**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение**

**Никольская средняя общеобразовательная школа**

**Межевского муниципального района Костромской области**

Утвержден приказом

от 24.08.2020 № 54

**План работы**

 **школьного спортивного клуба**

**«ОЛИМПИЯ»**

**на 2020 - 2021 учебный год**

**с.Никола**

**2020 г.**

**1. Цели и задачи клуба**

***Цели:***

- организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе;

- пропаганда здорового образа жизни и повышение спортивного мастерства членов ШСК.

Достижение указанной цели осуществляется посредством решения ***следующих задач:***

- создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;

- привлечение всех учащихся в спортивной жизни школы;

- организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся школы;

- укрепление здоровья и физического совершенствования обучающихся на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий детей;

- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся, полученных на уроках физической культуры, формированиежизненно необходимых физических качеств;

- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, развитие творчества и организаторских способностей;

- привлечение к спортивно-массовой работе родителей учащихся школы;

- выработка потребности в здоровом образе жизни.

**2. Содержание работы клуба**

Клуб осуществляет свою деятельность во взаимодействии с администрацией образовательной организации, учителями и обучающимися образовательной организации и выполняет ***следующие функции:***

- организует для обучающихся занятия физической культурой и спортом в спортивных секциях, любительских и других объединениях и клубах по интересам;

- проводит массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные праздники, дни здоровья, спартакиады, соревнования;

- устанавливает и поддерживает связи с детско-юношескими спортивными школами и другими спортивными организациями;

- взаимодействует со средствами массовой информации, размещает информацию о деятельности клуба на образовательных, молодежных, спортивных интернет-порталах;

- совместно с медицинским работником организации организует медицинский контроль за состоянием здоровья занимающихся физической культурой и спортом;

- принимает непосредственное участие в организации работы зимних и летних оздоровительных лагерей;

- способствует развитию самодеятельности и самоуправления в работе клуба;

- пропагандирует в общеобразовательной организации основные идеи физической культуры, спорта, здорового образа жизни, в том числе деятельность клуба.

***Совместно с администрацией образовательной организации:***

- обеспечивает контроль за учебно-тренировочным процессом в секциях, командах клуба. Формирует сборные команды образовательной организации по видам спорта и обеспечивает их участие в спортивных соревнованиях;

- организует и проводит смотры, конкурсы на лучшую постановку массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов.

**3. Органы управления клуба**

Непосредственное руководство деятельностью клуба осуществляет руководитель клуба.

Органами самоуправления клуба, является общее собрание членов клуба и Совет клуба.

Общее собрание членов клуба созывается по мере необходимости, но не реже одного раза в год. Общим собранием членов клуба избирается Совет клуба из числа обучающихся, спортсменов-активистов, организаторов физической подготовки классов, родителей, педагогических работников.

Заседания совета клуба проводятся не реже одного раза в квартал.

Совет клуба:

- принимает решение о названии клуба;

- утверждает символику клуба;

- утверждает план работы на год и предоставляет ежегодный отчет о работе клуба;

- принимает решения о приеме и исключении членов клуба;

- организует проведение спортивных мероприятий;

- обеспечивает систематическое информирование обучающихся и родителей (законных представителей) о деятельности клуба;

- обобщает накопленный опыт работы и обеспечивает развитие лучших традиций деятельности клуба;

- обеспечивает взаимодействие с учреждениями, общественными организациями, спортивными федерациями и т.д.;

- готовит предложения руководителю образовательной организации о поощрении членов клуба, обеспечивших высокие результаты в организационной, физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе.

Руководитель клуба осуществляет руководство деятельностью клуба, ведет его заседания, действует от имени клуба, представляет его в администрации образовательной организации, общественных и государственных организациях.

Собрания, заседания руководства клуба считаются правомочными, если в них участвует более половины членов клуба, совета клуба.

**4. Организация деятельности клуба**

Клуб осуществляет свою деятельность в соответствии с Положением.

Занятия в клубе проводятся в соответствии с графиками, расписаниями, планами физкультурно-спортивных мероприятий.

Непосредственное проведение занятий осуществляется учителями и преподавателями физической культуры, руководителями секций, кружков.

Формы организации работы спортивного клуба, методы и средства выбираются спортивным клубом в соответствии со спецификой основных направлений их деятельности, а также возрастом обучающихся с учетом состояния их здоровья. Основными формами работы спортивных клубов являются занятия в секциях, группах и командах, комплектующихся с учетом пола, возраста, уровня физической и спортивно-технической подготовки, а также состояния здоровья обучающихся.

