О здоровье нужно всесторонне заботиться постоянно и систематически. Об этом призвана напомнить детям тематическая Неделя здоровья. Не только напомнить, но и показать конкретные способы проявления этой заботы.

Формируйте у детей положительное отношение к здоровому образу жизни, позитивному эмоциональному настрою, физкультуре и двигательной активности. Воспитывайте потребность ребят в соблюдении правил личной гигиены; желание придерживаться принципов правильного питания.

Организация работы в рамках недели «Быть здоровыми хотим» для разновозрастной группы в режиме самоизоляции

Цель:

1) формировать понимание необходимости заботиться о своем **здоровье**, беречь его;

2) закрепить знания детей в том, как сохранить и укрепить **здоровье**;

3) сформировать привычку к **здоровому образу жизни**:

**СИДЯ ДОМА С РЕБЕНКОМ МОЖНО ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ ВЕСЕЛО, ИНТЕРЕСНО С ПОЛЬЗОЙ!**

ТЕМА СЕГОДНЕШНЕЙ НЕДЕЛИ: *«****БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ ХОТИМ****!»*

Вы можете:

1) побеседовать с ребенком на тему *«Витамины в жизни человека»*

Объяснить детям о роли витаминов в жизни человека; о том какие витамины,из каких продуктов питания мы можем получить:

Предложить принять участие в викторине *«Что мы знаем о здоровье»*

2) Рассмотреть плакат *«Где живут витамины?»*

Познакомить с названиями витаминов *(А, В,С, Д)*

3) Провести игру *«Магазин полезных продуктов»*

Показывать ребенку картинки с продуктами и он должен выбирать какие продукты он считает полезными. И почему?

4)Дидактическая игра «Что сначала-что потом *(режим дня)*»

Предложить ребенку разложить картинки в правильной последовательности, объяснить свой выбор.

5)Просмотр советских мультфильмов и обсудить их:

К. Чуковский *«Мойдодыр»*, К. Чуковский *«Федорино горе»*, К. Чуковского *«Доктор Айболит»*, *«Про бегемота который боялся прививок»*

6) Разгадывать загадки про спорт и здоровый образ жизни:

Палка в виде запятой

Гонит шайбу пред собой. *(клюшка)*

Деревянные кони

По снегу скачут,

А в снег не проваливаются*(лыжи)*

Он лежать совсем не хочет.

Если бросить он подскочит

Чуть ударишь, сразу вскачь,

Ну, конечно-это….*(мяч)*

7) Поиграть в игру на внимание



























