

Утверждаю
Директор _____



МЕНЮ

18 июня 2025

Прием пищи Блюдо	Выход					
	7-11 лет			12-18 лет		
	Прожи- вающие	Приходя- щие	Энерг ценность	Прожи- вающие	Приходя- щие	Энерг ценность
<u>Завтрак</u>						
запеканка творожная		220	316		220	396
чай с сахаром и лимоном		200	147		200	257
хлеб пшеничный		20			20	
бутерброд с маслом		60/10	91		70/10	101
печенье сахарное		40	554		40	754
<u>Обед</u>						
салат из огурцов помидор		80	150		100	180
суп рыбный с картофелем		220	148		250	165
биточек из мяса птицы		100	183		100	183
капуста тушеная с морковью		150	17		150	22
компот из изюма		200	164		200	164
хлеб пшеничный		30	75		30	122
хлеб ржаной		30	38		30	38
Итого:			554			754