

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
Георгиевский детский сад общеразвивающего вида  
Межевского муниципального района Костромской области

# НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Подготовил воспитатель 1 квалификационной категории  
Смирнова О.В.



Чтоб здоровым, крепким быть,  
Надо развиваться.  
И для тела и души  
Спортом заниматься.



Утренняя гимнастика направлена на поднятие эмоционального и мышечного тонуса детей.





Ну, ни капельки не больно!  
Как комарик укусил!"  
Это доктор про прививку  
Мне с улыбкой говорил.

Система закаливания обеспечивается использованием массажных дорожек и тренажёров. «Ленивая гимнастика» помогает организму включиться в активную деятельность после сна.





# Двигательная активность детей в разных формах





# Гигиенические процедуры





Кушать овощи и фрукты,  
Рыбу, молокопродукты —  
Вот полезная еда,  
Витаминами полна!



# Развлечение с родителями



# Родительское собрание по здоровью.



A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a red butterfly, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a badminton racket, and a pair of glasses. The background is a light blue gradient with a subtle sunburst effect behind the text.

СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