

Утверждаю

Директор

МЕНЮ

03 октября 2024г

Прием пищи Блюдо	Выход					
	7-11 лет			12-18 лет		
<u>Завтрак</u>	Прожи- вающие	Приходя- щие	Энерг ценность	Прожи- вающие	Приходя- щие	Энерг ценность
Каша жидкая из манной крупы, на св молоке	200	200	264	220	220	291
Хлеб пшеничный	50	50	81	60	60	158
яйцо вареное	1	1	63	1	1	63
Чай сл, с молоком	200	200	53	200	200	63
Итого:			461			575
<u>Обед</u>						
рассольник домашний со сметаной	250/8	250/8	102,8	300/8	300/8	120
Запеканка картофельная с субпродуктами	150	150	264	200	200	353
киви	100	100	47	100	100	47
сельдь соленая с луком	100	100	8	100	100	8
Компот из чернослива	200	200	81	200	200	91
Хлеб ржаной	80	80	164	80	80	164
Итого:			666,8			783
<u>Полдник</u>						
конфеты	20		108	25		108
Печенье	20		84	25		105
Молоко	200		107	200		107
Итого:			299			320
<u>Ужин</u>						
биточек мясной	90		262	100		291
Макароны отварные	150		188	180		226
салат из свеклы с зеленым горошком	100		72	120		87
Хлеб пшеничный	40		106	50		132
Сок	180		108	180		108
Итого:			736			844
<u>2 Ужин</u>						
Кефир	200		100	200		100
Итого:			2262,8			2622

Шеф-повар _____