 00 –18.30 самоподготовка

18. 30 –19.00 прогулка

19. 00 –19.20 ужин

19. 20 –20.00 прогулка

20. 00 –20.30 свободное время

20. 30 –20.45 второй ужин , вечерний туалет, уход за одеждой

20. 45 –21.00 передача детей ночным воспитателям, отбой

21. 00 – 7.00 ночной сон

Режим дня воспитанников в выходные дни.

8.30 – подъём

8.30 – 9.00 зарядка, утренний туалет, уборка спален

9. 00 – 9.20 завтрак

9.20 – 10.00 трудовой десант на территории школы – интерната

10. 00 – 11.00 воспитательское мероприятие

11.00 – 13.00 прогулка

13. 00 – 13. 20 обед

13. 20 – 14.20 свободное время, уход за одеждой

14. 20 – 16.00 баня, просмотр телепередач, чтение книг

16. 00 – 16.10 полдник

16. 10 – 18.00 прогулка

18. 00 – 19.00 воспитательское мероприятие

19. 00 – 19.20 ужин

19. 20 – 20.30 свободное время, просмотр телепередач

20. 30 – 20.45 второй ужин, вечерний туалет, уход за одеждой

20. 45 – 21.00 передача детей ночным воспитателям, отбой

21. 00 – 7.00 ночной сон