

Красовский Максим 9а

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО «ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ» 2019 – 2020 г.
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ
9-11 классы**

1. Президентом Паралимпийского комитета России в настоящее время является;

- а. Лукин Владимир Петрович
- ☒ б. Рожков Павел Алексеевич
- в. Строкин Андрей Александрович

2. Ответ заранее известным движением на заранее известный сигнал (зрительный, слуховой, тактильный) называется...

- а. быстротой движения.
- б. скоростными способностями.
- ☒ в. простой двигательной реакцией.

3. Основным отличительным признаком двигательного навыка является...

- а. неустойчивость к действию сбивающих факторов (усталость, зрители.)
- б. нестабильность в выполнении двигательного действия.
- ☒ в. автоматизированное управление двигательными действиями.

4. Специфическим предметом обучения в процессе физического воспитания является...

- ☒ а. физические упражнения
- б. факты, понятия, термины.
- в. двигательные действия.

5. При выполнении стойки на руках и голове, руки и голова должны образовать геометрическую фигуру в форме...

- ☒ а. равнобедренного треугольника
- б. равностороннего треугольника
- в. прямоугольного треугольника

6. Непрерывность физического воспитания обусловлена...

- а. разнообразием форм занятий.
- ☒ б. особенностям построения уроков.
- в. взаимодействием эффектов занятий.

7. Структура обучения движениям обусловлена ...

- а. соотношением методов обучения и воспитания.
- б. индивидуальными особенностями занимающихся.
- ☒ в. закономерностями формирования двигательных навыков.

8. Волейбол впервые был включён в программу Олимпийских игр...

- ☒ а. 1952 г.
- б. 1964 г.
- в. 1968 г.

9. Проявление общей выносливости обуславливает уровень развития...

- а. аэробных возможностей.
- б. анаэробных возможностей.
- в. функциональных возможностей.

10. Виды двигательной активности, благотворно воздействующие на физическое состояние и развитие человека, принято называть:

- а. физическим развитием
- б. физическими упражнениями
- в. физическим воспитанием.

11. Какой тест оценивает общую выносливость..

- а. тест Купера
- б. проба Ромберга
- в. тест Люшера

12. Перечислите классические способы плавания ...

*Брасс; Баттерфляй
Овечкин*

13. Советский хоккеист, игравший под номером 17 это ...

14. Какие группы упражнений необходимо использовать при развитии гибкости

упражнения на гибкость: растяжка.

15. Перечислите формы занятий принятых в физическом воспитании.

16. Общепедагогические методы, используемые в физическом воспитании это...

умение педагога научить своего ученика и чтобы ему было понятно и интересно

65

Председатель комиссии: Вераф-Воробыева Н.А./

Члены комиссии: *ВВ* (Виноградова А.Н.)

Ворогов В.О

Р.Сер. Сорокин Р.В