

Утверждаю

Директор

МЕНЮ

20 декабря 2024

Прием пищи Блюдо	Выход					
	7-11 лет			12-18 лет		
<u>Завтрак</u>	Прожи- вающие	Приходя- щие	Энерг ценность	Прожи- вающие	Приходя- щие	Энерг ценность
Пудинг из творога ,со сгущеным	150	150	283	200	200	378
Бутерброд с сыром	40/20	40/20	253	40/20	40/20	358
кофейный напиток на молоке	200	200	91	200	200	101
Итого:			627			837
<u>Обед</u>						
Суп из овощей на кур бульоне	250	250	95	300	300	114
котлета рубленая из бр	90	90	152	100	100	169
Картофель и овощи тушеные в молочном соусе	150	150	216	180	180	288
Кукуруза консервированная	80	80	46	100	100	58
Сок	180	180	108	180	180	108
Груша	180	180	47	180	180	47
Хлеб ржаной	80	80	102	80	80	164
Итого:			766			948
<u>Полдник</u>						
Блины со сгущенным молоком	80/20		230	100/20		287
Компот из св фруктов	200		42	200		52
Итого:			272			339
<u>Ужин</u>						
Плов рисовый (из кури)	180		268	200		298
Винегрет овощной	80		125	100		150
Компот из с/фр	200		81	200		86
Хлеб пшеничный	60		60	50		132
Итого:			534			666
<u>2 Ужин</u>						
Снежок	180		100	180		100
Итого:			2299			2890

Шеф-повар _____