

Окулов Станислав 9а

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ  
ШКОЛЬНИКОВ ПО «ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ» 2019 – 2020 г.  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
9-11 классы**

**1. Президентом Паралимпийского комитета России в настоящее время является;**

- а. Лукин Владимир Петрович
- ☒ б. Рожков Павел Алексеевич
- в. Строкин Андрей Александрович

**2. Ответ заранее известным движением на заранее известный сигнал (зрительный, слуховой, тактильный) называется...**

- а. быстротой движения.
- б. скоростными способностями.
- ☒ в. простой двигательной реакцией.

**3. Основным отличительным признаком двигательного навыка является...**

- а. неустойчивость к действию сбивающих факторов (усталость, зрители.)
- ☒ б. нестабильность в выполнении двигательного действия.
- в. автоматизированное управление двигательными действиями.

**4. Специфическим предметом обучения в процессе физического воспитания является...**

- ☒ а. физические упражнения
- б. факты, понятия, термины.
- в. двигательные действия.

**5. При выполнении стойки на руках и голове, руки и голова должны образовать геометрическую фигуру в форме...**

- ☒ а. равнобедренного треугольника
- б. равностороннего треугольника
- в. прямоугольного треугольника

**6. Непрерывность физического воспитания обусловлена...**

- ☒ а. разнообразием форм занятий.
- б. особенностям построения уроков.
- в. взаимодействием эффектов занятий.

**7. Структура обучения движениям обусловлена ...**

- а. соотношением методов обучения и воспитания.
- ☒ б. индивидуальными особенностями занимающихся.
- в. закономерностями формирования двигательных навыков.

**8. Волейбол впервые был включён в программу Олимпийских игр...**

- а. 1952 г.
- б. 1964 г.
- ☒ в. 1968 г.

9. Проявление общей выносливости обуславливает уровень развития...

- а. аэробных возможностей.
- б. анаэробных возможностей.
- в. функциональных возможностей.

10. Виды двигательной активности, благотворно воздействующие на физическое состояние и развитие человека, принято называть:

- а. физическим развитием
- б. физическими упражнениями
- в. физическим воспитанием.

11. Какой тест оценивает общую выносливость..

- а. тест Купера
- б. проба Ромберга
- в. тест Люшера

12. Перечислите классические способы плавания *брасом*

13. Советский хоккеист, игравший под номером 17 это ...

14. Какие группы упражнений необходимо использовать при развитии гибкости *раз растяжка*

15. Перечислите формы занятий принятых в физическом воспитании. *бег*

16. Общепедагогические методы, используемые в физическом воспитании это...

12) брасом

13)

14) раз растяжка

15) бег

16).

ЗД

Председатель жюри: Вороф - (Воробьева А.А.)

Члены жюри: *Виноградова А.Н.*  
*Воробьев В.О.*  
*Сорокин Р.В.*