**ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ ВОСПИТАННИКОВ**

**ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ**

**1.  Общие правила поведения для воспитанников**

-        Соблюдай установленный в лагере режим дня, приходи вовремя (в 08.30), уходи в 14.30, уход раньше возможен только по письменному заявлению родителей.

-        Обязательно имей головной убор.

-        Подчиняйся требованиям воспитателей и других работников лагеря.

-        Соблюдай технику безопасности, в том числе при проведении спортивно-массовых мероприятий, трудовых десантов, фестивалей и др.

-        Береги имущество.

-        Будь вежлив, доброжелателен по отношению к товарищам, всем работникам лагеря.

-        Соблюдай правила личной гигиены.

2.      Правила поведения в столовой

-        Приходи в столовую и уходи из столовой только организованно в сопровождении воспитателя. Исключение составляют дежурные по отряду.

-        Слушай и соблюдай требования воспитателей, рекомендации работников столовой и дежурных по отряду.

-        Будь вежлив с работниками столовой, воспитателями, товарищами по отряду.

-        Перед едой тщательно вымой руки с мылом, сними головной убор.

-        Соблюдай правила этикета за столом.

-        Бережно относись к продуктам питания и имуществу столовой.

-        Соблюдай правила техники безопасности.

-        Не выноси продукты из столовой.

-        Убери за собой посуду и поблагодари работников столовой за обед.

-        Вымой руки после еды.

3.      Правила безопасного поведения и пребывания в лагере и за его пределами.

-        Строго соблюдай все инструкции по ТБ.

-        Не выходи за территорию лагеря без воспитателя.

-        Переходи дорогу только в установленных местах. Не выбегай на проезжую часть из-за стоящего транспорта.

-        На территории лагеря запрещается разводить костер, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды.

-        Запрещается курить.

-        Не включай без разрешения воспитателей электроприборы.

-        При выходе в какие-либо культурные учреждения не уходи далеко от воспитателей и своего отряда.

4.      О действиях воспитанников в чрезвычайных ситуациях: пожар, теракт

-        При пожаре дается три звонка, при угрозе теракта оповещение техперсоналом.

-        В случае возникновения пожара необходимо немедленно сообщить воспитателю или любому другому взрослому работнику лагеря, применить имеющиеся средства пожаротушения, вызвать пожарных по телефону 01, покинуть помещение, если не удалось погасить огонь.

-        Действия воспитанников при выводе из учреждения, из вероятного очага загрязнения хлором или иными вредными ядовитыми веществами: одеть ватно-марлевые повязки, организованно эвакуироваться из здания.

**ИНСТРУКЦИЯ №1 ПО ПРАВИЛАМ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

1.       Ha территории Лагеря запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды.

2.       Запрещается курить в здании Лагеря и на его территории.

3.       Запрещается приносить в Лагерь спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.

4.       Запрещается пользоваться в кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем или спиралью (у электроплиток).

5.       Не пользоваться неисправными электроприборами. При пользовании электроутюгом необходимо ставить его на надежную подставку.

6.       Не оставлять без присмотра включенные электроприборы.

7.       В случае возгорания и появления пламени:

-       применить имеющиеся средства пожаротушения;

-       вызвать пожарных по телефону 01;

-       покинуть помещение, если огонь не удалось погасить.

**ИНСТРУКЦИЯ №2 ПО ПРАВИЛАМ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ**

1.     Не включать без разрешения педагогов или воспитателей электроприборы.

2.     Не включать радиорепродуктор в электросеть.

3.     Не вывинчивать электролампочки при включенной настольной лампе или включенном выключателе.

4.     Не касаться никаких оголенных проводов руками, они могут быть под напряжением.

5.     Не открывать розетки и выключатели для ремонта

6.     Не забрасывать на провода различные предметы и веревки.

7.     При обнаружении упавшего на землю электропровода со столба не подходите к нему ближе 5 м

**ИНСТРУКЦИЯ №3 ПО ПРАВИЛАМ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

**I. Правила безопасности для пешехода.**

1. Переходить дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрестках – на зеленый свет светофора. На нерегулируемых светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность.

2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.

3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади, трамвай спереди.

4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги – направо.

5. Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановитесь на островке безопасности.

6. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом – помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно, и вы рискуете попасть под колеса.

7. Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.

8. Не катайтесь с горок около дороги, если возможен выезд санок на дорогу.

**II. Безопасность велосипедиста.**

9. Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением.

10. Перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и ведите его рядом.

