|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО  на Педагогическом совете Протокол № 2 от 09.02.2023г.  СОГЛАСОВАНО  Советом родителей  Протокол № 1 от 09.02.2023г. | УТВЕРЖДЕНО  Приказом заведующего  МКДОУ Никольский детский сад \_\_\_\_\_\_\_\_ Л.С.Носкова  Приказ № 34 от 09.02.2023г. |

**Положение**

**о режиме занятий воспитанников**

Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения

Никольский детский сад

Межевского муниципального округа Костромской области

с.Никола 2023 г.

## Общие положения

* 1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении Никольский детский сад (далее - Учреждение).
  2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава Учреждения и других нормативно-правовых актов.

## Режим занятий воспитанников

* 1. Занятия в Учреждении осуществляются в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образования Учреждения, расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20.

* 1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.
  2. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.
  3. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:
* для детей от 2 до 3 лет -10 минут;
* для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
* для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
* для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
* для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут.
  1. Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

* 1. Объем образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня:
* для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут;
* для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
* для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
* для детей от 5 до 6 лет – не более 45 минут;
* для детей от 6 до 7(8) лет - не более 1,5 часов.
  1. Занятия в группа проводятся фронтально, по подгруппам.

Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

* 1. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.
  2. Во всех возрастных группах занятия*,* требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда). В группах раннего возраста (с 2-3 лет) и среднего возраста ( 3-4 года)занятия планируются в первой половине дня.
  3. В группах старшего возраста (5-6 лет) и подготовительного (6-7лет) два занятия планируются в первой половине дня и одно занятие во второй половине дня ( после дневного сна), два раза в неделю.
  4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет и от 6 до 7 лет не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна.
  5. В группе раннего возраста (с 2-3 лет) и старшего дошкольного возраста (с 5-6 лет) занятия планируются в первой и во второй половине дня.
  6. Занятия проводятся:
* воспитателями в групповых помещениях;
* воспитателем в физкультурном зале по физическому развитию детей;
  1. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:
* для детей раннего возраста с 2 до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью 10 мин.;
* для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью 15 мин.;
* для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин.;
* для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет -12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;
* для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет – 13 занятий в неделю продолжительностью 30 мин.
  1. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Основной общеобразовательной программы ДОУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.
  2. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.
  3. Для достижения достаточного объѐма двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнении. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

## ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

* 1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, помощник воспитателя, несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

* + - качество и реализацию в полном объѐме Основной общеобразовательной программы и адаптированной основной образовательной программой для детей со сложным дефектом (с учетом возможностей детей) Учреждения;
    - соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
    - соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, особенностям детей.

## ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.