 Совет клуба:

- принимает решение о названии клуба;

- утверждает символику клуба;

- избирает Председателя Совета клуба;

- утверждает план работы на год и ежегодный отчёт о работе клуба;

- принимает решения о приеме и исключении членов клуба;

- организует проведение общешкольных спортивных мероприятий;

- отвечает за выполнение плана работы клуба, заслушивает отчеты членов клуба о выполнении запланированных мероприятий;

- обеспечивает систематическое информирование обучающихся и родителей (законных представителей) о деятельности клуба;

- обобщает накопленный опыт работы и обеспечивает развитие лучших традиций деятельности клуба;

- готовит предложения директору школы о поощрении членов клуба, обеспечивших высокие результаты в организационной, физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе.

**5. Учет и отчетность клуба**

В своей деятельности клуб руководствуется своим планом работы, календарным планом спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий образовательной организации, района, и т.д.

Учет работы клуба ведется в журнале установленной формы по следующим разделам:

- состав совета, комиссий, тренеров, преподавателей;

- состав занимающихся, расписание занятий, программный материал, посещаемость;

-проведение физкультурно-спортивных мероприятий и результаты участия в соревнованиях.

Клуб имеет информационный стенд о своей деятельности (название, эмблема, календарный план мероприятий, план проведения соревнований по учебным группам, поздравление победителей и призеров соревнований).

**План воспитательной работы ШСК «Олимпия»**

**на 2020 - 2021 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Направление деятельности** | **Содержание деятельности** | **Срок**  | **Ответственные**  |
| **Организационная деятельность**  |
| Работа с кадрами ШСК | -анализ педагогического состава;-обеспечение ШСК педагогическими кадрами. | Август-сентябрь | Руководитель ШСК, зам.директора по ВР |
| Планирование и организация деятельности | -составление и утверждение планов работы ШСК на 2020-2021 уч.год;-составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов) | Сентябрь | Руководитель ШСК, зам.директора по ВР |
| Организация работы Совета ШСК | -выборы в состав Совета школьного клуба;-оформление документации ШСК; | Сентябрь | Руководитель ШСК, зам.директора по ВР |
| **Методическая деятельность** |
| Разработка, согласование программ кружков физкультурно-спортивной, здоровьесберегающей направленности | -выявление круга интересов обучающихся;-создание и согласование образовательных программ. | Сентябрь | Руководитель ШСК, зам.директора по ВР,педагоги,Совет клуба. |
| Методические мероприятия | -обмен опытом педагогов школы;-участие в мероприятиях. | В течениеуч.года | Руководитель ШСК, зам.директора по ВР, педагоги |
| Участие в конкурсах разного уровня – районных, региональных | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;-подготовка к соревнованиям;-непосредственное участие в соревнованиях. | В течение уч.года | Руководитель ШСК,руководители кружков |
| **Агитационно-просветительская работа** |
| Работа с родителями  | -проведение родительских собраний в дистанционном формате;-проведение индивидуальных консультаций. | В течение уч.года | Руководитель ШСК,классные руководители  |
| Просветительская работа | -распространение информации о работе ШСК;-просветительская работа о ЗОЖ, пользе от занятий физкультурой;-изучение истории спорта | В течение уч.года | Руководитель ШСК,руководители кружков,классные руководители |
| **Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями района** |
| Связь со школами района | -обмен информацией;-организация совместных мероприятий. | В течение уч.года | Руководитель ШСК,руководители кружков |
| Связь с учреждениями района, осуществляющими координационную функцию | -предоставление и согласование планов работы ШСК;-предоставление отчетов о деятельности ШСК. | В течение уч.года по плану контролирующих учреждений | Руководитель ШСК,зам.директорапр ВР |
| **Осуществление контроля над работой ШСК** |
| Контроль ведения отчетной документации педагогами ШСК | -проверка планов работы;-проверка ведения журналов посещаемости. | В течение уч.года | Руководитель ШСК,зам.директора по ВР, директор школы |
| Контроль посещения занятий ШСК обучающимися, контроль наполняемости групп | -посещение занятий с целью контроля;-проверка журналов. | В течение уч.года | Руководитель ШСК,зам.директора по ВР |
| Контроль над соблюдением графика работы педагогов и выполнение образовательной программы | -посещение занятий с целью контроля;-проверка отчетной документации. | В течение уч.года | Руководитель ШСК,зам.директора по ВР, директор школы |
| **Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа** |
| Календарь соревнований школьных, районных, областных и Всероссийских спортивно-массовых мероприятий | -комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях;-работа с командами по подготовке к соревнованиям;-участие в соревнованиях различных уровней | В течение уч.года(Приложение 1) | Руководитель ШСК,классные руководители |