11. При езде на велосипеде в сумерки позаботьтесь о чистоте катафота на заднем крыле.

12. Даже если вы переходите дорогу на зеленый свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны – может ехать нарушитель ПДД.

**III. Безопасность пассажира.**

13. В автобусе при движении не ходите по салону, держитесь за поручни.

14. В легковой машине занимайте место на заднем сиденье.

15. Не садитесь в машину к неизвестным людям.

16. Отказывайтесь от поездки в машине, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки

**ИНСТРУКЦИЯ №4 ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ НА РЕКЕ И ВОДОЁМАХ**

1.       Входите в воду быстро, и во время купания не стойте без движения. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.

2.       Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игры в футбол, бег и т. д.). Перерыв между приемом пищи и купанием должен быть не менее 45–50 минут.

3.       В холодную погоду, чтобы согреться, проделайте несколько легких физических упражнений.

4.       Не купайтесь больше 30 минут, если вода холодная, достаточно 5–6 минут.

5.       При ушных заболеваниях не прыгайте в воду головой вниз.

6.       Не оставайтесь при нырянии долго под водой.

7.       Выйдя из воды, вытритесь насухо и сразу оденьтесь.

8.       Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.

9.       При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде и зовите на помощь.

10. При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ**

-   Входить в воду разгоряченным (потным).

-   Заплывать за установленные знаки (ограждения участка отведенного для купания).

-   Подплывать близко к моторным лодкам, баржам и другим техническим средствам.

-   Купаться при высокой волне.

-    Прыгать с вышки, если вблизи от нее находится другие пловцы.

-    Толкать товарища с вышки или с берега.

-    Плавать в лодке без спасательных средств (спасательного жилета или круга).

-   Нырять в неизвестном месте и на мели, так как можно удариться головой о дно или какой-либо предмет.

-   Играть на глубине с погружением головы в воду, можно захлебнуться.

**При купании в бассейне.**

1.       Не купайтесь в бассейне босиком. Надевайте резиновые тапочки, чтобы не поранить ноги о возможные сколы бетона, плиточной облицовки и чтобы не было скользко.[Хочу такой сайт](https://сайтобразования.рф/)

2.       Не ныряйте в неустановленных местах, там может быть мелко и можно удариться головой о дно и получить тяжелую травму.

3.       Не прыгайте с вышек без специальной подготовки инструктором по плаванию. Можно повредить позвоночник или получить шок при попадании сильной струи воды через нос в дыхательные пути.

4.       Будьте осторожны при выходе из бассейна – можно легко поскользнуться и упасть.

**ИНСТРУКЦИЯ №5 ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

1.   При отсутствии воспитателя не влезать на спортивные снаряды и оборудование.

2.   Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.

3.   Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.

4.   Не толкать друг друга, не ставить подножки.

5.    Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).

6.    Если при беге себя плохо почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.

7.  При игре в футбол и хоккей применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).

8.  При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.

9.  Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте сообщите об этом.

**ИНСТРУКЦИЯ №6 ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ НА ПРИШКОЛЬНОМ УЧАСТКЕ**

1.     Подготовка к работе

1.1. Перед началом работы учащиеся должны пройти целевой инструктаж, получить спецодежду и инвентарь по охране труда.

1.2. Обязательная спецодежда:

– халат;

– рукавицы;

– закрытая обувь на низком каблуке.

1.3. Характер возможных травм:

– ранения ног инвентарем (лопатой, мотыгой, граблями);

– ранения острыми предметами в земле (битым стеклом или металлом);

– засорение глаз;

– растяжения связок мышц ноги или вывих сустава стопы (если обувь на каблуке или легкая открытая).

2.     Меры безопасности при работе

2.1. Копать землю лопатой или работать мотыгой нужно только в закрытой обуви на низком каблуке.

2.2. Не класть мотыгу и грабли на рабочем участке режущей частью или зубьями вверх. Инвентарь нужно ставить в стороне от места работы и так, чтобы предотвращать возможность травмирования. Если на участке – то лезвие мотыги и зубья грабель должны быть воткнуты в землю или установлены у опоры рабочим органом вверх и в сторону от человека.

2.3. Не ковырять землю голыми руками – можно порезать палец о стекло или наткнуться на кусок острого металлического предмета.

2.4. Не бросать инвентарь друг другу, а передавать его из рук в руки. Не размахивать инвентарем, можно случайно зацепить кого-либо.

2.5. Не толкаться, так как на неровной поверхности участка легко можно подвернуть ногу и получить травму.

