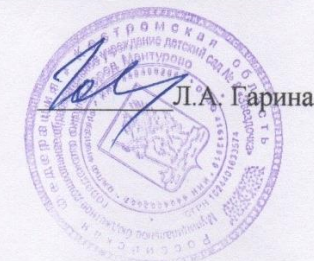


Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад № 8 «Звездочка»



Режим дня

МБДОУ д/с №8 «Звёздочка» на 2022 – 2023 уч. год (теплый период года)

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём детей, игры и самостоятельная деятельность на прогулке	6.30 – 7.15	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.35	6.30 – 7.35
Возвращении с утренней прогулки, игры.	7.15 – 8.00	7.30 – 8.05	7.30 – 8.10	7.35 – 8.20	7.35 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.05 – 8.15	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.15	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Завтрак	8.15 – 8.45	8.20 – 8.45	8.30 – 8.45	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Подготовка к совместной деятельности.	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НООД) воспитателя с детьми.	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Перерыв		9.15 – 9.25	9.20 – 9.30	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40
НООД с детьми.	9.10 – 9.20	9.25 – 9.40	9.30 – 9.50	9.35 – 10.00	9.40 – 10.10
				10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
				10.10 - 10.35	10.20 – 10.50
Игровая деятельность	9.20 – 10.00	9.40 – 10.10	9.50 – 10.30		
2 завтрак	9.50 – 10.10	10.00 – 10.20	10.00 – 10.40	10.35 – 10.45	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке.	10.10– 10.20	10.20 – 10.30	10.40 – 10.50	10.45 – 10.55	10.50 – 11.00
Прогулка	10.20. – 11.30	10.30 – 11.40	10.50 – 12.00	10.55 – 12.15	11.00– 12.30
Возвращение с прогулки	11.30 – 11.40	11.40 – 11.50	12.00 – 12.15	12.15 – 12.25	12.30 – 12.40
подготовка к обеду					
Обед	11.50 – 12.10	12.00 – 12.10	12.15 – 12.25	12.25 – 12.40	12.40 – 12.55
Подготовка ко сну.	12.10 – 15.10	12.10 – 15.00	12.25 – 15.00	12.40– 15.00	12.55 – 15.00
Дневной сон					
Подъём, водные процедуры	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Дополнительное образование			15.10 – 15.45	15.10 – 15.35	15.10 – 15.40
Игровая деятельность	15.20 – 15.40	15.20 – 15.35		15.35 – 16.00	15.40 – 16.10

Подготовка к ужину	15.40 – 15.55	15.35 – 15.45	15.45- 15.55	16.00 – 16.10	16.10 – 16.20
Ужин	15.30 – 16.10	15.45 – 16.00	15.55.– 16.15	16.10 – 16.20	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке	16.10 – 16.25	16.00 – 16.15	16.15 – 16.25	16.20 – 16.30	16.30 – 16.40
Прогулка, игры, уход детей домой.	16.25 - 18.30	16.15– 18.30	16.25 — 18.30	16.30 — 18.30	16.40 — 18.30



Режим дня
МБДОУ д/с №8 «Звёздочка» на 2022 – 2023 уч. год (холодный период года)

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём детей. Совместная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов, игры и самостоятельная деятельность	6.30 – 8.00	6.30 – 8.05	6.30 – 8.10	6.30 – 8.20	6.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.05 – 8.15	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.15	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Завтрак	8.15 – 8.45	8.20 – 8.45	8.30 – 8.45	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Подготовка к совместной деятельности. Непосредственно образовательная деятельность (НООД) воспитателя с детьми.	8.45 – 9.00 9.00 – 9.10	8.45 – 9.00 9.00 – 9.15	8.45 – 9.00 9.00 – 9.20	8.50 – 9.00 9.00 – 9.25	8.50 – 9.00 9.00 – 9.30
Перерыв		9.15 – 9.25	9.20 – 9.30	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40
НООД с детьми.	9.10 – 9.20	9.25 – 9.40	9.30 – 9.50	9.35 – 10.00	9.40 – 10.10
Перерыв				10.00 – 10.10 10.10 - 10.35	10.10 – 10.20 10.20 – 10.50
Игровая деятельность	9.20 – 10.00	9.40 – 10.10	9.50 – 10.30		
2 завтрак	9.50 – 10.10	10.00 – 10.20	10.00 – 10.40	10.35 – 10.45	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке.	10.10– 10.20	10.20 – 10.30	10.40 – 10.50	10.45 – 10.55	10.50 – 11.00
Прогулка	10.20. – 11.30	10.30 – 11.40	10.50 – 12.00	10.55 – 12.15	11.00– 12.30
Возвращение с прогулки подготовка к обеду	11.30 – 11.40	11.40 – 11.50	12.00 – 12.15	12.15 – 12.25	12.30 – 12.40
Обед	11.50 – 12.10	12.00 – 12.10	12.15 – 12.25	12.25 – 12.40	12.40 – 12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10 – 15.10	12.10 – 15.00	12.25 – 15.00	12.40– 15.00	12.55 – 15.00

Подъём, водные процедуры	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Дополнительное образование			15.10 – 15.45	15.10 – 15.35	15.10 – 15.40
Игровая деятельность	15.20 – 15.40	15.20 – 15.35		15.35 – 16.00	15.40 – 16.10
Подготовка к ужину	15.40 – 15.55	15.35 – 15.45	15.45- 15.55	16.00 – 16.10	16.10 – 16.20
Ужин	15.30 – 16.10	15.45 – 16.00	15.55.– 16.15	16.10 – 16.20	16.20 – 16.30
Совместная деятельность педагога с детьми в	16.10 – 17.20	16.00 – 17.20	16.15 – 17.10	16.20 – 17.00	16.30 – 17.00
ходе режимных моментов					
Подготовка к прогулке	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40	17.10 — 17.25	17.00 — 17.10	17.00 — 17.10
Прогулка, игры, уход детей домой.	17.40 - 18.30	17.40 – 18.30	17.25 – 18.30	17.10 – 18.30	17.10 – 18.30