Компьютер, планшет и телефон в нашем мире играют не последнюю роль! Но нужно уметь грамотно распределять время, проведенное за любимыми гаджетами, и не злоупотреблять этим временем!

<https://www.youtube.com/watch?v=oASZN3wJz4U>

Предлагаю вам посмотреть мультфильмы, которые очень четко описывают это!