

Ивакова Елена

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО «ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ» 2019 – 2020 г.**

**ТЕОРЕТИКО - МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ
7-8 классы**

1. В древности подростки, подражали взрослым, развивали и совершенствовали свои физические качества. Так возникли ...

а. системы физического воспитания.

☒ б. методы обучения и воспитания.

в. физические упражнения..

2. Анатомическими ограничителями движений в суставах являются...

а. кожа.

☒ б. суставная капсула и кости.

в. мышцы и связки.

3. В Специальной олимпиаде могут принимать участие люди с нарушением ...

☒ а. интеллекта.

б. зрения.

в. слуха.

4. Документом, предоставляющим все аспекты организации соревнования является...

а. программа соревнований.

б. правила соревнований.

☒ в. положение о соревновании.

5 Основным методом развития гибкости является...

а. повторный метод.

☒ б. метод максимальных усилий.

в. метод статических упражнений.

6. Характерными признаками двигательного умения являются...

☒ а. прочность запоминания.

б. нестабильность действия.

в. слитность движений.

7. Ответ заранее известным движением на заранее известный сигнал (зрительный, слуховой, тактильный) называется...

а. быстротой движения.

б. скоростными способностями.

☒ в. простой двигательной реакцией.

8. Проявление общей выносливости обуславливает уровень развития..

- а. аэробных возможностей
- б. анаэробных возможностей.
- в. функциональных возможностей.

9. Ответственность за любое нарушение антидопинговой политики должен нести ...

- а. спортивный чиновник.
- б. тренер спортсмена .
- в. сам спортсмен.

10. Старт в соревнованиях, когда спортсмены уходят на дистанцию друг за другом через определённое время называется ...

- а. промежуточный старт.
- б. раздельный старт.
- в. попеременный старт.

11. Осанкой принято называть...

- а. качество позвоночника.
- б. прямое положение спины.
- в. привычная поза человека.

12. Перечислите основные стороны спортивной тренировки...

13. Трёхкратный олимпийский чемпион в тройном прыжке это...

14. Перечислите основные способы выполнения сальто в акробатике...

15. Основные практические методы, применяемые при разучивании двигательных действий это...

16. Принцип в обучении физическим упражнениям, требующий от занимающихся. осмысленного, инициативного и самостоятельного подхода это принцип...

12. —

13. —

14. Группировка, флатек,

15. —

16. —

5.45

Председатель жюри: Воробей-Воробейва А.А.)

Члены жюри: А.В. (Виноградова А.Н.)

Воробей В.О

Р.Сор. Сорокин Р.В.