

Утверждаю
Директор _____

МЕНЮ

19 ноября 2024г

Прием пищи Блюдо	Выход					
	7-11 лет			12-18 лет		
	Прожи- вающие	Приходя- щие	Энерг ценность	Прожи- вающие	Приходя- щие	Энерг ценность
<u>Завтрак</u>						
Запеканка из творога со сг молоком	180	180	425	210	210	496
Бутерброд с сыром	50/30	50/30	253	60/38	60/38	358
кофейный напиток на молоке	200	200	107	200	200	107
Итого:			785			961
<u>Обед</u>						
Суп молочный с крупой	250	250	89	300	300	107
Котлета мясная	90	90	226	100	100	291
Картофель в молоке	180	180	162	180	180	162
Помидор свежий	80	80	17	100	100	22
Сок	200	200	76	200	200	76
Мандарин	200	200	76	200	200	76
Хлеб ржаной	70	70	143	80	80	164
Итого:			789			898
<u>Полдник</u>						
вафли	40		130	50		163
Чай сладкий с лимоном	200		27	200		38
Итого:			157			201
<u>Ужин</u>						
Мясо духовое	180		398	200		443
салат из огурцов	100		65	120		79
Компот из изюма	200		75	200		122
Хлеб пшеничный	50		132	50		132
Итого:			670			776
<u>2 Ужин</u>						
Снежок	200		100	200		100
Итого:			2501			2936

Шеф-повар _____