***Приложение 1.***

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий на 2020-2021 учебный год**

Формат мероприятий зависит от эпидемиологической обстановки Костромской области.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, место проведения** | **Наименование мероприятия** | **Участники** | **Ответственные** |
| ***СЕНТЯБРЬ*** |
| **02.09.2020-** | День Здоровья. Туристический поход «Люби и знай свой край». | Учащиеся1-11 классов | Руководитель ШСК,классныеруководители |
| **Сентябрь**  | Участие во Всероссийском дне бега «Кросс Нации-2020» | Учащиеся школы | Учитель физической культуры |
| **Сентябрь**  | Первенство школы по футболу | Учащиеся 3-7 класса | Учитель физической культуры |
| **Сентябрь** | Весёлые старты | Учащиеся 1-4 классов | Учитель физической культуры |
| **Сентябрь**  | Всеобуч «Теннис. Правила безопасности игры. Правила соревнований». | Учащиеся 5-9 класс | Руководитель секции |
| **Сентябрь** | Час безопасности «Не попади в беду на дороге». Информирование учащихся о необходимости использования учащимися светоовозвращающих элементов. | 1-4 классы | Педагог-организатор |
| **Сентябрь** | Родительское собрание по вопросу дорожно-транспортного травматизма. | Родители учащихся 1-11 классов | Педагог организатор,директор школы |
| **Сентябрь** | Сдача норм ГТО | 1-11 классы | Учитель физической культуры |

***ОКТЯБРЬ***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Октябрь**  | Семейный конкурс «Любимый ребенок — самый яркий». | Семейные команды | Педагог-организатор |
| **Октябрь**  | Урок здоровья «Профилактика COVID-20 и ОРВИ: 10 шагов к здоровью» | 1-11 классы | Классные руководители |
| **Октябрь** | Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре | Учащиеся школы | Зам.директора по УР,Учительфизической культуры |
| **Октябрь**  | Первенство школы по волейболу  | Учащиеся 8-11 классов | Учительфизической культуры |
| **Октябрь** | Легкоатлетический кросс «Вперёд, к знаниям!» | Учащиеся школы | Руководитель ШСК, классныеруководители |
| **Октябрь** | Классный час «Что такое ГТО?» | Учащиеся школы | Классные руководители |
| **Октябрь**  | Спортивный праздник «Навстречу рекордам»  | Учащиеся5-6 классы | Учитель физической культуры |

**НОЯБРЬ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ноябрь**  | Первенство школы по пионерболу | Учащиеся5-7 классов | Учительфизической культуры |
| **Ноябрь** | Профилактическая беседа «Здоровый образ жизни» | Учащиеся 1-4 классов | Педагог-организатор |
| **Ноябрь**  | Спортивные соревнования «Гимнастическое многоборье. На пути к ГТО!» | Учащиеся 1-11 класс | Учительфизической культуры |
| **Ноябрь**  | Конкурс плакатов «Спорт против вредных привычек»  | Учащиеся5-7 классов | Зам.директора по ВР, классные руководители |
| **Ноябрь**  | Мастер-класс «КУДО — реальнее только жизнь» | Учащиеся 3-6 классов | Руководитель ШСК |
| **Ноябрь**  | Соревнования по настольному теннису | Учащиеся 7-11 классов | Руководитель секции |
| **Ноябрь**  | Весёлые старты | Учащиеся 1-4 классов | Учительфизической культуры |

