

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО «ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ» 2019 – 2020 г.**

ТЕОРЕТИКО - МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

7-8 классы

1. В древности подростки, подражали взрослым, развивали и совершенствовали свои физические качества. Так возникли ...

- ☒ а. системы физического воспитания.
- б. методы обучения и воспитания.
- в. физические упражнения..

2. Анатомическими ограничителями движений в суставах являются...

- а. кожа.
- б. суставная капсула и кости.
- ☒ в. мышцы и связки.

3. В Специальной олимпиаде могут принимать участие люди с нарушением ...

- а. интеллекта.
- ☒ б. зрения.
- в. слуха.

4. Документом, предоставляющим все аспекты организации соревнования является...

- а. программа соревнований.
- б. правила соревнований.
- ☒ в. положение о соревновании.

5 Основным методом развития гибкости является...

- а. повторный метод.
- б. метод максимальных усилий.
- в. метод статических упражнений.

6. Характерными признаками двигательного умения являются...

- ☒ а. прочность запоминания.
- б. нестабильность действия.
- в. слитность движений.

7. Ответ заранее известным движением на заранее известный сигнал (зрительный, слуховой, тактильный) называется...

- а. быстротой движения.
- ☒ б. скоростными способностями.
- в. простой двигательной реакцией.

8. Проявление общей выносливости обуславливает уровень развития..

- а. аэробных возможностей
- ☒ б. анаэробных возможностей.
- в. функциональных возможностей.

9. Ответственность за любое нарушение антидопинговой политики должен нести ...

- а. спортивный чиновник.
- б. тренер спортсмена .
- ☒ в. сам спортсмен.

10. Старт в соревнованиях, когда спортсмены уходят на дистанцию друг за другом через определённое время называется ...

- ☒ а. промежуточный старт.
- б. раздельный старт.
- в. попеременный старт.

11. Осанкой принято называть...

- ☒ а. качество позвоночника.
- б. прямое положение спины.
- в. привычная поза человека.

12. Перечислите основные стороны спортивной тренировки... *мышечная кардио*

13. Трёхкратный олимпийский чемпион в тройном прыжке это...

14. Перечислите основные способы выполнения сальто в акробатике... *двойное, перед*

15. Основные практические методы, применяемые при разучивании двигательных действий это...

16. Принцип в обучении физическим упражнениям, требующий от занимающихся осмысленного, инициативного и самостоятельного подхода это принцип...

25

Председатель комиссии: ВераФ - (Верёвская А.А.)

Члены комиссии: АРМ (Виноградова А.Н.)

Вера (Верёвская В.О.)

Р.Сер. Сорокин Р.В