

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
Георгиевский детский сад Межевского муниципального района

Проект «Неделя здоровья»

Воспитатель: Бревнова О.В.
1 квалификационная категория

с. Георгиевское .

«В мире нет рецепта лучше,
Будь со спортом неразлучен.
Проживешь сто лет
Вот и весь секрет»

Раздел программы:

Здоровье

Возраст:

Средний дошкольный возраст

Тип проекта:

Практико-ориентированный.

Обоснование проблемы:

«Я не боюсь еще и еще раз повторить: забота о здоровье - это важнейший труд педагога. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы» (Василий Александрович Сухомлинский).

В современном обществе, в XXI веке, предъявляются новые, более высокие требования к человеку, в том числе и к ребенку, к его знаниям и способностям. Забота о здоровье ребенка и взрослого человека стала занимать во всем мире приоритетные позиции. Любой стране нужны личности творческие, гармонично развитые, активные и здоровые. Забота о воспитании здорового ребенка является приоритетной в работе любого дошкольного учреждения. Здоровый и развитый ребенок обладает хорошей сопротивляемостью организма к вредным факторам среды и устойчивостью к утомлению, социально и физиологически адаптирован. В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья ребенка, происходит его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, а также необходимые навыки и привычки, приобретаются базовые физические качества, вырабатываются черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни.

Цель проекта:

Сформировать у дошкольников основы здорового образа жизни, добиться осознанного выполнения правил здоровьесбережения и ответственного отношения, как к собственному здоровью, так и здоровью окружающих.

Задачи проекта:

- Продолжать формировать у детей позиции признания ценности здоровья, чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья.
- Расширять знания и навыки по гигиенической культуре. Воспитывать привычку сохранять правильную осанку.
- Закреплять знания о здоровых и вредных продуктах питания.
- Расширять знания о влиянии закаливания на здоровье человека.
- Сплочение детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта.

Предполагаемые результаты:

1. Сплочение детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта.

2. Получение детьми знаний о ЗОЖ.

Реализация проекта: с 13.04.2023 по 17.04.2023

Методы достижения.

1. Беседа:

- "Что такое здоровье, как его сохранить и приумножить."
- "Здоровые зубки".
- "Микробы и вирусы".
- "Витамины и полезные продукты".
- 2. Непосредственная образовательная деятельность познание(по формированию элементарных математических представлений)
- Тема:"Приключение Айболита".
- 3. Дидактические игры:
- "Что полезно ,а что вредно для здоровья"
- "Что вредно, а что полезно для зубов"
- " Предметы индивидуального пользования"
- " Предметы личной гигиены"
- " Угадай вид спорта"

4. Подвижные игры:

- " Лягушки и цапли"
- " Перевези лекарства".
- " Витаминная семья".

5. Чтение художественной литературы:

- А. Барто " Девочка чумазя"
- С. Михалков" Про мимозу"
- Зайцев" Приятного аппетита"
- А. Анпилов "Зубки заболели".

6.Разучивание потешек , отгадывание загадок.

7.Инсценировка сказки:" Репка"

8.Просмотр мультфильма: " Мойдодыр".

Решение поставленных задач с родителями:

1 Консультации «Здоровый ребёнок», "Красивая осанка-залог здоровья".

2 Индивидуальные беседы о физических умениях и навыках каждого ребёнка, о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.

3 Памятка для родителей.

Результат проекта:

Фотоотчёт по проекту.

Совместная деятельность детей и родителей:" Сказка о зубной щётке".

Досуг:" Я и дома и в саду с физкультурой дружу".

Памятка для родителей

- Помни: здоровье не все, но все без здоровья - ничто!
- Здоровье нужно не только тебе, но и людям, которым ты обязан помогать и защищать.
- Здоровье - не только физическая сила, но и душевное равновесие.
- Здоровье - это твоя способность удовлетворять в разумных пределах свои потребности.
- Здоровье - это физическая и гигиеническая культура нашего тела: нет ничего красивее человеческого тела.
- Здоровье - это душевная культура человека: доброта, надежда, вера и любовь к тем, кто тебя окружает.
- Здоровье - социальная культура человека, культура человеческих отношений.
- Здоровье - это любовь и бережное отношение к природе: природа не брат и не сестра, а отец и мать человечества.
- Здоровье - это стиль и образ твоей жизни. Источник здоровья и источник всех бедствий зависят от тебя и от твоего образа жизни.

Хочешь быть здоровым - подружись с физической культурой, чистым воздухом и здоровой пищей.

- Помни: солнце нам друг и все мы - дети солнца, но с его лучами не шути: загорание не должно стать сгоранием на солнце.
- Ходи периодически по земле босиком - земля дает нам силу, отводит из тела лишнее электричество.
- Учись правильно дышать - спокойно, неглубоко и равномерно.
- Семья - наша опора и наше счастье: делай в семье так, чтобы каждый член семьи чувствовал свою нужность и зависимость друг от друга.
- Люби нашу землю - мать и кормилицу, бережно относись к ней и ко всему живому, чему она дала жизнь. Хочешь жить - люби жизнь!
- Хочешь быть здоровым - будь им!