3.     Меры безопасности по окончании работы

По окончании работы инвентарь собрать и унести в кладовую, аккуратно поставив его в безопасном положении. Вымыть руки с мылом, дома принять душ.

**ИНСТРУКЦИЯ №7 ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ СНАРЯДОВ, МИН, ГРАНАТ И НЕИЗВЕСТНЫХ ПАКЕТОВ**

**1**.      Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату или оставленную кем-то сумку, пакет, не приближайтесь к нему и не бросайте в него камнями. Снаряд (пакет) может взорваться.

2.      Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в милицию по телефону 02.

3.      Сообщите о находке находящимся поблизости взрослым и по возможности дождитесь прибытия милиции.

4.      Не шалите с взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас. Можно получить тяжелые ожоги.

5.      Не бросайте в костер патроны. Они могут выстрелить и ранить вас.

6.      Опасайтесь взрыва:

-        кислородных баллонов,

-        сосудов под давлением;

-        пустых бочек из-под бензина и растворителей.

**ИНСТРУКЦИЯ № 8 ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ**

1.    При пожаре в лесу.

Уходите быстро поперек ветра в направлении «из леса». Если Вы не можете определить направление «из леса», нужно влезть на высокое дерево, чтобы определить край леса.

2.     При пожаре в здании.

Если выход отрезан огнем, а вы на этаже выше второго, закройте плотно окно и дверь, промажьте хлебным мякишем щели в двери, смочите простыню, обернитесь в мокрую простыню с головой. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную вчетверо марлю или майку. Так ожидайте помощи пожарных.

3.   Если вы потерялись в городе или заблудились в лесу и вас ищут.

Оставайтесь в том месте, где вы отстали от группы. Если в лесу, периодически (примерно через 1 мин) громко кричите «ау» и прислушивайтесь к голосам.

4.  Если вы услышали вой электросирены – это сигнал «Внимание всем!»

5.  Если вы услышали вой электросирены – то включите радио, телевизор и прослушайте сообщение.

-    Выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевидению.

-    Если сигнал электросирены застал вас далеко от дома, выполняйте рекомендации милиционеров и взрослых.

6.   Если вы разбили медицинский термометр (градусник).

-     Не скрывайте этого от старших.  Пары ртути очень ядовиты и, если ртуть не собрать и место её разлива не дезактивировать, то через некоторое время люди получат серьезное заболевание печени и почек. Ртуть нужно собрать, а место ее разлива многократно промыть треххлорным железом или 2 %-ным раствором соды

**ИНСТРУКЦИЯ № 9 ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НЕГАТИВНЫХ СИТУАЦИЙ ВО ДВОРЕ, НА УЛИЦЕ, ДОМА, В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ**

1.    Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. п.

2.    Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоциклы и т. п.) с незнакомыми людьми.

3.   Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), если около дома нет старших.

4.   Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).

5.   Не лазайте по подвалам, чердакам и крышам.

6.    Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), базар, в магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.

7.   Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.

8.   Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы помочь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.

9. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. п.

10.  Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или со взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.

11.  В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:

-       стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в образовательное учреждение и обратно, в место досуга;

-       чаще менять маршруты своего движения в образовательное учреждение, магазин, к друзьям и т. д.

-       никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;

-       не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми; всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь; у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти)

**ИНСТРУКЦИЯ № 10 ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОГУЛОК, ТУРИСТИЧЕСКИХ ПОХОДОВ, ЭКСКУРСИЙ, ЭКСПЕДИЦИЙ.**

**1**.     Общие требования безопасности

1.1.  К прогулкам, туристическим походам, экскурсий, и экспедиций допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда

1.2.   Опасные факторы:

-        изменение    установленного    маршрута    движения, самовольное    оставление    места расположения группы;

-        травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк или чулок

-        укусы животными, ядовитыми пресмыкающимися и насекомыми;

-        отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;

-        заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

2.     Требования безопасности перед проведением прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции

-        Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

-        Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов надо надеть брюки или чулки.

-        Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

3.     Требования безопасности во время прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции

-        Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

-        Общая продолжительность прогулки составляет 1–4 часа, а туристического похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для учащихся 1–2 классов – 1 дня, 3–4 классов – 3 дней, 5–6 классов – 24 дней, 7-9  классов – 30 дней.

-        Отправляясь на экскурсию, в поход, надевайте удобную одежду, соответствующую сезону и погоде, удобную обувь и носки, на голову – головной убор.

-        Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

-        Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

-        Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.

-        Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.

-        Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

-        Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.