

Утверждаю

Директор

МЕНЮ

20 января 2025

Прием пищи Блюдо	Выход					
	7-11 лет			12-18 лет		
	Прожи- вающие	Приходя- щие	Энерг ценность	Прожи- вающие	Приходя- щие	Энерг ценность
<u>Завтрак</u>						
Каша жидкая пшенная на св молоке	180	180	265	200	200	295
Бутерброд с сыром	50/10/30	50/10/30	253	60/10/38	60/10/38	358
Чай сладкий	200	200	26	200	200	36
Итого:			544			689
<u>Обед</u>						
Суп картофельный с бобовыми	250	250	148	300	300	178
Котлета мясная	90	90	262	100	100	291
Макароны отварные	150	150	170	180	180	204
огурец свежий	80	80	9	100	100	12
Компот из с/фр	200	200	81	200	200	86
Хлеб ржаной	60	60	123	80	80	164
Яблоко	100	100	47	100	100	47
Итого:			840			982
<u>Полдник</u>						
Булочка «Домашняя»	40		127	50		159
Молоко	200		107	200		107
Итого:			234			266
<u>Ужин</u>						
Жаркое по-домашнему с мясом	180		393	200		437
салат из св помидор с луком	80		62	120		93
Сок	200		136	200		136
Хлеб пшен	50		81	60		158
Итого:			672			824
<u>2 Ужин</u>						
Кефир	150		81	180		97
Итого:			2371			2858

Шеф-повар _____

Медсестра _____