

Утверждаю

Директор

МЕНЮ

24 января 2025г

Прием пищи Блюдо	Выход					
	7-11 лет			12-18 лет		
<u>Завтрак</u>	Прожи- вающие	Приходя- щие	Энерг ценность	Прожи- вающие	Приходя- щие	Энерг ценность
Сырники из творога со сг	150	150	446	200	200	496
Бутерброд с сыром	50/30	50/30	253	60/38	60/38	358
Кофейный напиток с молоком	200	200	91	200	200	101
Итого:			790			955
<u>Обед</u>						
суп картофельный на кур б-не	250	250	116	300	300	140
мясо птицы отварное	90	90	139	100	100	155
Греча отварная	150	150	262	180	180	315
огурец соленый	80	80	90	100	100	113
Компот из с/фр	200	200	81	200	200	86
Хлеб ржаной	50	50	102	80	80	164
мандарин	100	100	47	100	100	47
Итого:			837			1020
<u>Полдник</u>						
Оладьи со сгущенным молоком	80/20		266	100/20		320
Компот из св фруктов	200		42	200		52
Итого:			308			372
<u>Ужин</u>						
Тефтели мясные (1в)	70/50		219	80/50		238
Картофель и овощи тушеные в молочном соусе	150		216	180		259
салат из белокочанной капусты	100		60	120		72
Хлеб пшеничный	40		106	50		132
Сок	180		86	180		86
Итого:			687			787
<u>2 Ужин</u>						
Ряженка	200		102	200		102
Итого:			2724			3236