

Терехова Никиты.

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО «ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ» 2019 – 2020 г.**

**ТЕОРЕТИКО - МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ
7-8 классы**

1. В древности подростки, подражали взрослым, развивали и совершенствовали свои физические качества. Так возникли ...

- а. системы физического воспитания.
- ☒ б. методы обучения и воспитания.
- в. физические упражнения..

2. Анатомическими ограничителями движений в суставах являются...

- а. кожа.
- б. суставная капсула и кости.
- ☒ в. мышцы и связки.

3. В Специальной олимпиаде могут принимать участие люди с нарушением ...

- ☒ а. интеллекта.
- б. зрения.
- в. слуха.

4. Документом, предоставляющим все аспекты организации соревнования является...

- ☒ а. программа соревнований.
- б. правила соревнований.
- в. положение о соревновании.

5 Основным методом развития гибкости является...

- а. повторный метод.
- ☒ б. метод максимальных усилий.
- в. метод статических упражнений.

6. Характерными признаками двигательного умения являются...

- а. прочность запоминания.
- б. нестабильность действия.
- ☒ в. слитность движений.

7. Ответ заранее известным движением на заранее известный сигнал (зрительный, слуховой, тактильный) называется...

- а. быстротой движения.
- ☒ б. скоростными способностями.
- в. простой двигательной реакцией.

8. Проявление общей выносливости обуславливает уровень развития..

а. аэробных возможностей

б. анаэробных возможностей.

в. функциональных возможностей.

9. Ответственность за любое нарушение антидопинговой политики должен нести ...

а. спортивный чиновник.

б. тренер спортсмена .

в. сам спортсмен.

10. Старт в соревнованиях, когда спортсмены уходят на дистанцию друг за другом через определённое время называется ...

а. промежуточный старт.

б. раздельный старт.

в. попеременный старт.

11. Осанкой принято называть...

а. качество позвоночника.

б. прямое положение спины.

в. привычная поза человека.

12. Перечислите основные стороны спортивной тренировки...

13. Трёхкратный олимпийский чемпион в тройном прыжке это...

14. Перечислите основные способы выполнения сальто в акробатике...

15. Основные практические методы, применяемые при разучивании двигательных действий это...

16. Принцип в обучении физическим упражнениям, требующий от занимающихся осмысленного, инициативного и самостоятельного подхода это принцип...

12.

15.
Председатель жюри: Воробей - Воробейки А.А.
Члены жюри: СВЖ (Романова О.Н.)
Воробей В.О.
Р.Сор. Сорокин Р.В.