РАССМОТРЕНО: На заседании МО

Протокол № \_1 от

«29»\_08\_\_\_ 2020г.

**ПЛАН РАБОТЫ**

**районного методического объединения**

**учителей физической культуры и ОБЖ**

**на 2020-2021 учебный год.**

**Руководитель: Рыжкова Ольга Владимировна - учитель физической культуры**

**2020 г.**

**ПЛАН**

**работы методического объединения**

**учителей физической культуры и ОБЖ**

на 2020 -2021 учебный год

**Тема методического объединения:** «Системно – деятельностный подход в образовательном процессе как одна из составляющих повышения качества образования в условиях внедрения ФГОС второго поколения» **Цель методической работы:**  повышение качества обучения обучающихся на уроках, через реализацию системно-деятельностного подхода в обучении школьников.

***Задачи:***

* Совершенствование форм и методов преподавания предмета.
* Повышение качества проведения уроков физической культуры и ОБЖ
* Укрепление здоровья обучающихся в рамках проведения Спартакиады школьников, «Президентских состязаний», «Президентских спортивных игр», Спартакиады допризывной молодежи с учётом их возрастных физиологических способностей и с физиолого-гигиеническими нормативами.
* Стремление к физическому совершенствованию и достижению спортивных результатов
* Проведение открытых уроков, внеклассных мероприятий
* Подготовка учащихся к сдаче норм «ГТО»

**Основные направления деятельности МО**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Направления работы | Сроки проведения |
| 1. | Работа по [дифференцированному](http://pandia.ru/text/category/differentciya/) обучению:* Подготовка и использование дидактического материала с дифференцированными заданиями.
* Конструирование уроков и домашнего задания на основе дифференцированного обучения.
 | В течение года |
| 2. | Работа с учащимися, имеющими высокий уровень учебной мотивации:* Пополнение базы данных одаренных детей.
* Подготовка к предметным олимпиадам.
* Участие в различных конкурсах, спортивных соревнованиях.
* Соревнованиях по ОБЖ
 | В течение года |
| 3. | Работа с неуспевающими учениками:* Подготовка индивидуальных карточек.
* Подбор индивидуальных заданий.
* Использование на уроках различных видов опроса (устный, письменный, индивидуальный, презентаций и др.)
 | В течение года |
| 4. | Работа по здоровьесбережению детей:* Использование физкультминуток на уроках.
* Проведение уроков с использованием здоровьесберегающих технологий.
* Предупреждение травматизма во время занятий физкультурой.
 | В течение года |
| 5. | Работа по активизации [познавательной деятельности](http://www.pandia.ru/text/category/obrazovatelmznaya_deyatelmznostmz/) учащихся:* Организация совместных проектов.
* Изучение и использование инновационных технологий в обучении.
* Активное использование ИКТ на уроках.
* Использование парных и групповых форм работы на уроках.
* Подготовка учащихся к олимпиадам, конкурсам, соревнованиям.
 | В течение года |
| 7. | Повышение профессионального роста учителя, обобщение и распространение педагогического опыта:* Изучение новинок учебно - методической литературы.
* Участие в предметных мастер- классах, конкурсах.
* Прохождение курсов повышения квалификации, аттестации.
* Взаимопосещение и анализ уроков.
* Проведение открытых уроков и внеклассных мероприятий.
* Оформление методического портфолио учителя.
 | В течение года |

**План**

**работы методического объединения**

| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Тема мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Заседание МО учителей физкультуры и ОБЖ | Содержательные и организационно-методические особенности образовательного процесса в 2020/2021 учебном году: **1**.Особенности организации образовательного процесса в 2020/2021 учебном году. **2**. Анализ результатов работы МО в 2019/2020 учебном году.  **3**.О проведении школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников. **4**.Рассмотрение рабочих программ учебных предметов, элективных курсов. **5**.Планирование работы на 2020/2021 учебный год.Разное (Утверждение тем самообразования учителей РМО, аттестация) | август | Руководитель МО,учителя физкультуры и ОБЖ |
|  |  Конкурсы, заочные олимпиады |  Участие | В течение учебного года | Руководитель МО, учителя |
|  | Пополнение ресурсного банка конспектов уроков и электронных презентаций по физкультуре и ОБЖ. | По плану | В течение учебного года | Руководитель МО,учителя физкультуры и ОБЖ |
|  | Размещение на сайте ОУ методических материалов педагогов | Представление опыта творчески работающих учителей | В течение учебного года | Руководитель МО, учителя физкультуры и ОБЖ |
|  |  Подготовка материала к школьному этапу Всероссийских предметных олимпиад Предметные олимпиады | Школьный этап Всероссийских предметных олимпиад | Октябрь | Руководитель МО, учителя физкультуры и ОБЖ |
|  | Заседание МО учителей физкультуры и ОБЖ | Тема: «Использование современных технологий, как одно из средств мотивации и эффективности учебной деятельности на уроках физической культуры » (дистанционно) **1**.Краткий анализ результатов школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре и ОБЖ | Ноябрь | Руководитель МО учителя физкультуры и ОБЖСмирнова И.Н |
|  | Предметные олимпиады | Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников Подведение итогов | Декабрь | Руководитель МО, учителя физкультуры и ОБЖ |
|  | Заседание МО учителей физкультуры и ОБЖ | «Методика организации дистанционного обучения на уроках физической культуры и ОБЖ» 1.Краткий анализ результатов муниципального и регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников по биологии | Январь | Руководитель МО Учителя физкультуры и ОБЖВоробьёв В.О |
|  | Заседание МО учителей физкультуры и ОБЖ | «Индивидуальный подход как одна из наиболееэффективных педагогических технологий приподготовке учащихся, имеющим высокийуровень учебной мотивации» (дистанционно) | Март | Учителя физкультуры и ОБЖСорокин Р.В |
|  | Заседание МО учителей физкультуры и ОБЖ | «Единая система определения уровня физической подготовленности обучающихся»  1. Открытый урок  2 .Обсуждение открытого урока . 3. Обсуждение ОМО «Подготовка к нормам ГТО на уроках физкультуры и Президентские испытания и игры. 4.Участие в конкурсе «Учитель года» | Апрель | Руководитель МО;учителя предметники на базе Межевской школыКуранов А.Н |

***Характеристика педагогических кадров***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *№ п\п* | Фио  | Школа | Стаж работы | Категория | Образование | КПК |
|  | Рыжкова О.В | МКОУ НСОШ | 24 года | Соответствует занимаемой должности | высшее | 20152020 |
|  | Воробьёв В.О | МКОУ НСОШ | 10 | Соответствует занимаемой должности | Средне специальное | 20152020 |
|  | Смирнова И.Н | МКОУ РООШ | 30 | Соответствует занимаемой должности | Средне специальное | 2016 |
|  | Сорокин Р.В | МКОУ МСОШ | 11 | высшая | высшее | 2018 |
|  | Куранов А.Н | МКОУМСОШ | 10 | Соответствует занимаемой должности | высшее | 2020 |

**Темы по самообразованию учителей РМО**

|  |  |
| --- | --- |
| **ФИО** | **Тема по самообразованию** |
| Рыжкова О.В | Развитие образовательного, воспитательного и оздоровительного потенциала учащихся на уроках физической культуры в условиях малокомплектной школы. |
| Воробьёв В.О | Развитие физических качеств на уроках спортивных игр |
| Смирнова И.Н | Развитие двигательной активности как средство формирования практических навыков здорового образа жизни. |
| Сорокин Р В | Самоконтроль на уроках физической культуры при занятиях физическими упражнениями. |
| Куранов А Н | Подвижные игры как подводящее средство к видам спорта |