

Смирновой А.И.

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО «ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ» 2019 – 2020 г.
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ
9-11 классы**

1. Президентом Паралимпийского комитета России в настоящее время является;

- а. Лукин Владимир Петрович
- б. Рожков Павел Алексеевич
- в. Строкин Андрей Александрович

2. Ответ заранее известным движением на заранее известный сигнал (зрительный, слуховой, тактильный) называется...

- а. быстротой движения.
- б. скоростными способностями.
- в. простой двигательной реакцией.

3. Основным отличительным признаком двигательного навыка является...

- а. неустойчивость к действию сбивающих факторов (усталость, зрители.)
- б. нестабильность в выполнении двигательного действия.
- в. автоматизированное управление двигательными действиями.

4. Специфическим предметом обучения в процессе физического воспитания является...

- а. физические упражнения
- б. факты, понятия, термины.
- в. двигательные действия.

5. При выполнении стойки на руках и голове, руки и голова должны образовать геометрическую фигуру в форме...

- а. равнобедренного треугольника
- б. равностороннего треугольника
- в. прямоугольного треугольника

6. Непрерывность физического воспитания обусловлена...

- а. разнообразием форм занятий.
- б. особенностям построения уроков.
- в. взаимодействием эффектов занятий.

7. Структура обучения движениям обусловлена ...

- а. соотношением методов обучения и воспитания.
- б. индивидуальными особенностями занимающихся.
- в. закономерностями формирования двигательных навыков.

8. Волейбол впервые был включён в программу Олимпийских игр...

- а. 1952 г.
- б. 1964 г.
- в. 1968 г.

9. Проявление общей выносливости обуславливает уровень развития...

- + а. аэробных возможностей.
- б. анаэробных возможностей.
- в. функциональных возможностей.

10. Виды двигательной активности, благотворно воздействующие на физическое состояние и развитие человека, принято называть:

- а. физическим развитием
- + б. физическими упражнениями
- в. физическим воспитанием.

11. Какой тест оценивает общую выносливость..

- а. тест Купера
- б. проба Ромберга
- + в. тест Люшера

12. Перечислите классические способы плавания ...

13. Советский хоккеист, игравший под номером 17 это ...

14. Какие группы упражнений необходимо использовать при развитии гибкости ...

15. Перечислите формы занятий принятых в физическом воспитании...

16. Общепедагогические методы, используемые в физическом воспитании это...

65.

Председатель комиссии: Вероб- / Веробьева А.А.)

Члены комиссии: *В.В.В.* (Виноградова А.М.)

В.В.В. В.В.В. В.В.
Р.В. Сорокин Р.В.