**ДЕКАБРЬ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Декабрь** | Подвижные игры «Вместе весело играть» | Учащиеся1-4 класс | Учитель физической культуры |
| **Декабрь** | Классный час «Формула Здоровья. О чем должен знать каждый» | Учащиесяшколы  | Классные руководители |
| **Декабрь** | Школьная игра «Готов к труду и обороне» | Учащиеся школы | Учитель физической культуры |
| **Декабрь** | Урок безопасности «Безопасные каникулы» | Учащиеся школы | Педагог-организатор |
| **Декабрь**  | Соревнования по настольному теннису |  | Руководитель секции |
| **ЯНВАРЬ** |
| **Январь**  | В рамках уроков физической культуры соревнования «Лучшие лыжники школы» | Учащиеся школы | Учитель физической культуры |
| **Январь**  | Спортивное мероприятие «Зимние эстафеты» | Учащиеся школы | Учитель физической культуры |
| **Январь**  | Конкурс плакатов «Спорт - лучшая профилактика простудных заболеваний»  | Учащиеся 5-9 классов | Зам.директора по ВР, классные руководители |
| **Январь**  | Соревнования по настольному теннису | Учащиеся 8-11 классов | Руководитель секции |
| **Январь** | Соревнования по мини-футболу | Учащиеся, студенты, взрослое население | Руководитель секции |
| **ФЕВРАЛЬ** |
| **Февраль**  | Лыжные гонки «Старты надежд» | Учащиеся5-7 классов | Учитель физической культуры |
| **Февраль**  | Участие в акции «Лыжня России» | Учащиеся, учителя,родители | Учитель физической культуры, зам.директора по ВР, классные руководители |
| **Февраль**  | Соревнования по пионерболу, посвящённые годовщине со дня вывода Советских войск из Афганистана | Учащиеся5-7 классов | Учитель физической культуры |
| **Февраль**  | Эстафета «Богатырские забавы» | Учащиеся 1-4 классов | Учитель физической культуры, классные руководители |
| **Февраль**  | Школьная военно-спортивная игра«Защитник-2021» | Учащиеся 5-8, 10 классов | Руководитель ШСК,зам.директора по ВР |
| **МАРТ** |
| **Март**  | Час безопасности «Организация дорожного движения, причины и последствия дорожно-транспортных происшествий». | Учащиеся 5-9 классов | Педагог-организатор |
| **Март**  | Соревнования по настольному теннису | Учащиеся 8-11 классов | Руководитель секции |
| **Март**  | Спортивное многоборье «Быстрее, выше, сильнее» | Учащиеся 1-4 классов | Учитель физической культуры |
| **Март**  | Первенство по волейболу | Учащиеся 6-11 классов | Учитель физической культуры |
| **АПРЕЛЬ** |
| **Апрель**  | Флешмоб «За здоровый образ жизни» | Учащиеся 1-11 классов | Зам.директора по ВР, классные руководители |
| **Апрель**  | Праздник спорта «О,спорт, ты мир!» | Учащиеся школы | Учитель физической культуры, зам.дирктора по ВР, классные руководители |
| **Апрель** | Мастер-класс «КУДО — реальнее только жизнь» | Учащиеся 3-6 классов | Руководитель ШСК |
| **Апрель**  | КВН «Транспорт и правила поведения в нём» | Учащиеся 5-9 класс | Педагог-организатор |
| **Апрель**  | Подвижные игры «Зов джунгей» | Учащиеся1-4 классов | Учитель физической культуры |
| **МАЙ** |
| **Май**  | Семейные старты «Мы весёлые ребята» | Учащиеся 2-4 класс, родители | Руководитель ШСК, зам.директора по ВР, классные руководители |
| **Май**  | Легкоатлетическая эстафета ко Дню Победы 9 мая | Учащиесяшколы | Учитель физической культуры |
| **Май** | Соревнования по мини-футболу | Учащиеся 2-6 классов | Учитель физической культуры |
| **Май** | Соревнования по теннису | Учащиеся 1-11 классов | Руководитель секции |
| **Май**  | Урок безопасности «Безопасные каникулы» | Учащиеся 1-11 классов | Педагог-организатор |

Директор школы: Белова Светлана Фёдоровна

Зам.директора по ВР: Майкова Ирина Александровна

Руководитель клуба: Воробьев Владимир Олегович

Зам.руководителя: Любимцева Зинаида Николаевна

Педагог-организатор: Колмыкова Елена Алексеевна

Классные руководители:

1,4 – Ремова Ольга Николаевна

2,3 – Рыжкова Любовь Владимировна

5 – Колмыкова Елена Алексеевна

6 – Колмыков Владимир Николаевич

7 – Лаврова Светлана Александровна

8 – Майкова Ирина Александровна

9 – Голубева Галина Витальевна

10,11 – Иванова Ольга Валентиновна

Совет клуба:

Соболев Дмитрий – 10 класс

Трескин Иван – 9 класс

Иванова Анна – 8 класс

Иванцова Яна – 7 класс

Шаров Даниил – 6 класс